



PROTOCOLO Y NORMAS PARA LA ACTIVIDAD DE FITNES EN EL POLI

Con motivo de las especiales circunstancias que estamos viviendo debido al COVID-19 nos vemos en la necesidad de elaborar un protocolo para regularizar la utilización de los diferentes aparatos utilizados para la actividad de fitness en el Poli.

ACTUACIONES PREVIAS A LA APERTURA

- ✓ Limpieza, adecuación y desinfección de entrada al recinto, pasos circundantes a la instalación, pistas de pádel y zonas de descanso de acuerdo con lo señalado en el artículo 6, orden SND/399/2020 de 9 de Mayo.
- ✓ Colocación de elementos preventivos para accesos a la instalación: Geles hidroalcohólicos y productos desinfectantes de manos y pies, de uso obligatorio.
- ✓ Colocación de cubo de basura a la entrada.
- ✓ Comunicación de normativa de uso a todos los usuarios antes del inicio de la actividad.

NORMATIVA Y RECOMENDACIONES DE USO Y SERVICIOS DE LA INSTALACIÓN.

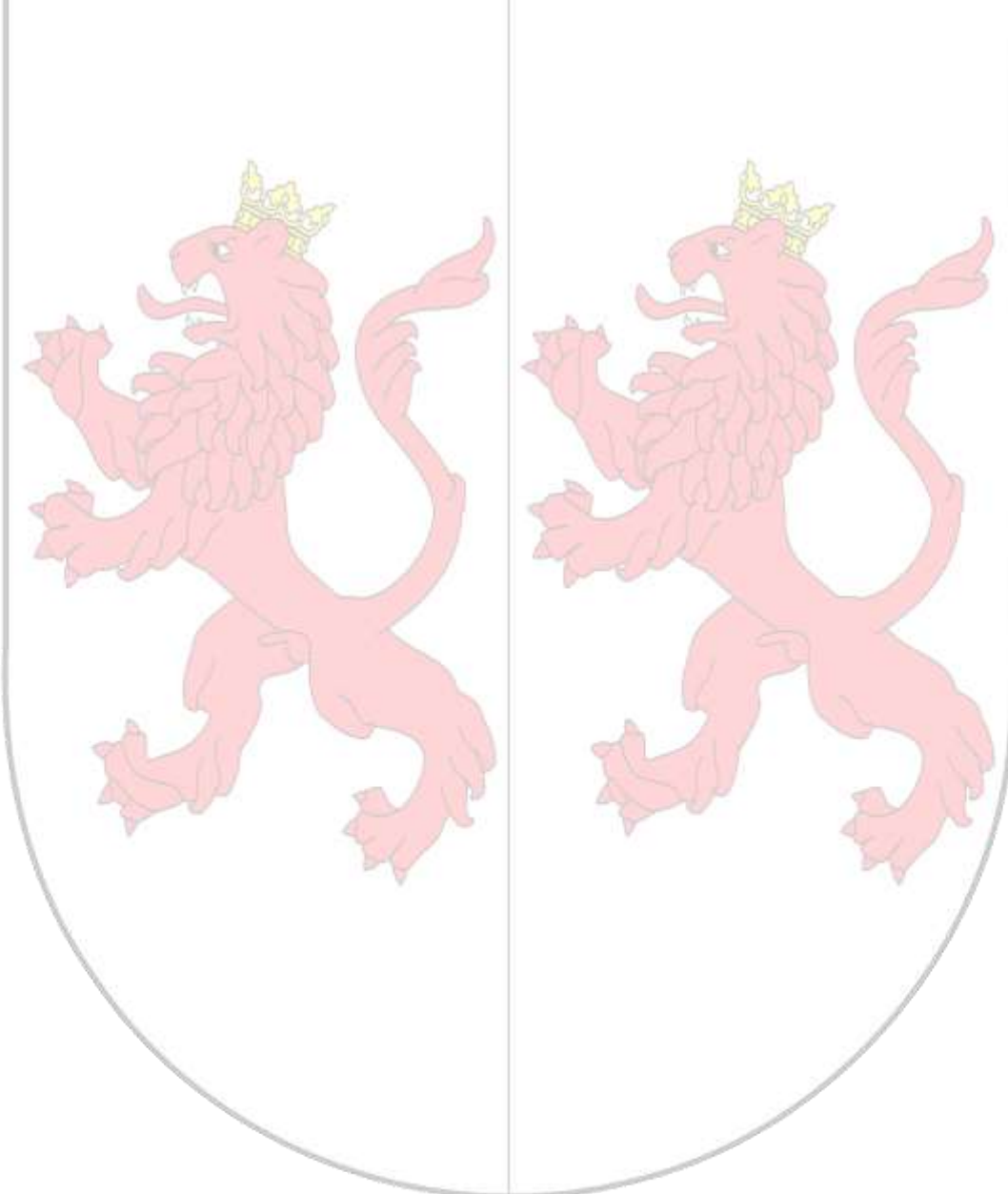
- ✓ Será de obligado cumplimiento la firma de una declaración responsable, entregada al usuario junto con la normativa, haciéndose responsable de cumplir con dicha normativa y de no padecer síntomas compatibles con covid-19. Así mismo de haber estado afectado por el covid-19, declaro haber dado negativo es los dos últimos test realizados.
- ✓ Los participantes deberán rellenar y firmar dicha declaración.
- ✓ La declaración responsable se entregará a la entrada de la instalación.
- ✓ No es necesario realizar una reserva previa.
- ✓ No acudas a las pistas si has mantenido contacto reciente con alguien infectado o tienes algún síntoma (te recomendamos tomarte la temperatura)
- ✓ Los vestuarios permanecerán cerrados.
- ✓ Si todos los elementos para realizar actividad estuviesen ocupados se realizará una lista de espera para poder utilizarlos en cuanto queden libres.
- ✓ El tiempo máximo de uso por aparato es de 40 minutos. Pudiéndose ampliar si no hubiera nadie en la lista de espera.



