

CONVOCATORIA II CONCENTRACION DE SEGUIMIENTO ALEVÍN

PLAN DE SEGUIMIENTO DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

ACTIVIDAD: 2ª CONCENTRACIÓN PLAN SEGUIMIENTO ALEVÍN – PUERTAS ABIERTAS CNTD

LUGAR: CNTD “Ciudad Deportiva de Cáceres”. Piscina de 25 metros y 6 calles. Cáceres.

FECHAS: 28 de Marzo de 2026.

CONVOCATORIA:

ALEVÍN MASCULINO		
NADADOR	FECHA NACIMIENTO	CLUB
ANTUNEZ GUERRA, Álvaro	30/03/13	C.N. Lares
BLANCO VAZQUEZ, Álvaro	27/10/07	C.N. Plasencia
BUENO GUTIERREZ, Manuel	23/12/13	C.N. El Perú Cáceres Wellness
DE LA OSA DIAZ, Daniel	22/04/13	C.N. Cáceres Delfines
DIAZ BANDA, Pablo	17/05/13	C.N. Don Benito Acuarun
EL HILALI GIL, Ismael	28/08/13	C.N. Almendralejo
GARCIA ALBARRAN, Guillermo	04/01/13	C.N. Badajoz
GONZALEZ FERNANDEZ, Fernando	09/07/13	C.N. Lares
LOPEZ APARICIO, Rubén	30/06/13	C.N. Badajoz
MIGUEL MARTINEZ, Erik	04/09/14	C.N. Mérida
PINO CALERO, Hugo	10/11/13	C.N. Don Benito Acuarun
RUBIALES GARCIA, Guillermo	26/05/13	C.N. Badajoz
SEVILLA BERMEJO, Elian	20/06/13	C.N. Plasencia
VIAFARA ARIAS, Andrés	09/01/14	C.N. Badajoz

ALEVÍN FEMENINO		
NADADORA	FECHA NACIMIENTO	CLUB
AMARILLA ABAGA, Lara	13/08/13	C.N. El Perú Cáceres Wellness
ANTOLIN PRIDA, Daniela	09/02/13	C.N. Mérida
CARVAJAL RAMOS, María	20/10/13	C.N. Moralo
GIL LOZANO, Vera	04/04/13	C.N. Mérida
GOMEZ MARIN, Patricia	14/10/13	C.N. Moralo
HERNANDEZ BECERRO, Greta	01/08/14	C.N. Mérida
IGLESIAS FERNANDEZ, Inés	03/08/13	C.N. Plasencia
LOZANO LUNA, Carla	01/07/13	C.N. Mérida
PEÑA JIMENEZ, Carlota	10/01/13	C.N. Plasencia
PERERA RODRIGUEZ, Adriana	22/04/13	C.N. Badajoz
PEREZ TELLO, Amalia	11/10/13	C.N. Cáceres Delfines
PINO DORADO, Nerea	09/02/14	C.N. Don Benito Acuarun
RODRIGUEZ MAZUELA, Sara	23/08/13	C.N. Almendralejo
ROMERO CARRASCO, Daniela	26/12/13	C.N. Mérida

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO ALEVÍN

Finalidad: La escasez de nadadores de nivel en categorías inferiores, nos fuerza a buscar alternativas que rentabilicen el trabajo realizado en dichas categorías, no sólo para mejorar el rendimiento con un reducido número de nadadores, sino para fortalecer y crear una amplia base en los clubes, que permitan ser más competitivos fuera de nuestra región.

La finalidad principal del Programa de Seguimiento es el apoyo en la formación de los nadadores jóvenes para un futuro desarrollo competitivo y la actualización continua de sus entrenadores, aprovechando la estructura del Centro Nacional de Tecnificación “Ciudad Deportiva de Cáceres” para realizar distintas sesiones de entrenamiento.

Se desarrollarán entrenamientos dirigidos a la adecuación física, psicológica y social de los nadadores seleccionados.

Es un programa activo y abierto durante el desarrollo del mismo.

5.3.1 REQUISITOS

DEPORTISTAS

Número de Participantes

El Programa de seguimiento estará compuesto por 28 deportistas y 7-8 técnicos

Rango de edad

CATEGORÍA	GENERO	EDAD
ALEVÍN	FEMENINO	12 - 13 años
	MASCULINO	12 - 13 años

Características y Criterios de Inclusión

Para las concentraciones, se realizará una convocatoria previa de 20 nadadores, teniendo en cuenta:

- Ranking de puntos fina de las 5 mejores pruebas de la temporada anterior.
- Ranking de puntos fina de las 5 mejores pruebas y previa consulta a los directores técnicos de cada club. Las pruebas de referencia puntuarán doble.
- Asistencia a los entrenamientos en el Club.
- Actitud en los entrenamientos en el Club.

La convocatoria final contará con 28 nadadores. 8 deportistas, en su caso, serán seleccionados bajo criterio de la Dirección Técnica. Serán convocados mínimo 2 nadadores de 12 años de categoría masculina y femenina.

ACTUACIONES PROGRAMADAS**DESARROLLO DE LA JORNADA DE SEGUIMIENTO****SÁBADO 28 DE MARZO**

- 9:30 horas: INCORPORACIÓN A LA CONCENTRACIÓN (Entrada Piscina del CNTD “Ciudad Deportiva de Cáceres”)

- 9:45 a 12:00 horas. Entrenamiento en Piscina CNTD
- 12:15 a 13:30 horas. Entrenamiento en Gimnasio CNTD
- 14:00 Comida (Cafetería Ciudad Deportiva).
- 15:40 a 18:00 horas. Entrenamiento en Piscina CNTD.
- **17:30 a 18:30 horas: Salón de Actos CNTD: PUERTAS ABIERTAS (FAMILIARES)**

-18:30 horas: FINALIZACIÓN DE CONCENTRACIÓN

EQUIPO TÉCNICO**Técnicos asistentes:**

Sergio Mogena Estévez	19-07-94	Entrenador del CNTD
Rafael Castellano Jiménez	09-02-78	Director Técnico F.E.N.
Lidia Duran Cabanillas	10-04-91	C.N. Badajoz
Diana Martínez Prada	06-06-87	C.N El Perú
José Quiles Vázquez	04-02-99	C.N. Cáceres
Pilar Banda Reales	18-10-84	C.N. Don Benito
Raúl Álvarez Expósito	24-06-87	C.N. Almendralejo

Teléfono de contacto de responsable:

Director Técnico F.E.N: Rafael Castellano Jiménez–Telf: 657395390

1. Todos/as los nadadores/as deberán acudir con su material de entrenamiento, en especial Theraband (Banda elástica), aletas, tubo, pull y tabla.
2. La jornada está abierta a todos/as los/as técnicos/as implicados/as en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores/as invitados/as como del resto de clubes extremeños.
3. En caso de que algún deportista tenga alguna intolerancia o alergia alimentaria, por favor informar vía mail lo antes posible,
4. La entrega de la Declaración responsable legal es imprescindible para formar parte de la Concentración.
5. La entrega del Documento debe realizarse en el momento de Incorporación a la Concentración o como mínimo, un día antes, vía correo electrónico. (direcciontecnicafen@gmail.com)



6. La AUSENCIA NO JUSTIFICADA EN ESTA CONVOCATORIA SUPONDRÁ EXCLUSIÓN DEL/DE LA DEPORTISTA DEL GRUPO PARA LAS FUTURAS CONVOCATORIAS.