|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Aexpainba Menú Bajo calorias ABRIL 2025 | | | | |
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
| 31 | 01 | 02 | 03 | 04 |
| Primer plato: Arroz con pollo.  Segundo plato: Pescado plancha y ensalada de tomate  Postre: Fruta. | Primer plato: Menestra imperial.  Segundo plato: Lomo y patata asada.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Lentejas.  Segundo plato: Merluza y calabacín.  Postre: Fruta. | Primer plato: Sopa de picadillo.  Segundo plato: Pollo asado y champiñones.  Postre: Fruta. | Primer plato: Patatas con carne.  Segundo plato: Alas con guarnición.  Postre: Fruta. |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| Primer plato: Judías blancas.  Segundo plato: Tortilla y fiambre.  Postre: Fruta. | Primer plato: Judías verdes con jamón.  Segundo plato: Caldereta y patata.  Postre: Fruta. | Primer plato: Arroz a la cubana.  Segundo plato: Alas de pollo y zanahoria.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Garbanzos.  Segundo plato: Caella y ensalada.  Postre: Fruta. | Primer plato: Pasta salteada.  Segundo plato: Merluza en salsa verde.  Postre: Yogurt. |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| VACACIONES | VACACIONES | VACACIONES | FIESTA | FIESTA |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Primer plato: Judías blancas.  Segundo plato: Bacalao dorado y calabacín.  Postre: Fruta. | Primer plato: Sopa de picadillo.  Segundo plato: Boquerones y patatas.  Postre: Fruta. | Primer plato: Arroz a la cubana.  Segundo plato: Pollo y zanahoria.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Crema de calabaza.  Segundo plato: Caldereta de cerdo y patatas.  Postre: Fruta. | Primer plato: Migas.  Segundo plato: Fiambre  Postre: Yogurt. |
| 28 | 29 | 30 | 01 | 02 |
| Primer plato: Arroz con pollo.  Segundo plato: Merluza y champiñones.  Postre: Fruta. | Primer plato: Lentejas.  Segundo plato: Lomo con guarnición.  Postre: Fruta. | Primer plato: Ensalada campera.  Segundo plato: Pollo y zanahorias.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Garbanzos.  Segundo plato: Pescado y champiñones.  Postre: Fruta. | Primer plato: Pasta salteada.  Segundo plato: Tortilla y fiambre.  Postre: Yogurt. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Primer plato** | | **Segundo plato** | | **Guarnición** | | **Postre** | |
| **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** | **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** | **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** | **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** |
| Garbanzos |  | Lomo plancha |  | Patata asada | maxresdefault-removebg-preview | Yogurt | yogur-sabor-fresa-clesa-x4-removebg-preview |
| Crema de verduras | OIP__2_-removebg-preview | Pollo plancha |  | Ensalada |  | Fruta | descargar__1_-removebg-preview |
| Macarrones  con tomate |  | Merluza plancha |  | Berenjenas |  | Gelatina |  |
| Lentejas |  | Lomo empanado |  | Huevos  y salchichas. | desayuno-con-los-huevos-fritos-y-las-salchichas-16848242-removebg-preview |  |  |
| Bacalao dorado |  | Tortilla |  | Calabacín |  |  |  |
| Ensalada  de pasta | ensalada-de-pasta-con-atun-maiz-surimi-huevo-3-removebg-preview | Adobo |  | Champiñones |  |  |  |
| Arroz  a la cubana | arroz_con_tomate-removebg-preview | Albóndigas | albondigas-en-salsa-especial-removebg-preview | Pisto |  |  |  |
| Fideuá |  | Menestra |  | Picadillo  de tomate |  |  |  |
| Alubias blancas |  | Guisantes | descargar__3_-removebg-preview | Paninni Pl | l |  |  |