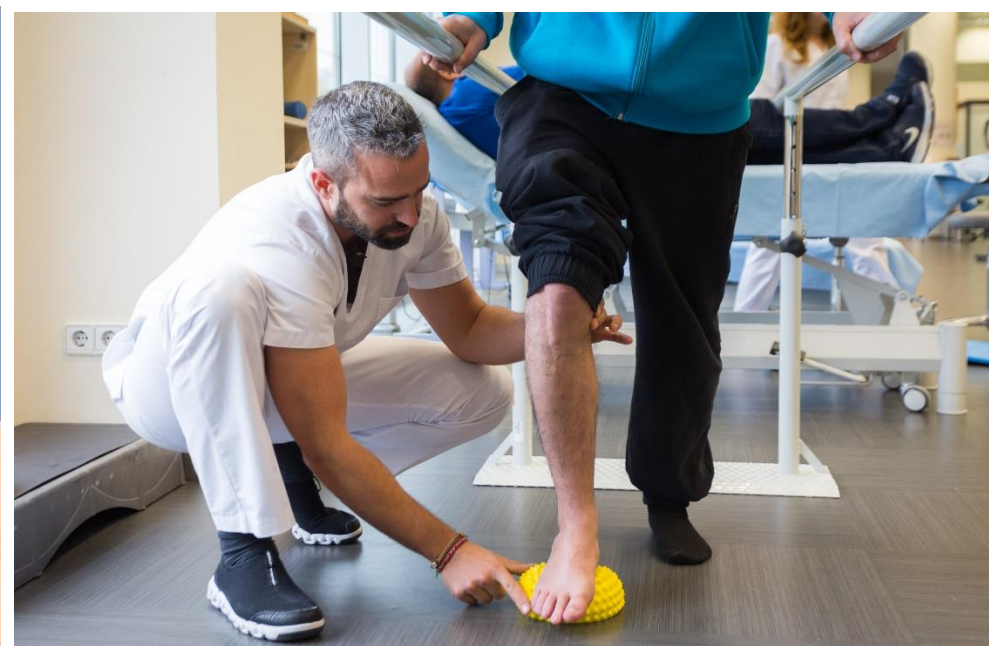


# **TE TENDEMOS LA MANO SERVICIO DE FISIOTERAPEUTA en Arbancón**

**MARTES 26 DE MARZO.  
11:00 HORAS CENTRO DE  
FORMACIÓN SIERRA NORTE  
(COLEGIO). GRATUITO**



“La Fisioterapia como llave para mejorar la calidad de vida” es el lema para la puesta en marcha de este servicio para las personas mayores de Arbancón y del entorno, puesto en marcha por La Asociación Atención a Personas Dependientes San Benito Abad y el Ayuntamiento de Arbancón con la colaboración de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha y la Diputación Provincial de Guadalajara. Un servicio que se prestara una vez al mes, en el Centro de Formación Sierra Norte

## **¿QUE ACTIVIDADES SE DESARROLLARAN?**

Profesionales Fisioterapeutas, desarrollaran ejercicios de rehabilitación atendiendo a las dolencias y lesiones personales. Además, se fomentarán ejercicios para un envejecimiento saludable. No se trata de una clase de gimnasia, sino de fomentar hábitos para un envejecimiento de calidad en tu entorno más cercano. Una buena oportunidad al alcance de tu mano. No dejes pasar esta oportunidad.