



JORNADAS:
REVOLUCIÓN DIGITAL SENIOR
SABER, HACER Y COMPARTIR



UBICACIÓN:

Coworking Rural Aldea Digital
Pajares de la Rivera, Riolobos



**FECHA Y
HORARIO:**

24 marzo 2026
9.30 a 18.00 h



¡Inscríbete en tu Ayuntamiento u online!



Financia:



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Organiza:



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**



FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
UNIVERSIDADES
POPULARES

un programa pensado para disfrutar

10.00 h	Acreditación Entrega de materiales
10.30 h	Apertura institucional Bienvenida e inicio de la Jornada formativa
10.45 h	“Que no me den gato por liebre: Elegir nuestros dispositivos digitales” JC Corrales - Informático y actor
11:35 h	Pausa CAFÉ
12:15 h	“Que no me cuenten cuentos: Bulos y Fake news” Jordi Martín - Mago
13:00 h	“Ser mayor en la era digital, con equidad e inclusión” Diputación de Cáceres
13:45 h	Pausa COMIDA
16:00 h	“Testimonios reales: cómo me cambió la tecnología” Mesa de experiencias
16:55 h	JUEGOS TRADICIONALES
17:30 h	Conclusiones y evaluación

Revolución digital senior

Vivimos en una sociedad cada vez más conectada, donde la tecnología forma parte de nuestra vida cotidiana: desde hablar con la familia hasta pedir una cita médica, consultar el banco o escuchar música y que constituye un nuevo paradigma social, económico y tecnológico.

Para muchas personas mayores, este mundo digital puede parecer lejano o complicado bien por falta de acompañamiento, por miedo a equivocarse o por no saber por dónde empezar. Sin embargo, el uso de dispositivos y herramientas digitales también es una gran oportunidad: una manera poderosa para comunicarse, informarse, cuidar de la salud, aprender y disfrutar.

La jornada **“Revolución digital senior: saber, hacer y compartir”** nace con el propósito de **acercar la tecnología a las personas mayores desde la confianza, el respeto y la utilidad práctica.** Un espacio donde no solo se aprende sobre móviles, internet o seguridad digital, sino donde también se celebra el valor del encuentro, de la escucha compartida y de la sabiduría acumulada a lo largo de los años.

Este encuentro es también una forma de reconocer la fuerza de las personas mayores como motor de aprendizaje: porque **compartir experiencias, ayudarse mutuamente y sentirse parte activa de una comunidad** es tan importante como saber usar un botón o una aplicación.

Objetivos

- **Mejorar las competencias digitales de las personas mayores** como herramienta para una vida más plena, autónoma y conectada.
- **Fomentar la confianza y la curiosidad digital**, superando miedos tecnológicos y reconociendo la capacidad de aprender en cualquier etapa de la vida.
- **Explorar nuevas herramientas tecnológicas** (como asistentes digitales, apps de salud o banca segura) desde un enfoque práctico, humano y realista.
- **Crear un espacio de encuentro e intercambio** entre personas mayores de diferentes pueblos