

PRIMAVERA JOVEN EN CASTILLA Y LEON 2026



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
PJ001		MULTIAVENTURA EN SAN MARTIN DE CASTAÑEDA – (Zamora)				
AÑO NACIMIENTO	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN (15%)	FAM. NUM. GENERAL (50%)	FAM. NUM. ESP. VICT. TERRORIS. VIOLENCIA GEN.
2014 - 2015 2016 - 2017	25	28 MARZO - 1 ABRIL	(1) 172,98€		(2) 101,75€	EXENTO
ENTIDAD			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO SL			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

(1) En las actividades dirigidas a jóvenes nacidos entre 2014 y 2017, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo a abonar.

(2) La bonificación del 50% aplicable a participantes miembros de Familia Numerosa de categoría general se aplicará respecto de la cuota inicial, resultando la cuota final a abonar la que se señala en esta columna.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, se sitúa en la misma localidad, a escasos 2 km del Lago de Sanabria, es una instalación totalmente equipada con todas las comodidades. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en los propios pasillos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, amplias zonas verdes, zonas de sombra y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>



ACTIVIDADES

Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Rutas a Caballo en la localidad de Pedrazales
- Actividad de paintball infantil.
- Ruta en bicicleta de montaña
- Tallares creativos y manualidades.
- Actividades deportivas en la instalación.
- Senderismo "Senda de los Monjes".
- Tiro con arco, slack line y orientación por el entorno del lago de Sanabria.
- Excursión en autocar al Centro de Interpretación del Lobo.
- Excursión y visita cultural a Puebla de Sanabria.
- Veladas, juegos y talleres.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,) toalla de aseo y chanclas.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y botas de montaña
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MÓVIL: Se pondrá a disposición de los padres un número de teléfono de contacto para llamar en el horario establecido y emergencia 24 horas.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- 09,00 h. Despertarse
- 09,30 h. Desayuno y arreglo de habitación
- 10,00 h. Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- 13,30 h Tiempo de distensión y aseo.
- 14,00 h. Comida.
- 15,00 h. Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- 16,00 h. Actividad de tarde.
- 18,00 h. Merienda.
- 18,30 h. Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- 20,45 h. Aseo y Preparación para la cena.
- 21,15 h. Cena.
- 22,00 h. Actividad nocturna.
- 23,30 h. Aseo y acostarse

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

28 MARZO

VALLADOLID – Aparcamiento Campo de Fútbol Jose Zorrilla – Avenida Mundial, 82 – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

1 ABRIL

INSTALACIÓN – 10:00 - 10:30

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:30

VALLADOLID – Aparcamiento Campo de Fútbol Jose Zorrilla – Avenida Mundial, 82 – 13:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

PRIMAVERA JOVEN EN CASTILLA Y LEÓN 2026



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
PJ002		MULTIAVENTURA EN NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila)				
AÑO NACIMIENTO	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN (15%)	FAM. NUM. GENERAL (50%)	FAM. NUM. ESP. VICT. TERRORIS. VIOLENCIA GEN.
2011 - 2012 2013 - 2014	25	28 MARZO - 1 ABRIL	252€	214,20€	126€	EXENTO
ENTIDAD		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
VEINTYTRESS		BANCO SANTANDER – ES83 0049 5285 8221 1602 8504				

En las actividades dirigidas a jóvenes nacidos entre 2011 y 2014, a los participantes que tengan menos de 14 años a fecha de confirmación de plaza, se les aplicará directamente la bonificación del 15%, el resto deberá tener expedido el Carné Joven Europeo para su aplicación.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos se ubica en pleno corazón de Parque Natural de Gredos a orillas del Tormes, siendo un emplazamiento privilegiado para el desarrollo de actividades en la naturaleza.

La instalación cuenta con los siguientes servicios:

- Habitaciones de 2 y 4 personas con baño propio.
- Cancha de fútbol sala y baloncesto.
- Piscina.
- Sala polivalente.
- Sala de juegos.
- Zonas verdes.
- Comedor independiente para 60 participantes, servicio de comida casera.
- Zonas verdes.



ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades que se exponen a continuación:

- Trekking a las pozas de Valdeascas.
- Paintball.
- Tiro con arco.
- Ruta BTT por los senderos de la Sierra de Gredos.
- Excursión al parque Warner de Madrid (entradas incluidas).
- Raid de orientación en el entorno natural de la Sierra de Gredos.
- Slackline.
- Juegos y deportes tradicionales.
- Gymkanas, talleres, juegos y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta Sanitaria.
- Saco de dormir.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Cantimplora.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toalla de ducha.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Protección solar.
- Disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MÓVIL: Se pondrá a disposición de los padres un número de teléfono de contacto para llamar en el horario establecido y emergencia 24 horas.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

28 MARZO

VALLADOLID – Aparcamiento Campo de Fútbol Jose Zorrilla – Avenida Mundial, 82 – 10:00

AVILA – Plaza de Toros - 11:30

INSTALACIÓN – a partir de las 13:00

1 ABRIL

INSTALACION – 09:30 – 10:00

AVILA – Plaza de Toros – 11:15

VALLADOLID – Aparcamiento Campo de Fútbol Jose Zorrilla – Avenida Mundial, 82 - 13:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

PRIMAVERA JOVEN EN CASTILLA Y LEON 2026



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
PJ003		FIN DE SEMANA MULTIAVENTURA EN PALENCIA				
AÑO NACIMIENTO	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN (15%)	FAM. NUM. GENERAL (50%)	FAM. NUM. ESP. VICT.TERRORIS. VIOLENCIA GEN.
2014 - 2015 2016 - 2017	20	20-22 MARZO	(1) 80,75€		(2) 47,50€	EXENTO
ENTIDAD			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUNDACIÓN EUSEBIO SACRISTAN			BANCO SANTANDER – ES74 0049 0133 1921 1073 3872			

(1) En las actividades dirigidas a jóvenes nacidos entre 2014 y 2017, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo a abonar.

(2) La bonificación del 50% aplicable a participantes miembros de Familia Numerosa de categoría general se aplicará respecto de la cuota inicial, resultando la cuota final a abonar la que se señala en esta columna.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Complejo Juvenil Castilla se encuentra en Palencia, ciudad cargada de historia, tiene entre sus monumentos más notables la Catedral, llamada la "Bella Desconocida", si bien toda la ciudad está salpicada de iglesias y conventos de gran valor artístico. Importantes dotaciones deportivas y de zonas verdes hacen la estancia muy agradable y apta para una gran diversidad de actividades. Cuenta con pistas deportivas, polideportivo, zonas verdes, aulas para talleres, habitaciones amplias con baños compartidos. A escasos metros del complejo, nos encontramos con nuestra instalación multiaventura a disfrutar en estos días.</p> <p>La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural ¡creerás que estás en la montaña! Alrededor de La Roca hay una gran zona verde que rodea todo el conjunto y una zona de picnic. Es un espacio para la práctica de disciplinas de aventura y tiempo libre accesible a cualquier edad y condición física, cumpliendo así con su objetivo fundacional: Deporte, actividad física y ocio saludable para todos.</p>



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



ACTIVIDADES

VIERNES

- Juegos de presentación a la llegada.
- Normas y distribución de actividades.
- Actividades deportivas y juegos.
- Gymkana nocturna por equipos.

SÁBADO

- Por la mañana, ROCA MULTIAVENTURA: Escalada, puentes y tirolinas, tiro con arco.
- Por la tarde, ROCA MULTIAVENTURA: Rapel, espeleología, vía ferrata.
- Fiesta de despedida.

