

CIRCULAR INFORMATIVA A LAS FAMILIAS - PEDICULOSIS (PIOJOS)

Estimadas familias,

En el centro se han detectado piojos. Enviamos esta información para que podáis actuar con vuestros hijos/as. Es muy importante que **NO enviéis el niño o niña al centro hasta que esté limpio del todo**. En caso de venir al colegio con los piojos o liendres os llamaremos para que vengáis a por él o ella.

¿CÓMO SON?

Los piojos de la cabeza son diminutos parásitos que afectan solo a las personas, especialmente a los niños de entre 3 y 10 años. Un piojo adulto vive de 23 a 30 días. En una cabeza puede haber entre 10 y 12 piojos.

¿CÓMO EVITAR EL CONTAGIO?

Los piojos no saltan ni vuelan de una cabeza a otra: solo se contagian por contacto directo o a través de los objetos compartidos:

- Evitar el contacto directo con la cabeza infectada.
- No utilizar gorras, peines, bufandas o toallas de personas contagiadas o que lo hayan estado.
- Desinfectar los objetos que hayan estado en contacto con el pelo infectado. Lavar la ropa contaminada en agua caliente (a más de 55 grados) y sumergir en agua hirviendo cepillos, gorras y cintas durante 10 minutos.
- No es necesario cortarse el pelo: la longitud y el peinado no influyen en el contagio.

Y no olviden que los piojos no aparecen por falta de higiene, incluso prefieren el pelo limpio. Cualquiera puede contagiarse.

¿CÓMO DETECTARLOS?

Si te pica la cabeza más de lo normal o alguien cercano a ti tiene piojos es aconsejable que algún familiar te examine la cabeza detenidamente. La única forma de detectarlos es verlos.

- No los confunda con la caspa. Las liendres están fuertemente pegadas al pelo.
- Con el pelo mojado se ven mejor.
- Aunque se ven con facilidad, puede utilizar una lupa.

¿CÓMO ACABAR CON ELLOS?

Acabar con las liendres es muy fácil, con los cuidados oportunos. La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda:

- Utilizar una loción antipiojos sobre el pelo seco, dando un masaje suave con los dedos.
- Si la infestación es severa, lavar la cabeza con un champú antipiojos.
- Peinar mechón a mechón con un peine especial de púas finas (lendra) para retirar las liendres.

**RECUERDE QUE LOS TRATAMIENTOS SOLO DEBEN UTILIZARSE EN NIÑOS
CONTAGIADOS CON PIOJOS, NO COMO PREVENCIÓN.**

Muchas gracias por vuestra colaboración. Seguro que entre todos pronto tendremos la situación controlada.

El equipo directivo del centro.