

DIRECCIÓN Y DATOS DE INTERÉS:

Sede de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte: Área de Servicios Sociales.

- Dirección: Calle Mártires, 13. 28730, Buitrago del Lozoya (Madrid).
- Teléfono de contacto: 918694337.
- e-mail: ana.pareja@mancomunidadesierranorte.org

Lugar donde se van a realizar las Jornadas:

- Centro Comarcal de Humanidades Sierra Norte
- Dirección: Avda. de la Cabrera, 96, 28751. La Cabrera (Madrid)

Cómo llegar:

Transporte privado: A-1 salida 60

Transporte público: Autobuses ALSA, líneas:

- N191 Madrid (Plaza Castilla) - Buitrago del Lozoya.
- N194 Madrid (Plaza Castilla) - Rascafría.
- N195 Madrid (Plaza Castilla) - Braojos.
- N196 Madrid (Plaza Castilla) - La Acebeda
- N197B Torrelaguna -El Berrueco

Inscripciones:

- Hasta el 25 de Marzo en el siguiente formulario:0

[ACCESO AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

Actuación realizada en virtud del Convenio suscrito entre la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte y la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, en materia de atención a personas mayores en soledad

En cumplimiento con el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos personales y a la libre circulación de estos datos, de aplicación a partir del 25 de mayo de 2018, le informamos que la totalidad de la información y datos personales que nos faciliten serán incorporados a ficheros protegidos con una contraseña de acceso.



Redes que cuidan

Respuestas a la Soledad No Deseada

I Jornada de sensibilización en materia de Soledad No Deseada en la Sierra Norte de Madrid

MIÉRCOLES 8 DE ABRIL DE 2026
De 09:00 a 14:00h

Centro Comarcal de Humanidades Sierra Norte
Avda. de La Cabrera, 96
La Cabrera

PRESENTACIÓN

La soledad no deseada se ha consolidado en los últimos años como uno de los principales retos sociales y de salud pública en la sociedad, adquiriendo especial relevancia en el periodo 2025–2026 debido a su impacto transversal en el bienestar emocional, la cohesión social y la sostenibilidad de los sistemas de protección social.

Se define como la **sensación subjetiva de insatisfacción con la cantidad o calidad de vínculos sociales, experimentada de forma involuntaria, y va más allá del mero hecho de vivir solo/a, de manera física**. Esta experiencia subjetiva puede ocurrir incluso en contextos urbanos y entre personas rodeadas de otras, cuando no se perciben vínculos sociales.

España se encuentra entre los países con mayor índice de envejecimiento de la Unión Europea. **Según el Instituto Nacional de Estadística, más del 20% de la población tiene 65 años o más**, y, los análisis demográficos indican un evidente crecimiento de este grupo en las próximas décadas, especialmente en la franja de mayores de 80 años.

En paralelo, se ha producido un incremento significativo de los hogares unipersonales. Una proporción relevante de personas mayores reside sola. Diversos estudios sitúan la incidencia de soledad no deseada en torno al 20% de la población general, con tasas relevantes también entre personas mayores de 65 años.

La Comunidad de Madrid reproduce estas tendencias demográficas, con un **volumen creciente de población mayor de 65 años y un aumento progresivo de personas que viven solas, tanto en la capital como en municipios del área metropolitana y zonas rurales**.

Dña. Mercedes López Moreno. Presidenta de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte.

D. Juan Carlos García Del Valle. Director de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte.

PROGRAMA

9:00 - Recepción y recogida de material

9:15 - Presentación de la Jornada

- **D. Óscar Álvarez López**. Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid.
- **Dña. Mercedes López Moreno**. Presidenta de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte.
- **D. Juan Carlos García Del Valle**. Director de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte.

9:30 - “Soledad en residencias de personas mayores: evidencia, recomendaciones y buenas prácticas”. Presenta Dña. Josefa Ros Velasco, Investigadora especialista en Estudios de Aburrimiento en personas mayores.

10:15 - “Claves de Éxito: Buenas Prácticas en la Atención a la Soledad No Deseada”. Presenta Rosa María López Gutiérrez, Coordinadora Centro del Mayor del Ayuntamiento de Galapagar

11:00 - Pausa - café

11:30 - Espacio de tradición

11:45 - Presentación “Estudio sobre la población mayor en situación de soledad no deseada en la Mancomunidad de Servicios Sierra Norte”.

- **Dña. Raquel Herrero Rodríguez**, Coordinadora de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte.
- **Dña. Ana Rocío Pareja Sánchez**, Trabajadora social del Proyecto de Soledad No Deseada de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte.

12:30 - Mesa redonda: “Cuando la experiencia habla: personas mayores frente a la soledad” con la participación especial de personas mayores de la zona de la Sierra Norte.

- **Moderadora: Andrea Codina García**, Trabajadora Social de UTS Rascafría

13:45 - Conclusiones

- **D. Juan Carlos García Del Valle**. Director de la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte.

14:00 - Cierre de la Jornada.