

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2026

“PON TU MENTE EN FORMA” Y “PON TU CUERPO EN FORMA”

Financiado por la Consejería de Bienestar social de la JCCM y desarrollado por
AMFORMAD

**¡LLEGA SEPTIEMBRE E INICIAMOS LA
ACTIVIDAD DE NUEVO!**

INICIO DE LOS TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS, CON UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, SIN
DEMENCIAS DIAGNOSTICADAS Y QUE NO ESTÉN BENEFICIÁNDOSE DE OTROS RECURSOS DE DEPENDENCIA.

EL GRUPO SE ELABORARÁ POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN (MÁXIMO 20 PERSONAS/GRUPO)

INICIO: MARTES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2026

ALATOZ

DÍAS Y HORA: MARTES (17.45-19.15) Y MIÉRCOLES (16.00-17.30).

LUGAR: HOGAR DEL JUBILADO. Calle: Cuesta del medio 7.