



AYUNTAMIENTO DE MASCARAQUE (Toledo)
Plaza Constitución, 1

CURSOS PARA MAYORES DE 60 AÑOS:

- 1.-FISIOTERAPIA PREVENTIVA.**
- 2.- ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**

SE HACE SABER a todos los posibles interesados, que se van a reanudar las clases de Fisioterapia, así como también el curso de Memoria, siendo ambos totalmente gratuitos.

1º.- CURSO DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA:

Se reanudarán las sesiones el **lunes, día 16 de septiembre, hasta el mes de diciembre, de 8:45 a 11:15h.**, en la Sala Polivalente del Centro Social.

Contará con una clase grupal de 1 hora, y el resto del tiempo se destinará a clases individuales, que valorará el fisioterapeuta.

2º.- CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA (memoria):

Se reanudarán las clases el **jueves, día 12 de septiembre, de 17.30 a 18.45h.**, impartándose en la Sala Polivalente del Centro Social.

Serán un total de 7 sesiones, que se impartirán los días: martes, jueves y viernes (hasta su finalización).

Las personas que no estuvieran inscritas anteriormente en estos cursos, podrán hacerlo en las oficinas del Ayuntamiento o llamando al 925-31 60 26.

Mascaraque, a 5 de septiembre de 2019.

EL ALCALDE-PRESIDENTE,

Fdo. Enrique Óvilo Muñoz.