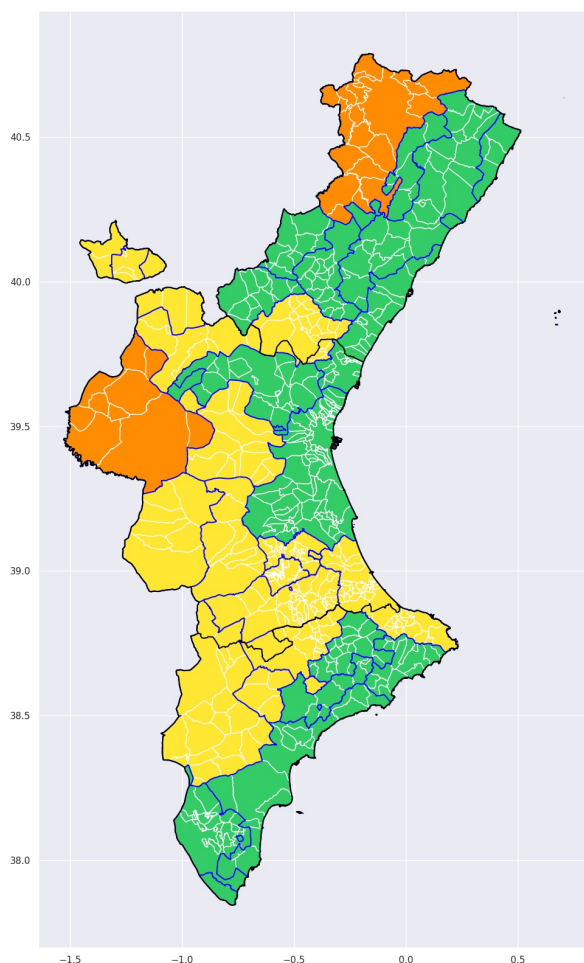


Boletín de temperaturas extremas

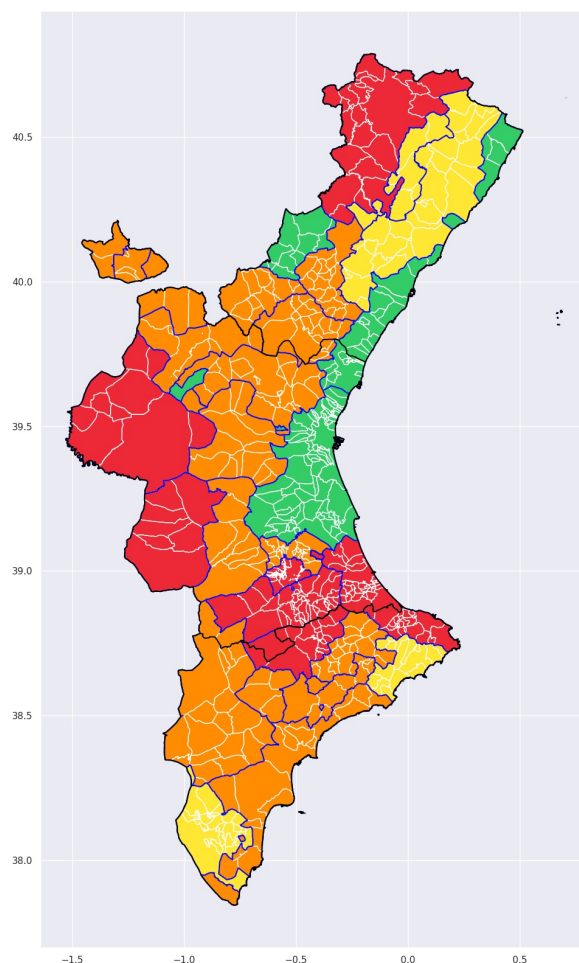
Válido para: 22-07-2021

Mapas de alertas por temperaturas extremas

Jueves, 22



Viernes, 23



Consejos de actuación frente a una alerta de calor

- Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 16 horas.
- Utiliza cremas protectoras adecuadas.
- Bebe abundante agua, suprime el alcohol y la cafeína.
- Come abundantes ensaladas, frutas y verduras.
- Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota.
- Busca lugares frescos y a la sombra.
- Cuidado especialmente con mayores, enfermos e infancia.
- No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.



