



Escuela de KARATE

FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE (2022/23)



1. **DÍAS DE CLASE:** Todos los **LUNES y MIÉRCOLES** (Desde octubre a junio, según el calendario escolar)
2. **HORARIO:** Primer turno: **De 16:00 a 17:00.** Preferiblemente de 4 a 7 años.
Segundo turno: **De 17:00 a 18:00.** Preferiblemente de 7 a 11 años y exalumnos.
3. **LUGAR:** En el **GIMNASIO GRANDE DEL COLEGIO.**
4. **VESTIMENTA:** **KARATEGUI** (traje de Karate) y **ZAPATILLAS BLANCAS.**
5. **EXÁMENES:** En el mes de **FEBRERO y JUNIO** (en función de la edad, grado y horas de entrenamiento).
6. **EXHIBICIÓN-CAMPEONATO:** En el mes de **JUNIO** (en presencia de los familiares de todos los alumnos).
7. **FEDERACIÓN:** A principios de año se federarán todos los alumnos en la **Federación Madrileña de Karate**, reconociéndose de forma oficial los cinturones de Karate que vayan aprobando los alumnos.
8. **CUOTA MENSUAL:** **32 €** alumnos del colegio (**incluye 21% de IVA**).
9. **DIRECTOR TÉCNICO:**



PEDRO CUESTA VALIÑO.

Director Técnico y Profesor de Karate del Colegio Félix Rodríguez de la Fuente desde 1991

Cinturón Blanco y Rojo 7º Dan de Karate (Real Federación Española de Karate - RFEK)
Cinturón Blanco y Rojo 6º Dan de Defensa Personal (RFEK) – **Máximo grado de España**
Entrenador Nacional de Karate (RFEK)
Entrenador Nacional de Defensa Personal (FMK)
Técnico Superior de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Instructor de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Especialista de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Juez del Tribunal Nacional de Grados de Karate y de Defensa Personal (RFEK)
Árbitro Nacional de Karate y de Defensa Personal (RFEK)
Cinturón Negro de Defensa Personal Femenina (FML)
Cinturón Negro de Defensa Personal Policial (FML)
Campeón de Madrid de Kumite y Subcampeón de Katas (FMK)
Subcampeón de España de Defensa Personal (RFEK)
Miembro de la Junta Directiva de la Federación Madrileña de Karate (FMK)
Dr. en Ciencias Económicas y Empresariales (UAM)

**Este año cumplimos
32 AÑOS
de clases de KARATE
en el "Félix" con
Pedro Cuesta
como Profesor y
Director Técnico**

10. **PROFESORA:** **ALBA BÓDALO PARDO.**
Alumna de Educación Infantil y Primaria del Félix Rodríguez de la Fuente (de 1990 a 1998)
Cinturón Negro 1º Dan de Karate (RFEK)
Alumna de Karate de Pedro Cuesta desde 1991 en el Félix Rodríguez de la Fuente
11. **INSCRIPCIONES y DUDAS:** Enviar por  a Pedro Cuesta 629.22.08.72 ó  pedrocuesta.pc@gmail.com
12. **IMPORTANTE:** Una vez comenzado el curso si se desea dar de baja al alumno, deberá ponerse en contacto con el Profesor 10 días antes de fin de mes y tendrá efecto a partir del mes siguiente.
13. **GESTIÓN DE RECIBOS:** El pago se realizará a través de domiciliación bancaria a través de Washi, S.L. Los gastos de devolución (4€) serán asumidos por el alumno si no ha realizado la baja de la actividad de manera correcta. Dudas sobre la gestión de los recibos pueden realizarse en WASHI S.L.:

 91.727.44.27 (de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.00)  administracion@washisl.es

Para reservar plaza, hacer una foto y enviar por WhatsApp (629.22.08.72) o enviar todos los datos por WhatsApp o por email (pedrocuesta.pc@gmail.com)

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN ESCUELA DE KARATE Félix Rguez. de la Fuente 2022-2023

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO.....CURSO.....

FECHA DE NACIMIENTO.....NOMBRE DE LOS PADRES...../.....

TELÉFONOS.....E-MAIL.....

DIRECCIÓN.....Población.....CP.....

Señala con una **X** las actividades que deseas: **KARATE 1º TURNO** **KARATE 2º TURNO**

Domiciliación bancaria: L y X de 16:00 a 17:00 L y X de 17:00 a 18:00

Titular de la cuenta.....DNI.....

