



Menú General mes de abril de 2021

CEIP JAUME I

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ESPIRALES A LA NAPOLITANA (cebolla, tomate y olivas)	SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (cebolla, zanahoria, apio, nabo, tomate, laurel y pollo)	LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate, zanahoria y acelgas)	SOPA DE PESCADO (ajo, perejil, cebolla, cebolleta, tomate, sal, pimentón y pescado)	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA Y GARBANZOS ECOLÓGICOS
FOGONERO CON REBOZADO CASERO (huevo, pan rallado)	MERLUZA AL HORNO	HAMBURGUESA CASERA (magro y morcillo)	TORTILLA A LA FRANCESA CON QUESO	ESTOFADO DE POLLO
ENSALADA VARIADA CON ATÚN	PATATA Y JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJO	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS	ENSALADA VARIADA CON MAÍZ	VERDURAS (cebolla, zanahoria, caldo, sal, pimienta, tomillo) Y PATATA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>
Salteado de verduras y cuscús con pavo / Fruta	Raolas de verduras y ensalada variada con arroz / Fruta	Huevos cocidos con patata y verduras / Fruta	Calamar guisado con verduras y pan / Fruta	Quiche casera variada / Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (cebolla, zanahoria, ajo, laurel y tomate)	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA ECOLÓGICAS	LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate, zanahoria y acelgas)	MACARRONES integrales A LA AMATRICIANA (cebolla, bacon, tomate, queso y albahaca)	PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, patata, puerro, cebolla y aceite de oliva)
MERLUZA CON REBOZADO CASERO (huevo, harina de trigo)	TORTILLA DE PATATAS	ALBÓNDIGAS CASERAS (magro de cerdo y morcillo de tenera)	LIMANDA A LA MILANESA (huevo, pan rallado, ajo y perejil)	LOMO ASADO (pimienta y limón)
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ	ENSALADA VARIADA CON ATÚN	VERDURAS (cebolla, zanahoria, guisantes y tomate)	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>
Garbanzos salteados con verduras y cuscús / Fruta	Sopa y lomo de bacalao con tomate / Fruta	Ensalada variada y tortilla de patata y coliflor / Fruta	Espirales de legumbre con samfaina de verduras / Fruta	Ensalada variada y pizza casera / Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (cebolla, zanahoria, apio, nabo, tomate, laurel y pollo)	ESTOFADO DE GARBANZOS ECOLÓGICOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate y acelgas o espinacas)	ARROZ 3 DELICIAS (judía verde, guisantes, zanahoria y jamón)	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA Y ALUBIAS ECOLÓGICAS	ESPIRALES A LA BOLOÑESA (cebolla, ajo, pimientos, zanahoria y tomate)
LOMO EMPANADO CASERO (huevo y pan rallado)	TORTILLA A LA FRANCESA CON QUESO	MERLUZA AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO	LIMANDA A LA ANDALUZA (harina de trigo)
ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS	ENSALADA VARIADA CON PIÑA	SALSA DE PIMIENTOS (cebolla, pimiento y tomate) Y PATATA	VERDURAS (cebolla, zanahoria, caldo, sal y pimienta) Y ARROZ	ENSALADA VARIADA CON MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>	<b>Sugerencia de cena:</b>
Cazuela de calamares con verduras y arroz / Fruta	Verduras con cuscús y pollo troceado / Fruta	Ensalada variada y falafel de garbanzos con salsa / Fruta	Ensalada variada y tortilla de patata y cebolla / Fruta	Quesadillas variadas / Fruta

**IMPORTE COMEDOR MES DE ABRIL 84,60 €**  
**VALES DIARIOS 6,20 €**



Los menús van acompañados de pan y agua. La cocina utiliza Aceite de Oliva para cocinar y aliñar los platos.  
Cada mes incorporamos, en la medida de las posibilidades del mercado, productos de proximidad.  
SI NECESITA INFORMACIÓN DE LOS ALÉRGENOS CONTENIDOS EN EL MENÚ, CONTACTE CON LAS OFICINAS.

