



CONTACTO:

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES:

📞 985.58.35.14/985.58.85.71

✉️ saludbajonalon@gmail.com

TALLER

PARENTALIDAD POSITIVA



¿Quieres conectar con tu HIJO/A a través de herramientas efectivas basadas en el respeto mutuo?

Adaptado a todas las edades

Organiza:

Mancomunidad "Cinco Villas"



Plan Sobre Drogas Mancomunidad



Plan sobre drogas para Asturias

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD



COMIENZO: LUNES, 14 DE OCTUBRE

DURACIÓN: 10 SESIONES

HORARIO: DE 9:00 - 10:30 HORAS

LUGAR: C. P "HUMBELINA ALONSO"

Destinatarios: Padres, madres, abuelos/as....

C.P "Humbelina Alonso Carreño" (Edificio de la Biblioteca)



Estrategias educativas para fomentar una convivencia familiar positiva.

¿Qué es la Parentalidad Positiva?



La **Parentalidad Positiva** es aquella que promueve vínculos afectivos sanos, protectores y estables.

Tiene como objetivo principal proporcionar pautas y herramientas a padres y madres que garanticen la puesta en práctica de los pilares de un estilo parental positivo basado en el respeto hacia las necesidades de los/las menores, el fortalecimiento de los vínculos afectivos y la educación en la no violencia.

Destinatarios

Padres, madres, abuelos/as u otros adultos con responsabilidades educativas familiares de niños, niñas y adolescentes.

Temporalización

El programa está compuesto por **10 sesiones** de 1h y 30' de duración cada una.

Se realizará los **LUNES de 9:00-10:30h** de la mañana.

Contenidos que se trabajan:

- ✓ Conocer y adaptarse a las características evolutivas de su hijo/a.
- ✓ Sentir seguridad en su papel como padre o madre, ajustando sus expectativas.
- ✓ Mejorar la comunicación en la familia.
- ✓ Encontrar soluciones para la familia: ninguno pierde y TODOS ganan.
- ✓ Cuidar, respetar las necesidades del padre/madre y educar desde la calma.
- ✓ Construir una relación padre/madre-hijo/a de confianza y cariño desde el respeto y el acompañamiento.

**"Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo,
involúcrame y lo aprendo"
(Benjamin Franklin)**