IBAN		ENTIDAD		Nº OFICINA		D.C		Nº DE CUENTA							
E	S														

Firma del titular de la cuenta:







Escuela de DEFENSA PERSONAL FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE (2022/23)

- ¿PARA QUIÉN?:** Para madres / padres / familiares y alumnos.
- OBJETIVOS:** Ofrecer un método sencillo de Defensa Personal para padres/madres/familiares y alumnos para salir sin problemas de una posible agresión. Otro objetivo es pasárselo muy bien.
- DÍAS DE CLASE y HORARIO:** Todos los **MIÉRCOLES** (desde octubre a junio, según el calendario escolar) de **18:00 a 19:00**.
- LUGAR:** En el **GINNASIO GRANDE DEL COLEGIO** (con TATAMI).
- VESTIMENTA:** **ROPA CÓMODA o TRAJE DE DEFENSA PERSONAL.**
- FEDERACIÓN:** A principios de año se federarán todos los alumnos en la **Federación Madrileña de Karate.**
- CUOTA MENSUAL:** **30 €** (incluye 21% de IVA) a través de domiciliación bancaria con pago trimestral.
- PROFESOR y COORDINADOR:** **Dr. PEDRO CUESTA VALIÑO.**

**Este año cumplimos
6 AÑOS
de clases de
DEFENSA
PERSONAL
en el "Félix" con
Pedro Cuesta
como Profesor**

Director Técnico de Karate del Colegio Félix Rodríguez de la Fuente desde 1991
Máximo Grado de España de Defensa Personal (RFEK)

Cinturón Blanco y Rojo 6º Dan de Defensa Personal (RFEK)
Cinturón Blanco y Rojo 7º Dan de Karate (RFEK)
Entrenador Nacional de Defensa Personal (FMK)
Entrenador Nacional de Karate (RFEK)
Especialista Nacional de Defensa Personal (RFEK)
Experto Nacional de Defensa Personal (RFEK)
Instructor Nacional de Defensa Personal (RFEK)
Instructor de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Especialista de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Cinturón Negro de Defensa Personal Policial (FML)
Cinturón Negro de Defensa Personal Femenina (FML)
Juez del Tribunal Nacional de Grados de Def. Personal y de Karate (RFEK)
Juez del Tribunal Nacional de Grados de Karate (RFEK)
Árbitro Nacional de Defensa Personal y de Karate (RFEK)
Cinturón Negro de Defensa Personal Femenina (FML)
Cinturón Negro de Defensa Personal Policial (FML)
Subcampeón de España de Defensa Personal (RFEK)
Campeón de Madrid de Karate (FMK)
Miembro de la Junta Directiva de la Federación Madrileña de Karate (FMK)
Dr. en Ciencias Económicas y Empresariales (UAM)

- INSCRIPCIONES y DUDAS:** Enviar por  a Pedro Cuesta 629.22.08.72 ó  pedrocuesta.pc@gmail.com
- IMPORTANTE:** Una vez comenzado el curso si se desea dar de baja al alumno, deberá ponerse en contacto con el Profesor 10 días antes de fin de mes y tendrá efecto a partir del día 1 del mes siguiente.
- GESTIÓN DE RECIBOS:** El pago se realizará a través de domiciliación bancaria a través de Washi, S.L. Los gastos de devolución (4€) serán asumidos por el alumno si no ha realizado la baja de la actividad de manera correcta. Dudas sobre la gestión de los recibos pueden realizarse en WASHI S.L.:
 91.727.44.27 (de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.00)  administracion@washisl.es

Para reservar plaza, hacer una foto y enviar por WhatsApp (629.22.08.72) o enviar todos los datos por WhatsApp o por email (pedrocuesta.pc@gmail.com)

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN DEFENSA PERSONAL Félix Rguez. de la Fuente 2022-2023

Todos los miércoles de 18:00 a 19:00 – cuota mensual: 30 € (pago trimestral)

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO.....
FECHA DE NACIMIENTO.....
TELÉFONOS..... E-MAIL.....
DIRECCIÓN..... Población..... CP.....

Domiciliación bancaria:

Titular de la cuenta.....DNI.....

IBAN		ENTIDAD	Nº OFICINA	D.C	Nº DE CUENTA			
E	S							

Firma del titular de la cuenta: