

CUADRANTE SEMANAL DE ACTIVIDADES
HORARIO DE VERANO
(JUNIO Y JULIO)

| HORA | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|----------------|-----------|----------------|--------------|
| 8:00 | | | | PILATES |
| 9:00 | | | | ESPALDA SANA |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | | | | FUNCIONAL |
| 12:00 | | | | K STRETCH |
| 16:00 | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM | |
| 17:30 | | | | |
| 18:30 | FUERZA EN SALA | GAP | FUERZA EN SALA | |
| 19:30 | K STRETCH | K STRETCH | K STRETCH | |
| 20:30 | FUNCIONAL | SPINNING | FUNCIONAL | |

