

TALLER

PENSAMIENTO

POSITIVO

PARA ADULTOS MAYORES

DÍAS: 1, 3, 10 Y 17 DE JUNIO A
LAS 18:00 HORAS

LUGAR: LOCAL DE LA
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS
(VILLARES DEL SAZ)

**Un espacio terapéutico y
lúdico donde trabajaremos
sobre aspectos como:**

- Gestión emocional
- Aumento de la autoestima
- Pensamiento positivo y
prevención del aislamiento



IMPARTE: GEMA MORENO

ORGANIZA: UDP
CASTILLA-LA MANCHA