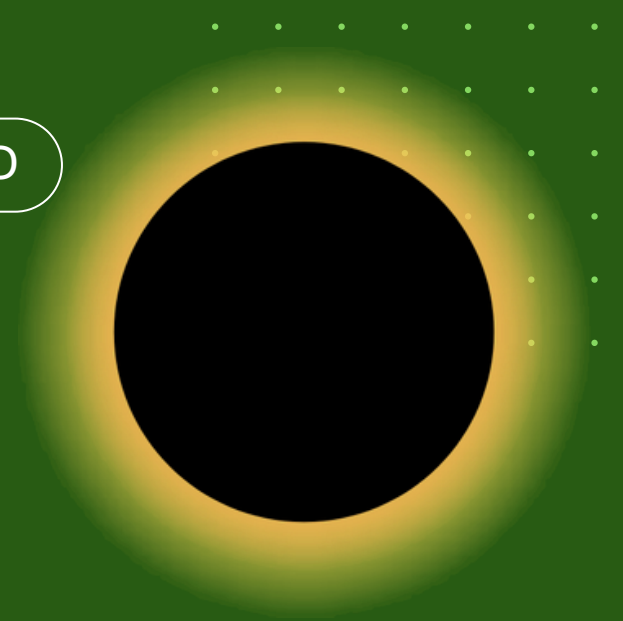
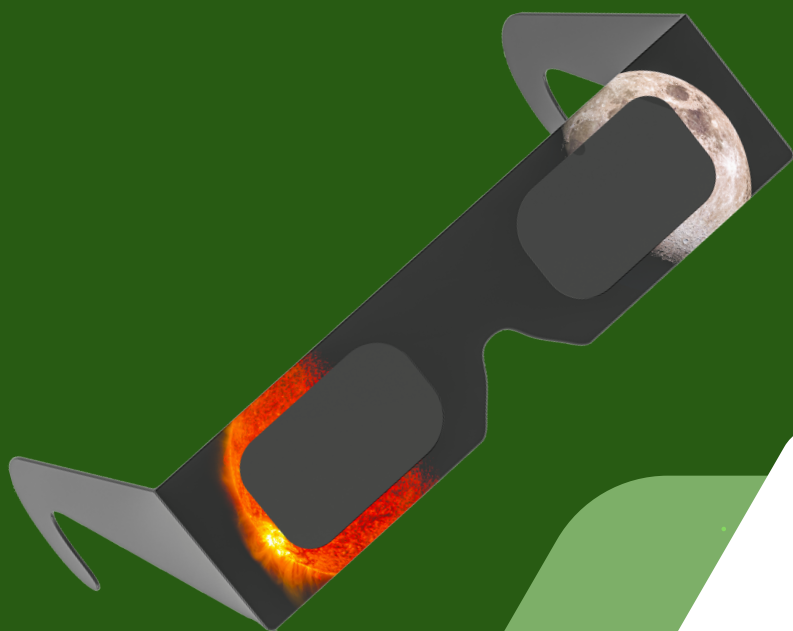


Protege tu vista: observación segura del eclipse



Mirar el Sol sin protección adecuada puede causar lesiones graves e irreversibles en la retina, aunque no es doloroso, incluso con exposiciones cortas.

- **Utiliza gafas de eclipse homologadas** (EN ISO 12312-2, con marcado CE) y en buen estado. Revisa que no estén rayadas o agujereadas. Las gafas de sol normales, aunque sean muy oscuras, no sirven.
- **Usa filtros específicos en la entrada de instrumentos ópticos** como telescopios, prismáticos.
- **Realiza observaciones breves** (menos de 30 segundos).
- Si vas con **niños**, explícales antes las normas y **supervisa** siempre que no se quiten las gafas.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Vectores y picaduras

La exposición en entornos naturales puede aumentar el riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas que, en determinadas circunstancias, pueden transmitir ciertas enfermedades.

- Usa **repelentes** autorizados en la piel expuesta, especialmente al amanecer y atardecer.
- Lleva ropa que cubra la piel.
- Evita aguas estancadas.
- **Revisa tu piel** tras actividades en el campo.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Planifica la observación y evita desplazamientos innecesarios

El eclipse puede atraer a muchas personas a los mismos puntos de observación. Organiza tu desplazamiento con tiempo, y elige espacios seguros

- Prioriza la observación en entornos próximos y siempre en espacios seguros y autorizados.
- Si vas a utilizar el vehículo, acude con suficiente antelación al lugar elegido.
- El Gobierno de Aragón ha habilitado cuatro puntos de observación segura. Si vas con tu vehículo, autocaravana o quieres acampar, reserva tu plaza en turismodearagon.com
- Recuerda que la circulación debe realizarse exclusivamente por las vías autorizadas.
- Piensa en el regreso: es el momento en el que existe una mayor probabilidad de encontrar atascos. Lleva el depósito cargado de gasolina, agua potable, comida y alguna prenda de abrigo por si se produjesen retenciones además de chalecos reflectantes.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



Prevención de incendios y respeto al medio natural

El eclipse tendrá lugar en una época de máximo riesgo de incendios forestales. Extremar las precauciones en el monte. Un pequeño descuido puede provocar un gran incendio forestal.

