

## Hoy es **25 de noviembre** y es el **Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres**

porque así se entiende mejor: “eliminación de la violencia contra las mujeres”

“Eliminación” quiere decir eliminar, que desaparezca la violencia contra las mujeres

Porque hay muchos tipos de violencia, pero hoy nos centramos en esta

¿Por qué? ¡¡¡**Cómo que por qué!!!!** ¿Hace falta recordarlo?

Ahí van unos datos:

Con la confirmación del último caso (una mujer de 69 años fue asesinada el 4 de noviembre en Málaga), el número de mujeres asesinadas por sus parejas o exparejas en España ascendió a **37 en 2022.**

**¡CASI CUATRO MUJERES AL MES!**

**¡CASI UNA MUJER POR SEMANA!**

**Más datos. Desde 2003** (primer año en que se empezaron a contar, antes esto no le importaba a nadie) han sido asesinadas **1.167 mujeres.** Eso quiere decir que durante muchos años, antes de que se le empezara a dar importancia, **eran asesinadas por sus parejas unas sesenta mujeres cada año.**

**El año pasado, 2021, fueron asesinadas 43 mujeres. Es decir, hemos mejorado. PERO AÚN QUEDA MUCHO POR HACER. MUCHÍSIMO.**

Por esto este día es tan tan tan importante.

Y debemos pensar también que hasta llegar a asesinar a una persona, a una mujer, hay muchos pasos, muchas señales. Esas señales no aparecen en los periódicos o en la televisión. Veamos tres ejemplos DE VIOLENCIA VERBAL O PSICOLÓGICA:

- *Ignora o desprecia tus sentimientos con frecuencia*
- *Ridiculiza, insulta o desprecia a las mujeres en general*
- *Te humilla, grita o insulta en privado o en público*

Si esto te parecen cosas de mayores, mira estas tres señales que se dan en los ambientes juveniles:

- Él controla tu manera de vestir
- No expresas tus opiniones libremente por miedo a la reacción de él
- Él revisa tu teléfono móvil y las redes sociales

**AHÍ ES DONDE TENEMOS QUE COMENZAR A PRESTAR ATENCIÓN AHORA, EN ESAS SEÑALES QUE SON COMO EL PRIMER GOLPE.**

Y por supuesto, debemos de ser conscientes y transmitir a nuestro entorno que una relación saludable es aquella basada en la confianza y el respeto mutuo.

Por eso, en nuestras casas, en nuestras clases, en nuestras calles, en nuestro pueblo, debemos comenzar a construir relaciones respetuosas, **sin** gritos, **sin** insultos, **con** comunicación y **con** confianza. **En general, pero sobre todo en la pareja.**

Solo así podremos conseguir un futuro en el que no solo no haya violencia, sino que nos respetemos más. **SÍ SE PUEDE. PERDIGUERA PUEDE.**

**¡NI UNA MUJER ASESINADA MÁS!  
¡NI UNA MUJER HUMILLADA MÁS!  
¡NI UNA MUJER DESPRECIADA MÁS!**