Teléfono de emergencias: 112

Más información en

www.sp.san.gva.es/calor

Información adicional

Este boletín se elabora en el marco del Sistema de Predicción Diaria de las Temperaturas Extremas Estivales en el Territorio de la Comunitat Valenciana, desarrollado por Meteoclim Services en colaboración con la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.

Información y consejos sobre olas de calor en la web de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana (www.sp.san.gva.es/calor).

Listado de zonas termoclimáticas y poblaciones

Zona 1: Ares del Maestrat, Benafigos, Benassal, Castell de Cabres, Castellfort, Chodos/Xodos, Cincorres, Culla, Forcall, Herbers, la Mata de Morella, Morella, Olocau del Rey, Vilafranca/Villafranca del Cid, Palanques, Portell de Morella, la Pobla de Benifassà, Todolella, Vallibona, Villores, Vistabella del Maestrat, Zorita del Maestrazgo.

Zona 2: Atzeneta del Maestrat, Albocàsser, Catí, Xert, la Serratella, Sierra Engarcerán, la Torre d'En Besora, Vilar de Canes.

Zona 3: Figueroles, Alcalà de Xivert, l'Alcora, Betxí, Benlloc, Borriol, Cabanes, Canet lo Roig, Cervera del Maestre, Costur, les Coves de Vinromà, la Jana, Onda, Vilafamés, la Pobla Tornesa, Ribesalbes, Rossell, Sant Mateu, la Salzadella, Sant Jordi/San Jorge, San Rafael del Río, Santa Magdalena de Pulpis, Tírig, la Torre d'en Doménech, Traiguera, Useras/les Useres, Vall d'Alba, Vilanova d'Alcolea, Sant Joan de Moró.

Zona 4: Càlig, Benicarló, Peníscola/Peñíscola, Vinaròs.

Zona 5: Almenara, Almassora, Benicasim/Benicàssim, Borriana/Burriana, Castelló de la Plana, Chilches/Xilxes, Sagunto/Sagunt, la Llosa, Moncofa, Nules, Oropesa del Mar/Orpesa, Torreblanca, la Vall d'Uixó, Vila-real, la Vilavella, les Alqueries/Alquerías del Niño Perdido, Albalat dels Tarongers, Benavites, Benifairó de les Valls, Canet d'En Berenguer, Quart de les Valls, Quartell, Faura, Estivella, Gilet, Petrés.

Zona 6: Arañuel, Castillo de Villamalefa, Cortes de Arenoso, Fuente la Reina, Montán, Montanejos, Puebla de Arenoso, Villahermosa del Río, Villanueva de Viver, Zucaina.

Zona 7: Aín, Alcudia de Veo, Argelita, Artana, Ayódar, Fanzara, Cirat, Eslida, Espadilla, Ludiente, Fuentes de Ayódar, Torralba del Pinar, Llucena/Lucena del Cid, Torrechiva, Vallat, Sueras/Suera, Tales, Toga, Villamalur.

Zona 8: Barracas, Bejís, Benafer, Caudiel, Higuera, Paviás, Pina de Montalgrao, Sacañet, Torás, Teresa, El Toro, Viver.

Zona 9: Almedijar, Alfondeguilla, Algimia de Almonacid, Altura, Azuébar, Castellnovo, Chóvar, Gaibiel, Geldo, Jérica, Matet, Navajas, Segorbe, Soneja, Sot de Ferrer, Vall de Almonacid, Alfara de la Baronia, Algar de Palancia, Algimia d'Alfara, Torres Torres, Gátova.