- Recuerda que está **prohibido encender hogueras**, barbacoas o cualquier tipo de fuego en el monte y sus proximidades.
- **No arrojes basura ni residuos al suelo.** Deposítalos siempre en los lugares habilitados.
- **Evita fumar** en espacios forestales. Si lo haces, asegúrate de apagar completamente la colilla y nunca la arrojes al suelo.
- La **acampada libre** está **prohibida** fuera de los espacios expresamente autorizados.
- **Respetar las restricciones de acceso**, circulación y estacionamiento establecidas para proteger el medio natural y garantizar la seguridad de todos.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**



Seguridad alimentaria



Las altas temperaturas pueden favorecer las intoxicaciones alimentarias en comidas al aire libre.

- Mantén la cadena de frío y el tiempo de consumo de los alimentos
- Consume en puestos o establecimientos con garantías sanitarias
- Cocina correctamente los alimentos
- Lávate las manos antes de comer
- Consume agua de origen seguro y apta para el consumo humano



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Puntos de observación seguros

El Gobierno de Aragón ha habilitado cuatro puntos de observación segura. Algunos municipios también han habilitado puntos de observación locales para ver el eclipse con seguridad.

- Al llegar al recinto, **infórmate de dónde se encuentran las salidas**, especialmente las de emergencia.
- **No lleves objetos que puedan afectar a la seguridad** del resto de los asistentes (cohetes, bengalas, botellas de vidrio, navajas...)
- **Respetar las zonas de paso.** No te pares en las puertas, o pasillos de acceso.
- **Ten controlados a los niños que te acompañen.** Llévalos en brazos o de la mano.
- **No circules corriendo y mantén la calma** ante cualquier situación que se presente.
- **Al abandonar el recinto, hazlo de forma ordenada**, respetando el orden de salida lógico.
- En caso de emergencia, **no obstaculices el trabajo y los movimientos de los servicios de orden.**

Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**

**PUNTO DE
OBSERVACIÓN**
 **GOBIERNO
DE ARAGON**

Presta atención al calor durante la espera



Las altas temperaturas y la exposición prolongada pueden provocar deshidratación, golpes de calor y quemaduras solares.

- **Evita la exposición** al sol y el ejercicio en las horas más calurosas.
- **Bebe agua** con frecuencia y evita comidas pesadas y alcohol.
- **Usa ropa ligera**, protege tu cabeza y aplica crema solar (FSP > 30).
- Si tomas medicación, consulta con tu médico cuánta agua debes beber.
- Si te sientes cansado o mareado, detén la actividad y busca sombra o un lugar fresco.
- **Vigila a niños y personas mayores.** Anímales a beber agua, aunque no tengan sed, y observa posibles signos de deshidratación y evita que los niños jueguen o hagan ejercicio al sol durante las horas de más calor.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Cómo actuar ante un incendio forestal



Si te encuentras en las proximidades de un incendio forestal llama al 112 para comunicar el incendio e informa a las personas que se encuentren en la zona.

- **Si el fuego es pequeño y no pone en riesgo tu seguridad, apágalo por la base** con agua o sofócalo con ramas. Si no dispones de agua, echa tierra sobre las llamas. Una vez extinguido, cubre las brasas y retira la vegetación de alrededor.
- **Si no puedes controlarlo, aléjate por los laterales del incendio**, evitando la dirección de avance del fuego y buscando la cola del incendio ladera abajo. Identifica una vía de escape y **respira por la nariz, cubriendo nariz y boca con un paño húmedo**. Presta atención al viento: un cambio de dirección puede rodearte. Desplázate siempre en sentido contrario al humo.
- **Si quedas atrapado, protégete** de la radiación detrás de una roca, un tronco o una depresión del terreno, cúbrete con tierra o arena y, si es posible, refúgiate en hoyos o cauces.
- **Los terrenos ya quemados son zonas seguras**. Permanece en ellos. **No cruces las llamas**, salvo que tengas la certeza de lo que hay al otro lado.
- **Si tu ropa arde, no corras**. Rueda por el suelo y, si dispones de una manta o prenda similar, cúbrete para sofocar las llamas por falta de oxígeno.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



Practicar el baño

- **Valora los riesgos** y actúa con seguridad antes de bañarte.
- **Espera al menos 2 horas** después de comer antes de entrar al agua.
- **Tras tomar el sol o hacer ejercicio**, no te metas bruscamente ni en aguas frías.
- **Vigila siempre a los niños**, sobre todo a los más pequeños.
- **Si ves a alguien en apuros**, avisa al socorrista y no intentes rescatarlo tú mismo.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



COMPARTE ESTOS CONSEJOS ➤