



CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL

Programa de Animación Comunitaria

MANTENIMIENTO FÍSICO

MODALIDAD ONLINE

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN
(Hasta el 25 de Enero de 2022).

GRATUITO



Duración: Del 31 de Enero al 10 de Junio de 2022



Plataforma: Meet Jitsi



Horarios:



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 11:00 h.
Grupo 2: Martes y Jueves: 10:00 h.
Grupo 3: Martes y Jueves: 17:00 h.
Grupo 4: Lunes y Miércoles: 18:00 h.

PILATES:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 10:00 h.
Grupo 2: Martes y Jueves: 11:00 h.
Grupo 3: Lunes y Miércoles: 17:00 h.
Grupo 4: Martes y Jueves: 18:00 h.

ZUMBA: Grupo 1: Lunes y Miércoles: 19:00 h.
Grupo 2: Martes y Jueves: 19:00 h.

Necesario disponer de correo electrónico y dispositivo (preferentemente, ordenador o Tablet)

Se facilitarán las indicaciones necesarias de acceso a todas las personas interesadas.

INFORMACIÓN Y/O INSCRIPCIONES EN EL CEAS (por teléfono o correo electrónico)
(De Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00)

Ceas Baltanás - Torquemada

Ayuntamiento de Torquemada. Plaza Mayor, 1. 34230 – Torquemada

979 79 06 11 / 671 02 08 20

ygarridosanz@diputaciondepalencia.es

Todas las actividades de la provincia

<http://agenda.diputaciondepalencia.es>

¿Qué hay hoy
en tu provincia?

