

LA ASOCIACIÓN AMIGOS DE PESQUEZA EN COLABORACIÓN CON EL
AYUNTAMIENTO DE PESQUEZA ORGANIZA UN PROGRAMA DE
ENVEJECIMIENTO ACTIVO VINCULADO CON EL CUIDADO DE SALUD.

PARA ELLO PROGRAMAMOS ACTIVIDADES DE:

- **GIMNASIA MANTENIMIENTO**
- **BOLOS**
- **PETANCA**
- **PING PONG**
- **SENDERISMO**
- **RELAJACIÓN**

LAS ACTIVIDADES TENDRÁN LUGAR LOS
LUNES DE 19:00 A 20:30 Y LOS JUEVES DE 19:30-21:00

¡APUNTARSE EN EL AYUNTAMIENTO O CENTRO DE DÍA!