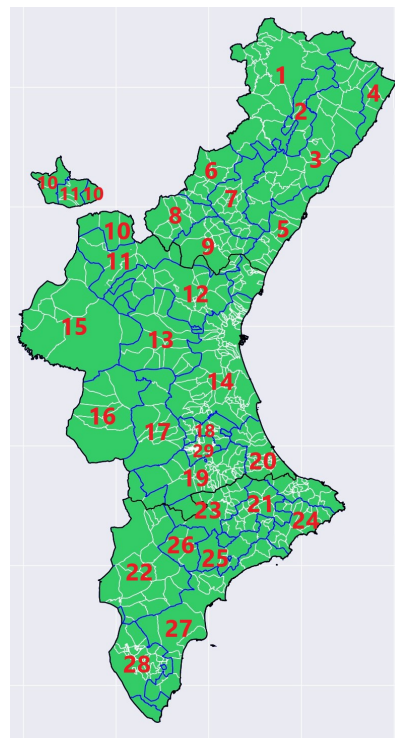
Zona 10: Alpuente, Aras de los Olmos, Castielfabib, Puebla de San Miguel, Vallanca, La Yesa.

Zona 11: Titaguas, Ademuz, Alcublas, Andilla, Calles, Casas Altas, Casas Bajas, Chelva, Chera, Higuera, Torrebaja, Tuéjar.

Zona 12: Benaguasil, Benissanó, Bétera, Casinos, Chulilla, Domeño, l'Eliana, Llíria, Losa del Obispo, Marines, Nàquera/Náquera, Olocau, la Pobla de Vallbona, Riba-roja de Túria, Segart, Serra, Sot de Chera, Vilamarxant, Villar del Arzobispo, San Antonio de Benagéber.

Zona 13: Alborache, Buñol, Bugarra, Cheste, Chiva, Gestalgar, Godella, Macastre, Montserrat, Montroi/Montroy, Pedralba, Real, Turís, Yátova.

Zona 14: Xirivella, Favara, Picanya, Rocafort, Emperador, Benimuslem, Alaquàs, Alcàsser, Albal, Albalat de la Ribera, Albalat dels Sorells, Almàssera, Alberic, Albuixech, Alboraya, Beniparrell, Alzira, l'Alcúdia, Aldaia, Alfafar, Alfara del Patriarca, Almussafes, Alfarp, Algemesí, Alginet, Benetússer, Benifaió, Benimodo, Burjassot, Bonrepòs i Mirambell, Catadau, Carlet, Catarroja, Corbera, Quart de Poblet, Cullera, Fortaleny, Foios, Godella, Guadassuar, Loriguilla, Llocnou de la Corona, Llaurí, Llombai, Manises, Massalavés, Massalfassar, Massamagrell, Massanassa, Mislata, Meliana, Moncada, Museros, Paiporta, Tavernes Blanques, Paterna, Picassent, Polinyà de Xúquer, la Pobla de Farnals, el Puig de Santa Maria, Puçol, Rafelbunyol, Riola, Sedaví, Silla, Sollana, Sueca, Torrent, Tous, València, Vinalesa, Benicull de Xúquer.



Zona 15: Caudete de las Fuentes, Benagéber, Camporrobles, Fuenterrobles, Requena, Siete Aguas, Sinarcas, Venta del Moro, Utiel, Villargordo del Gabriel.

Zona 16: Ayora, Cofrentes, Cortes de Pallás, Jalance, Jarafuel, Teresa de Cofrentes, Zarra.

Zona 17: Anna, Bolbaite, Bicorp, Chella, Dos Aguas, Enguera, Millares, Navarrés, Quesa.

Zona 18: Manuel, Alcàntera de Xúquer, Antella, Barxeta, Beneixida, Carcaixent, Càrcer, Cotes, Estubeny, l'Ènova, Gavarda, la Pobla Llarga, Rafelguaraf, Sant Joanet, Sellent, Senyera, Sumacàrcer, Castelló.

Zona 19: Montaverner, Bufali, Rugat, Agullent, Atzeneta d'Albaida, Albaida, Alfarrasí, Aiello de Malferit, Aiello de Rugat, Carrícola, Bèlgida, Bellús, Beniatjar, Benicolet, Benigànim, Benissoda, Benissuera, Castelló de Rugat, Quatretonda, Guadasséquies, Llutxent, Mogente/Moixent, Montesa, Montitxelvo/Montichelvo, l'Olleria, Ontinyent, el Palomar, Otos, Pinet, la Pobla del Duc, Ràfol de Salem, Salem, Terrateig, Sempere, Vallada.

