

EXAMEN TIPO TEST

Auxiliar de Ayuda a Domicilio

Instrucciones

- Duración: **20 minutos**.
- El examen consta de **20 preguntas tipo test** y **5 preguntas de reserva**.
- Cada pregunta tiene **una única respuesta correcta**.
- **Respuesta correcta:** +0,50 puntos.
- **Respuesta incorrecta:** -0,25 puntos.
- **Respuesta no contestada:** 0 puntos.
- Será necesario obtener **5 puntos** para superar la prueba.

PREGUNTA 1. Una usuaria de 87 años, con deterioro leve de la movilidad, insiste en levantarse sola para ir al baño. ¿Cuál debe ser la actuación más adecuada del auxiliar?

- A) Impedírselo para evitar cualquier riesgo de caída.
- B) Permitir que lo haga sin supervisión para favorecer su autonomía.
- C) Valorar previamente su capacidad funcional y prestarle únicamente la ayuda imprescindible.
- D) Solicitar siempre la intervención del personal sanitario.

PREGUNTA 2. ¿Cuál de las siguientes actuaciones disminuye de forma más eficaz el riesgo de aparición de úlceras por presión en una persona encamada?

- A) Aplicar alcohol sobre las zonas de apoyo.
- B) Realizar cambios posturales periódicos y mantener la piel limpia y seca.
- C) Sentar al usuario varias horas al día sin modificar la postura.
- D) Masajear intensamente las prominencias óseas.

PREGUNTA 3. Durante el aseo de una persona dependiente, el auxiliar observa un enrojecimiento persistente en el talón que no desaparece al aliviar la presión. ¿Qué debe hacer?

- A) Aplicar crema hidratante y continuar con la rutina habitual.
- B) Informar de la incidencia siguiendo el procedimiento establecido y evitar la presión sobre la zona.
- C) Masajear enérgicamente la zona para favorecer la circulación.
- D) No comunicarlo hasta comprobar si desaparece al día siguiente.

PREGUNTA 4. ¿Cuál de las siguientes actuaciones respeta mejor el derecho a la intimidad de la persona usuaria?

- A) Mantener la puerta abierta para facilitar el acceso.
- B) Informar a familiares y vecinos de la evolución del usuario.
- C) Cubrir las partes del cuerpo que no se estén aseando y solicitar permiso antes de iniciar cada actuación.
- D) Realizar el aseo lo más rápido posible, aunque el usuario no participe.

PREGUNTA 5. Un usuario presenta tos intensa mientras come, pero continúa respirando y hablando con dificultad. ¿Cuál es la actuación inicial más adecuada?

- A) Introducir los dedos en la boca para extraer el alimento.
- B) Animarle a continuar tosiendo y vigilar la evolución.
- C) Darle agua para facilitar la deglución.
- D) Tumbarlo inmediatamente.

PREGUNTA 6. ¿Qué modificación fisiológica se considera propia del envejecimiento normal?

- A) Disminución progresiva de la masa muscular y de la fuerza.
- B) Pérdida total de la memoria reciente.
- C) Incapacidad absoluta para caminar.
- D) Desaparición completa del reflejo de la tos.

PREGUNTA 7. ¿Cuál de las siguientes situaciones supone un mayor riesgo ergonómico para el auxiliar de ayuda a domicilio?

- A) Flexionar las rodillas y acercar la carga al cuerpo.
- B) Girar el tronco mientras sostiene el peso de una persona.
- C) Utilizar ayudas técnicas durante una transferencia.
- D) Ajustar la altura de la cama antes de movilizar al usuario.

PREGUNTA 8. Una persona mayor con demencia comienza a mostrarse nerviosa porque afirma que quiere "volver a casa", aunque ya se encuentra en ella. ¿Cuál es la respuesta más adecuada?

- A) Contradecirla de forma firme para que entienda la realidad.
- B) Ignorar el comentario y cambiar de tema.
- C) Escuchar, tranquilizarla y redirigir la conversación hacia una actividad que le resulte familiar.
- D) Decirle que está equivocada porque su memoria falla.

PREGUNTA 9. ¿Cuál de los siguientes alimentos presenta un mayor riesgo para una persona con disfagia si no ha sido adaptado?

- A) Yogur natural.
- B) Puré de verduras.
- C) Agua.
- D) Compota de manzana.

PREGUNTA 10. Respecto al municipio de Piornal, el temario de la convocatoria incluye expresamente el conocimiento de:

- A) Únicamente la historia del municipio.
- B) El pueblo, su entorno, instalaciones y servicios.
- C) Solo los monumentos históricos.
- D) Exclusivamente los recursos sanitarios.

PREGUNTA 11. Un usuario encamado presenta fiebre de 38,8 °C, confusión y rechazo de la ingesta. ¿Cuál debe ser la actuación más adecuada del auxiliar?

- A) Administrar un antipirético disponible en el domicilio.
- B) Esperar varias horas para comprobar la evolución.
- C) Comunicar inmediatamente la situación al responsable o al servicio sanitario siguiendo el protocolo establecido y favorecer la hidratación si está permitida.
- D) Bajar la fiebre con agua muy fría.