- ✓ **NO** olvides tu equipo de protección: **mascarilla** hasta la entrada y una vez acabada la actividad hasta la salida de la instalación, **gel hidroalcohólico individual**, toalla y bolsa para llevarte tus propios desperdicios.
- ✓ Guarda lo máximo posible la distancia de seguridad dentro de la instalación.
- ✓ No compartas toallas, botellas, ...
- ✓ Evita en la medida de lo posible **NO** tocar o apoyarte en cualquier elemento de la instalación
- ✓ Cuando acabes tu actividad desinfecta el aparato que has usado.
- ✓ Tras el tiempo de actividad deberás abandonar la instalación, con las medidas de seguridad adecuadas, no pudiendo permanecer en ella.

DISFRUTA DEL DEPORTE

CUIDATE Y CUIDANOS





DECLARACIÓN RESPONSABLE

USUARIO NÚMERO 1

Yo, (nombre y apellidos) _____
con DNI _____

USUARIO NÚMERO 2

Yo, (nombre y apellidos) _____
con DNI _____

USUARIO NÚMERO 3

Yo, (nombre y apellidos) _____
con DNI _____

USUARIO NÚMERO 4

Yo, (nombre y apellidos) _____
con DNI _____

Declaro bajo mi responsabilidad no padecer ni tener síntomas compatibles con COVID19 o haber estado en contacto con personas que lo hayan padecido. Así mismo de haber estado afectado por COVID19, declaro haber pasado el tiempo establecido de cuarentena.

*En caso de menores de edad, la declaración será completada y firmada por el padre/madre o tutor del menor

FIRMA USUARIO Nº 1

FIRMA USUARIO Nº 2

FIRMA USUARIO Nº 3

FIRMA USUARIO Nº 4

En Santovenia de Pisuerga, a _____ de _____ de 2020