

**CUADRANTE AADD EZKABARTE VERANO
DEL 23 AL 31 DE AGOSTO**

HORAS	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
09:30-10:00			ABDOMINAL				ABDOMINAL		ABDOMINAL
10:00-11:00			CARDIOFIT				TOTAL. T		TOTAL. T
11:00-12:00			CARDIO BOX				CARDIOFIT		CARDIO BOX
19:00-20:00	PILATES	ZUMBA	HIPOPRESIVOS 19:30-20:00	SPINNING	PILATES	ZUMBA	HIPOPRESIVOS 19:30-20:00	SPINNING	
20:00-21:00	BODY-TONIC		YOGA		BODY-TONIC		YOGA		

z