PREGUNTA 12. ¿Cuál de las siguientes actuaciones favorece mejor la autonomía de una persona mayor dependiente?

- A) Realizar todas las tareas para ahorrar tiempo.
- B) Permitir que participe en las actividades que pueda realizar con seguridad.
- C) Evitar que tome decisiones.
- D) Sustituir siempre sus iniciativas por las del cuidador.

PREGUNTA 13. Durante una transferencia de la cama a la silla, el usuario comienza a marearse. ¿Qué debe hacer el auxiliar?

- A) Finalizar rápidamente la transferencia.
- B) Sentarlo o tumbarlo de forma segura y valorar la situación antes de continuar.

- C) Sujetarlo únicamente por los brazos.
- D) Obligarle a caminar para que desaparezca el mareo.

PREGUNTA 14.¿Cuál de los siguientes signos puede indicar una posible deshidratación en una persona mayor?

- A) Piel y mucosas secas, orina escasa y confusión.
- B) Aumento del apetito.
- C) Sudoración abundante con piel muy húmeda.
- D) Disminución de la sed acompañada de hiperactividad.

PREGUNTA 15.En relación con la administración de medicamentos, el auxiliar de ayuda a domicilio debe:

- A) Modificar la dosis cuando observe efectos secundarios.
- B) Administrarlos únicamente siguiendo las indicaciones establecidas y comunicar cualquier incidencia.
- C) Suspender el tratamiento si el usuario mejora.
- D) Cambiar el horario según la comodidad del usuario.

PREGUNTA 16.¿Cuál de las siguientes actuaciones representa una buena práctica de prevención de riesgos laborales?

- A) Utilizar calzado cerrado y antideslizante y mantener despejada la zona de trabajo.
- B) Transportar cargas pesadas sin ayudas técnicas.
- C) Trabajar con prisas para terminar antes.
- D) Manipular a los usuarios sin valorar previamente los riesgos.

PREGUNTA 17.En una residencia o servicio de atención a personas mayores, uno de los derechos fundamentales de los usuarios es:

- A) Recibir un trato digno, respetuoso y personalizado.
- B) Renunciar a toda información sobre su atención.
- C) Ser atendidos sin respetar sus preferencias.
- D) Permanecer aislados para evitar conflictos.

PREGUNTA 18.¿Cuál de las siguientes actuaciones favorece una comunicación eficaz con una persona con deterioro cognitivo moderado?

- A) Formular varias preguntas al mismo tiempo.
- B) Utilizar frases cortas, lenguaje sencillo y mantener contacto visual.
- C) Elevar continuamente el tono de voz.
- D) Corregir todos sus errores inmediatamente.

PREGUNTA 19.Respecto al acompañamiento al final de la vida, la actuación más adecuada del auxiliar consiste en:

- A) Evitar cualquier conversación sobre la situación del usuario.
- B) Ofrecer apoyo emocional, respetar la intimidad y las decisiones del usuario y de su familia dentro de sus competencias.
- C) Explicar tratamientos médicos que desconoce.
- D) Limitar el contacto con la familia.

PREGUNTA 20.Respecto al conocimiento del municipio de Piornal, el auxiliar debe conocer especialmente:

- A) Los recursos municipales y servicios públicos que pueden facilitar la atención de las personas usuarias.
- B) Únicamente las fiestas patronales.
- C) Exclusivamente los límites geográficos del término municipal.
- D) Solo la población censada.

PREGUNTAS DE RESERVA

Reserva 1. Un usuario con enfermedad de Parkinson presenta dificultad para iniciar la marcha. ¿Cuál es la actuación más adecuada del auxiliar?

- A) Tirar de él para que comience a caminar.
- B) Darle instrucciones sencillas, permitirle iniciar el movimiento a su ritmo y utilizar ayudas técnicas si las precisa.
- C) Evitar que vuelva a caminar durante el resto del día.
- D) Sujetarlo únicamente por un brazo para facilitar el desplazamiento.

Reserva 2. ¿Cuál de las siguientes actuaciones contribuye mejor a prevenir infecciones durante la atención domiciliaria?

- A) Utilizar guantes en cualquier actuación, aunque no exista riesgo de contacto.
- B) Lavarse las manos antes y después de atender al usuario y emplear los equipos de protección cuando estén indicados.
- C) Desinfectar únicamente el material al finalizar la jornada.
- D) Utilizar siempre el mismo material de higiene para todos los usuarios.

Reserva 3. Un usuario manifiesta tristeza persistente desde el fallecimiento de su cónyuge. ¿Cuál debe ser la actuación del auxiliar?

- A) Restar importancia a sus sentimientos para distraerlo.
- B) Escuchar activamente, favorecer la expresión emocional y comunicar la situación al profesional responsable si observa un empeoramiento.
- C) Evitar hablar del tema para que lo olvide antes.
- D) Recomendar medicación para mejorar el estado de ánimo.

1	C
2	B
3	B
4	C
5	B
6	A
7	B
8	C
9	C
10	B
11	C
12	B
13	B
14	A

15	B
16	A
17	A
18	B
19	B
20	A
Reserva 1	B
Reserva 2	B
Reserva 3	B