



**ANDORRA
SIERRA
DE ARCOS**
TERUEL

Tfno Servicio de Deportes. 978 84 43 37 y 659712959.

deportes@andorrasierreadarcos.com

www.deportesandorrasierreadarcos.com



OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2025.



**ANDORRA
SIERRA
DE ARCOS**
DEPORTES



Mas informaci3n:

deportes@andorrasierreadarcos.com

www.deportesandorrasierreadarcos.com

978 84 43 37- whatsapp: 659 71 29 59

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2025.

NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN

1. La **difusión** de la **información** de las **actividades** se realizara a través de las **RRSS redes sociales** , **reuniones en las localidades**, **bandos locales** , **bandos movil** y **pagina web** de la comarca.
2. Para **formalizar la inscripción** se deberá **rellenar el boletín** de inscripción con todos sus datos indicados y enviarlo por alguna de estas opciones:
 - O al correo: deportes@andorrasierreadearcos.com
 - O por Whatsapp al teléfono 659 71 29 59.
 - O remitiendoselo al monitor de la actividad.
3. **Una vez confirmada** la realización de la actividad se **deberá realizar el pago** de la cuota establecida a una de estas cuentas de la comarca de Andorra Sierra de Arcos: **(A elegir) Durante la primera semana de las clases:**
 - CAIXABANK- ES67-2100-4126-9522-0006-9874.
 - IBERCAJA- ES87-2085-4413-4303-3013-6486.
 - CAJA RURAL-ES81-3080-0004-1723-2188-4526.
4. La Comarca de Andorra Sierra de Arcos **se reserva el derecho a modificar los horarios** propuestos para el buen funcionamiento de las actividades.
5. La Comarca Andorra Sierra de Arcos no se hace responsable de los daños físicos y morales que los usuarios se pudieran ocasionar con motivo de las actividades.
6. Para cualquier duda consultar con el servicio de deportes de la Comarca de Andorra Sierra de Arcos al 978844336 o 659712959.

OTRAS RECOMENDACIONES

- **Cada USUARIO en cualquier actividad que elija se recomienda llevar** su propio:
 - Botellin para hidratarse.
 - Material deportivo que el monitor pueda solicitar con antelación.
- Recomendamos venir desde casa con **protección solar puesta.**
- En los **CURSOS DE NATACION** los responsables de las piscinas regularan el acceso al recinto.; **ATENCIÓN; : La TASA de la actividad deportiva elegida NO INCLUYE la cuota de acceso a la piscina municipal. Es a parte.**

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2025.

PASEOS SALUDABLES :

- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **varias clases** a confirmar (de lunes a Viernes).
- Las sesiones serán de **60 minutos**.



CUOTA: INSCRIPCIÓN GRATUITA.

CURSOS DE NATACIÓN PARA NIÑOS Y ADULTOS: CURSOS DE INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO:

- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **10 clases** por curso (de lunes a Viernes) durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- Los alumnos estarán en las diferentes clases que se realicen por **grupos de nivel**.
- La cuota de inscripción al Curso **NO INCLUYE** , la tasa de acceso a la piscina.
- La edad mínima para esta actividad será de 4 años cumplidos.



CUOTA: 18 € (Euros) / Curso.

SESIONES DE AQUAFITNES:

- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **6 sesiones** por curso (de lunes a Viernes) a confirmar días.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- La cuota de inscripción al curso **NO INCLUYE** , la tasa de acceso a la piscina.



CUOTA: 15 € (Euros) / Curso .

PATINAJE EN LINEA:

- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **6 clases** por curso durante **dos semanas** seguidas.
- Los alumnos estarán en las diferentes clases que se realicen por grupos de nivel.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.

CUOTA: 15 € (Euros) / Curso .

MULTIDEPORTE:

- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **6 clases** por curso durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- Cada sesión se pretende que se realice un deporte diferente (baloncesto, fútbol sala, bádminton etc,,)



CUOTA: 15 € (Euros) / Curso.

BADMINTON PARA NIÑOS Y /O PARA ADULTOS :

- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **6 clases** por curso durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.

CUOTA: 15 € (Euros) / Curso.

ZUMBA KIDS :

- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **6 clases** por curso durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- Cada sesión se pretende que se realice un deporte diferente (baloncesto, fútbol sala, bádminton etc,,)

CUOTA: 15 € (Euros) / Curso.

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS:

- **PILATES**
- **ZUMBA ADULTOS**
- **TONIFICACION**
- **HIPOPRESIVOS**
- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
- **YOGA**
- **TAICHI**
- **MINDFULNESS**



- Existirá un nº mínimo de alumnos para ofertar la actividad.
- Se realizarán **6 clases** por curso.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.

CUOTA: 15 € (Euros) / Curso.

Estamos abiertos a la realización de otras actividades deportivas si se demandan desde los diferentes pueblos de la comarca y si nuestros monitores pueden realizarlas.

A su vez os comunicaremos diversas actividades deportivas que en localidades puntualmente podamos organizar (Rutas BTT, Gymkanas , torneos deportivos ...)

Confirmados:

CAMPUS DE FUTBOL SALA EN ARIÑO (Del 4 al 7 de Agosto)

CAMPUS DE FUTBOL SALA EN OLIETE (Del 11 al 14 de Agosto)

**** LOS HORARIOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES PARA EL BUEN DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.**

****CUALQUIER MODIFICACION , SE COMUNICARA PREVIAMENTE .**

**** SE ESTUDIARAN PROPUESTAS DE CAMBIOS.**

****EN HORARIOS QUE ESTAN POR DETERMINAR , SE PONDRÁ EL HORARIO EXACTO, UNA VEZ CONFIRMADA LA INSCRIPCIÓN Y LA ACTIVIDAD.**

Muchas gracias.

HOJA INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES VERANO 2025. COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS.



DATOS DEL USUARIO

ACTIVIDAD ELEGIDA	
-------------------	--

NOMBRE		APELLIDOS	
--------	--	-----------	--

DIRECCIÓN		LOCALIDAD	
-----------	--	-----------	--

TFNO CONTACTO		E-mail	
---------------	--	--------	--

El pago se realizara , una vez confirmada la realización de la actividad.

El ingreso se realizara en una de estas tres cuentas (**A elegir**) especificando nombre del inscrito, localidad y actividad elegida.

- CAIXABANK- ES67-2100-4126-9522-0006-9874.
- IBERCAJA- ES87-2085-4413-4303-3013-6486.
- CAJA RURAL-ES81-3080-0004-1723-2188-4526.

ATENCIÓN: Os recordamos que la tasa o cuota de acceso a la piscina municipal es a parte de la cuota de la actividad deportiva elegida.

En _____ a _____ de _____ de 2025.

De acuerdo con los términos establecidos en la ley orgánica 15/1999, el interesado consiente y autoriza expresamente que los datos contenidos en este documento sean incorporados a un fichero informatizado propiedad de la Comarca Andorra Sierra de Arcos, pudiendo esta procesarlos y, eventualmente, cederlos o comunicarlos a terceros exclusivamente para una mejor prestación del servicio demandado así como para realizar labores de marketing y seguimiento de la calidad del servicio prestado. El declarante responde a la veracidad y exactitud de los datos declarados, pudiendo ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación ante Comarca Andorra Sierra de Arcos, sita en C/ Candela 2, Andorra (44500)