

## **GINNASIA DE MANTENIMIENTO**

**Localidad: CADALSO / Días: martes y jueves / Horario: de 11 a 12 horas**

**Lugar: Gimnasio Deportivo Municipal.**

D/D<sup>a</sup>.....con Documento Nacional  
de Identidad número DNI/NIF.....  
con domicilio en Calle/Avenida .....  
.....nº.....localidad.....  
.....de teléfono.....

**(Todos los campos anteriores, deben ser rellenados).**

La persona firmante manifiesta responsablemente encontrarse en condiciones físicas y de salud óptimas para el desarrollo seguro de la actividad de Gimnasia de Mantenimiento.

En caso de padecer alguna lesión, enfermedad o patología crónica que pueda verse afectada por el ejercicio físico, el participante se compromete a comunicarlo al monitor/a responsable antes del inicio de las clases, con el fin de valorar la adaptación de los ejercicios o la idoneidad de su participación.

Mediante la solicitud de inscripción manifiesto el conocimiento y acepto las presentes.

Actividad organizada por: El Excmo. Ayto. de Cadalso y el Servicio de Dinamización Deportiva de la M.I.M.S.G.

Número de teléfono del dinamizador deportivo: 680699510 (Félix)

En CADALSO, a..... de.....de 2026

Fdo: .....

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, se le informa que los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en los ficheros de la Mancomunidad Integral de Municipios de Sierra de Gata, con la finalidad de efectuar los trámites correspondientes, y podrán ser cedidos de conformidad con la ley, pudiendo el interesado ejercer ante el mismo los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