Zona 20: l'Alqueria de la Comtessa, Sanet y Negrals, Beniarbeig, Benidoleig, Benimeli, Dénia, Tormos, l'Atzúbia, el Verger, Gata de Gorgos, Jávea/Xàbia, Ondara, Orba, Pedreguer, Pego, el Ràfol d'Almúnia, Sagra, els Poblets, Beniarjó, Llocnou de Sant Jeroni, Ador, Almiserà, Benirredrà, Alfauir, Almoines, Barx, Bellreguard, Benifairó de la Valldigna, Beniflá, Castellonet de la Conquesta, Daimús, la Font d'en Carròs, Gandia, Guardamar de la Safor, Xeraco, Xeresa, Miramar, Oliva, Palma de Gandia, Palmera, Piles, Potries, el Real de Gandia, Rafelcofer, Ròtova, Simat de la Valldigna, Tavernes de la Valldigna, Vilallonga/Villalonga.

Zona 21: Balones, Facheca, Famorca, Alcoleja, Benasau, Benifallim, Benifato, Benimassot, la Vall d'Ebo, Bolulla, Castell de Castells, Confrides, Quatretondeta, Penàguila, Tàrbena, Tollos, la Vall d'Alcalà, la Vall de Gallinera, la Vall de Laguar.

Zona 22: Salinas, Elda, Monóvar/Monòver, Algueña, Agost, Aspe, Beneixama, Biar, Campo de Mirra/el Camp de Mirra, Cañada, el Fondó de les Neus/Hondón de las Nieves, Hondón de los Frailes, Monforte del Cid, Novelda, Petrer, el Pinós/Pinoso, la Romana, Sax, Villena, Fontanars dels Alforins, la Font de la Figuera.

Zona 23: Alfafara, l'Alqueria d'Asnar, Agres, Alcocer de Planes, Alcoy/Alcoi, Almudaina, Banyeres de Mariola, Beniarrés, Benilloba, Benillup, Benimarfull, Cocentaina, Gaianes, Gorga, Lorcha/l'Orxa, Millena, Muro de Alcoy, Planes, Bocairent.

Zona 24: Benissa, Murla, l'Alfàs del Pi, Altea, Alcalalí, Benigembla, Benitachell/el Poble Nou de Benitatxell, Calp, Callosa d'en Sarrià, Xaló, Llíber, la Nucia, Parcent, Polop, Senija, Teulada.

Zona 25: Aigües, Beniardá, Benimantell, Busot, el Castell de Guadalest, Jijona/Xixona, Relleu, Sella.

Zona 26: Ibi, Castalla, Onil, Tibi, Torremanzanas/la Torre de les Maçanes.

Zona 27: San Fulgencio, Sant Joan d'Alacant, San Miguel de Salinas, Santa Pola, Benidorm, Elche/Elx, Mutxamel, Alicante/Alacant, Benijófar, Villajoyosa/la Vila Joiosa, el Campello, Los Montesinos, Finestrat, Crevillent, Guardamar del Segura, Orxeta, San Vicente del Raspeig/Sant Vicent del Raspeig, Torrevieja, Pilar de la Horadada.

Zona 28: Formentera del Segura, Daya Vieja, Dolores, Jacarilla, Algorfa, Albaterra, Almoradí, Benejúzar, Benferri, Bigastro, Callosa de Segura, Catral, Cox, Daya Nueva, Granja de Rocamora, Orihuela, Rafal, Redován, Rojales, San Isidro.

Zona 29: l'Alcúdia de Crespins, Canals, Cerdà, el Genovés, la Granja de la Costera, Xàtiva, Llocnou d'En Fenollet, Llanera de Ranes, la Llosa de Ranes, Novelé/Novetlè, Rotglà i Corberà, Torrella, Vallés.