DOMINGO

- Excursión y gymkana cultural por Palencia.
- Despedida.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta Sanitaria.
- Ropa cómoda y de deporte.
- Calzado deportivo.
- Toalla o albornoz, chanclas y neceser de aseo.
- Saco de dormir.
- Linterna.
- No se recomienda teléfono móvil.
- Dinero (20 euros máximo)
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MÓVIL: Se pondrá a disposición de los padres un número de teléfono de contacto para llamar en el horario establecido y emergencia 24 horas.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

- DESAYUNO 9.30AM
- COMIDA 14.00PM
- MERIENDA 18.00PM
- CENA 20.30PM

El desayuno consta de gran variedad de alimentos a disposición de los participantes. La comida y la cena consta de 1º y 2º plato con postre. La manutención está gestionada de manera directa por el personal de la Junta de Castilla y León. Se atienden alergias alimentarias con justificación médica.

TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios.

Recibimos y entregamos a los participantes directamente en la instalación.
(Calle Chalet, 1, 34004 Palencia)

VIERNES 20 MARZO

La hora de llegada a la instalación será el viernes entre las 17:30 y 18:00 horas de la tarde.

DOMINGO 22 MARZO

La salida será el domingo entre las 16:00 y 16:30 horas de la tarde.

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

PRIMAVERA JOVEN EN CASTILLA Y LEON 2026



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
PJ004		FIN DE SEMANA MULTIAVENTURA EN PALENCIA				
AÑO NACIMIENTO	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN (15%)	FAM. NUM. GENERAL (50%)	FAM. NUM. ESP. VICT.TERRORIS. VIOLENCIA GEN.
2011 - 2012 2013 - 2014	20	20-22 MARZO	95€	80,75€	47,50€	EXENTO
ENTIDAD			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUNDACIÓN EUSEBIO SACRISTAN			BANCO SANTANDER – ES74 0049 0133 1921 1073 3872			

En las actividades dirigidas a jóvenes nacidos entre 2011 y 2014, a los participantes que tengan menos de 14 años a fecha de confirmación de plaza, se les aplicará directamente la bonificación del 15%, el resto deberá tener expedido el Carné Joven Europeo para su aplicación.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El **Complejo Juvenil Castilla** se encuentra en Palencia, ciudad cargada de historia, tiene entre sus monumentos más notables la Catedral, llamada la "Bella Desconocida", si bien toda la ciudad está salpicada de iglesias y conventos de gran valor artístico. Importantes dotaciones deportivas y de zonas verdes hacen la estancia muy agradable y apta para una gran diversidad de actividades. Cuenta con pistas deportivas, polideportivo, zonas verdes, aulas para talleres, habitaciones amplias con baños compartidos. A escasos metros del complejo, nos encontramos con nuestra instalación multiaventura a disfrutar en estos días.

La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural ¡creerás que estás en la montaña! Alrededor de La Roca hay una gran zona verde que rodea todo el conjunto y una zona de picnic. Es un espacio para la práctica de disciplinas de aventura y tiempo libre accesible a cualquier edad y condición física, cumpliendo así con su objetivo fundacional: Deporte, actividad física y ocio saludable para todos.



ACTIVIDADES

VIERNES

- Juegos de presentación a la llegada.
- Normas y distribución de actividades.
- Actividades deportivas y juegos.
- Gymkana nocturna por equipos.

SÁBADO

- Por la mañana, ROCA MULTIAVENTURA: Escalada, puentes y tirolesinas, tiro con arco.
- Por la tarde, ROCA MULTIAVENTURA: Rapel, espeleología, vía ferrata.
- Fiesta de despedida.

DOMINGO

- Excursión y gymkana cultural por Palencia.
- Despedida.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta Sanitaria.
- Ropa cómoda y de deporte.
- Calzado deportivo.
- Toalla o albornoz, chanclas y neceser de aseo.
- Saco de dormir.
- Linterna.
- No se recomienda teléfono móvil.
- Dinero (20 euros máximo)
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MÓVIL: Se pondrá a disposición de los padres un número de teléfono de contacto para llamar en el horario establecido y emergencia 24 horas.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

- DESAYUNO 9.30AM
- COMIDA 14.00PM
- MERIENDA 18.00PM
- CENA 20.30PM

El desayuno consta de gran variedad de alimentos a disposición de los participantes. La comida y la cena consta de 1º y 2º plato con postre. La manutención está gestionada de manera directa por el personal de la Junta de Castilla y León. Se atienden alergias alimentarias con justificación médica.

TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios.

Recibimos y entregamos a los participantes directamente en la instalación.

(Calle Chalet, 1, 34004 Palencia)

VIERNES 20 MARZO

La hora de llegada a la instalación será el viernes entre las 17:30 y 18:00 horas de la tarde.

DOMINGO 22 MARZO

La salida será el domingo entre las 16:00 y 16:30 horas de la tarde.

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

PRIMAVERA JOVEN EN CASTILLA Y LEON 2026



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
PJ005		FIN DE SEMANA MULTIAVENTURA EN PALENCIA				
AÑO NACIMIENTO	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN (15%)	FAM. NUM. GENERAL (50%)	FAM. NUM. ESP. VICT.TERRORIS. VIOLENCIA GEN.
2014 - 2015 2016 - 2017	20	10-12 ABRIL	(1) 80,75€		(2) 47,50€	EXENTO
ENTIDAD			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
FUNDACIÓN EUSEBIO SACRISTAN			BANCO SANTANDER – ES74 0049 0133 1921 1073 3872			

(1) En las actividades dirigidas a jóvenes nacidos entre 2014 y 2017, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo a abonar.

(2) La bonificación del 50% aplicable a participantes miembros de Familia Numerosa de categoría general se aplicará respecto de la cuota inicial, resultando la cuota final a abonar la que se señala en esta columna.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Complejo Juvenil Castilla se encuentra en Palencia, ciudad cargada de historia, tiene entre sus monumentos más notables la Catedral, llamada la "Bella Desconocida", si bien toda la ciudad está salpicada de iglesias y conventos de gran valor artístico. Importantes dotaciones deportivas y de zonas verdes hacen la estancia muy agradable y apta para una gran diversidad de actividades. Cuenta con pistas deportivas, polideportivo, zonas verdes, aulas para talleres, habitaciones amplias con baños compartidos. A escasos metros del complejo, nos encontramos con nuestra instalación multiaventura a disfrutar en estos días.</p> <p>La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural ¡creerás que estás en la montaña! Alrededor de La Roca hay una gran zona verde que rodea todo el conjunto y una zona de picnic. Es un espacio para la práctica de disciplinas de aventura y tiempo libre accesible a cualquier edad y condición física, cumpliendo así con su objetivo fundacional: Deporte, actividad física y ocio saludable para todos.</p>



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



ACTIVIDADES

VIERNES

- Juegos de presentación a la llegada.
- Normas y distribución de actividades.
- Actividades deportivas y juegos.
- Gymkana nocturna por equipos.

SÁBADO

- Por la mañana, ROCA MULTIAVENTURA: Escalada, puentes y tirolinas, tiro con arco.
- Por la tarde, ROCA MULTIAVENTURA: Rapel, espeleología, via ferrata.
- Fiesta de despedida.

DOMINGO

- Excursión y gymkana cultural por Palencia.
- Despedida.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta Sanitaria.
- Ropa cómoda y de deporte.
- Calzado deportivo.
- Toalla o albornoz, chanclas y neceser de aseo.
- Saco de dormir.
- Linterna.
- No se recomienda teléfono móvil.
- Dinero (20 euros máximo)
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MÓVIL: Se pondrá a disposición de los padres un número de teléfono de contacto para llamar en el horario establecido y emergencia 24 horas.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

- DESAYUNO 9.30AM
- COMIDA 14.00PM
- MERIENDA 18.00PM
- CENA 20.30PM

El desayuno consta de gran variedad de alimentos a disposición de los participantes. La comida y la cena consta de 1º y 2º plato con postre. La manutención está gestionada de manera directa por el personal de la Junta de Castilla y León. Se atienden alergias alimentarias con justificación médica.

TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios.

Recibimos y entregamos a los participantes directamente en la instalación.
(Calle Chalet, 1, 34004 Palencia)

VIERNES 10 ABRIL

La hora de llegada a la instalación será el viernes entre las 17:30 y 18:00 horas de la tarde.

