

# OBRADOIRO

# HERBAS DAS MULLERES.

APROVEITAMENTO DAS PLANTAS MEDICINAIS DO NOSO ENTORNO.

**GRATUÍTO**

PROGRAMA:

- ◆ Identificación de plantas medicinais da nosa contorna.(na aula e paseo para recolleita)
  - ◆ Elaboración das plantas medicinais.(infusións, aceites, cremas...)
  - ◆ Partilla de saberes e coñecementos sobre a medicina tradicional.
  - ◆ Empoderamento e recoñecemento da sabiduría das mulleres.

**DURACIÓN: 10 HORAS**

**DATAS: 7,9, 14 E 16 DE XULLO.**

**HORARIO: 18:00 A 20:30 HORAS**

**LUGAR: EDIFICIO MULTIUSOS**

**CONCELLO DE A MEZQUITA.**

**INSCRICIÓNS: CONCELLO DA MEZQUITA.**  
**(Prazas limitadas)**

**Debido a situación que estamos a vivir pola COVID-19 tomaranse todas as medidas de prevención aconselladas polas autoridades sanitarias para garantir a seguridade das persoas participantes: uso de máscaras, distanciamento ,uso de produtos desinfectantes e desinfección da aula.**

**Ao remate do obradoiro as mulleres participantes poderán levar unha mostra dos produtos realizados no obradoiro e un manual cos contidos vistos.**

