



## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN JULIO**

### **FITNESS AL AIRE LIBRE**

Aerobic, Zumba, Gimnasia, Relajación, Estiramientos

Lunes, miércoles y viernes 9h. Plaza de los Derechos Humanos

### **CIRCUITOS DE EJERCICIO FÍSICO**

Martes y jueves 9,30 h. Gimnasio municipal.

Inscripciones al WhatsApp 690 95 09 67 Plazas limitadas

### **PASEOS SALUDABLES**

Martes y jueves 9h. Salida desde la Plaza de los Derechos Humanos

### **AQUAGYM**

30 min. De ejercicios y Zumba dentro y fuera del agua

Lunes, miércoles y viernes 10,15h. Piscina Municipal

### **CURSILLOS DE NATACIÓN**

Aprendizaje y Perfeccionamiento (a partir de los 5 años)

Por quincenas, de lunes a viernes 11h. Piscina Municipal

Inscripciones (hasta 5 días hábiles antes del curso) al WhatsApp 690 95 09 67

Cuota 25 euros. Plazas limitadas

### **JUEGOS Y TALLERES PARA NIÑ@S DE 5 A 9 AÑOS**

Lunes y miércoles 12,30h. Patios y porches del Colegio

Inscripciones al WhatsApp 690 95 09 67 Plazas limitadas

### **DEPORTES PARA JÓVENES DE 10 AÑOS EN ADELANTE**

Martes y jueves 12,30h. Patios y porches del Colegio.

Inscripciones al WhatsApp 690 95 09 67

### **JUEGOS Y TALLERES EN TERRADILLOS**

Viernes 12,30h. Centro Antiguo

**¡ PONTE EN FORMA !**



**Ayuntamiento de  
TERRADILLOS**