DOMINGO 12 ABRIL

La salida será el domingo entre las 16:00 y 16:30 horas de la tarde.

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

PRIMAVERA JOVEN EN CASTILLA Y LEON 2026



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
PJ006		FIN DE SEMANA MULTIAVENTURA EN PALENCIA				
AÑO NACIMIENTO	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN (15%)	FAM. NUM. GENERAL (50%)	FAM. NUM. ESP. VICT.TERRORIS. VIOLENCIA GEN.
2011 - 2012 2013 - 2014	20	10-12 ABRIL	95€	80,75€	47,50€	EXENTO
ENTIDAD		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
FUNDACIÓN EUSEBIO SACRISTAN		BANCO SANTANDER – ES74 0049 0133 1921 1073 3872				

En las actividades dirigidas a jóvenes nacidos entre 2011 y 2014, a los participantes que tengan menos de 14 años a fecha de confirmación de plaza, se les aplicará directamente la bonificación del 15%, el resto deberá tener expedido el Carné Joven Europeo para su aplicación.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El **Complejo Juvenil Castilla** se encuentra en Palencia, ciudad cargada de historia, tiene entre sus monumentos más notables la Catedral, llamada la "Bella Desconocida", si bien toda la ciudad está salpicada de iglesias y conventos de gran valor artístico. Importantes dotaciones deportivas y de zonas verdes hacen la estancia muy agradable y apta para una gran diversidad de actividades. Cuenta con pistas deportivas, polideportivo, zonas verdes, aulas para talleres, habitaciones amplias con baños compartidos. A escasos metros del complejo, nos encontramos con nuestra instalación multiaventura a disfrutar en estos días.

La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural ¡creerás que estás en la montaña! Alrededor de La Roca hay una gran zona verde que rodea todo el conjunto y una zona de picnic. Es un espacio para la práctica de disciplinas de aventura y tiempo libre accesible a cualquier edad y condición física, cumpliendo así con su objetivo fundacional: Deporte, actividad física y ocio saludable para todos.



ACTIVIDADES

VIERNES

- Juegos de presentación a la llegada.
- Normas y distribución de actividades.
- Actividades deportivas y juegos.
- Gymkana nocturna por equipos.

SÁBADO

- Por la mañana, ROCA MULTIAVENTURA: Escalada, puentes y tirolinas, tiro con arco.
- Por la tarde, ROCA MULTIAVENTURA: Rapel, espeleología, vía ferrata.
- Fiesta de despedida.

DOMINGO

- Excursión y gymkana cultural por Palencia.
- Despedida.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta Sanitaria.
- Ropa cómoda y de deporte.
- Calzado deportivo.
- Toalla o albornoz, chanclas y neceser de aseo.
- Saco de dormir.
- Linterna.
- No se recomienda teléfono móvil.
- Dinero (20 euros máximo)
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MÓVIL: Se pondrá a disposición de los padres un número de teléfono de contacto para llamar en el horario establecido y emergencia 24 horas.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

- DESAYUNO 9.30AM
- COMIDA 14.00PM
- MERIENDA 18.00PM
- CENA 20.30PM

El desayuno consta de gran variedad de alimentos a disposición de los participantes. La comida y la cena consta de 1º y 2º plato con postre. La manutención está gestionada de manera directa por el personal de la Junta de Castilla y León. Se atienden alergias alimentarias con justificación médica.

TRANSPORTE

No incluye servicio de transporte. Los participantes deberán incorporarse y regresar por sus propios medios.

Recibimos y entregamos a los participantes directamente en la instalación.

(Calle Chalet, 1, 34004 Palencia)

VIERNES 10 ABRIL

La hora de llegada a la instalación será el viernes entre las 17:30 y 18:00 horas de la tarde.

DOMINGO 12 ABRIL

La salida será el domingo entre las 16:00 y 16:30 horas de la tarde.

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una comunicación confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.