

## MATERIAL ACTIVIDAD DE PATINAJE

Estimadas familias,

A través de este comunicado queremos trasladaros la importancia de usar patines y protecciones adecuadas para la práctica de nuestra actividad de PATINAJE.

Las caídas al inicio de la actividad (y según se va aumentando la técnica de enseñanza), son bastante frecuentes y para ello el alumno debe contar con la protección adecuada para su práctica segura.

Un error común es la tendencia a pensar que las protecciones sólo son necesarias cuando se está aprendiendo. De hecho, al actuar con más cautela, las caídas, sí son más habituales, pero menos aparatosas que aquellas que se producen cuando el alumno ya tiene cierta técnica. **Por tanto, un buen patinador siempre debe llevar buenas protecciones.**

Si no queremos sufrir lesiones, lo mejor es utilizarlas. ***Para ir protegido al completo*** debemos llevar ***muñequeras, coderas, rodilleras y casco***. Es importante fijarse bien en la talla y en la posición al sujetárnoslas. ***El casco***, no solemos ponerlo como algo obligatorio para alumnos de más de 6 años, pero ***en niños menores a esa edad o niños incluso mayores con muy poca estabilidad, más peso, es muy recomendable.***

- *No obstante cada monitor de nuestro Club, es responsable de la seguridad en todo momento del alumno, por ello, nuestro equipo está autorizado para tomar la decisión de dejar a un alumno sin patinar en caso de que no acuda a su clase con el material necesario, Únicamente con el fin de protegerle y evitar posibles incidentes graves.*

Para el inicio de la actividad son válidos los patines de línea o quad (paralelo; llamado este último así por la disposición de las 4 ruedas (2 y 2 en paralelo). Aconsejamos comprar un número más al calzado deportivo. Ropa deportiva, calcetín alto. Los patines que se colocan con el calzado deportivo no son válidos.

RECOMENDAMOS CASCO A TODOS LOS ALUMNOS QUE SE INICIAN Y/O QUE NO SEAN ESTABLES SOBRE RUEDAS.  
UNA BOTELLA DE AGUA EN LA MOCHILA DEL ALUMNO PARA PODER HIDRATARSE MIENTRAS SE PRACTICA LA ACTIVIDAD.

Con el fin de facilitar la gestión, para quien lo necesite, hemos creado una página con material recomendado:

<https://doctorpatin.com/clubes/esencia>

usuario: esencia

clave: sports



DOCTORPATIN.COM

esencia  
SPORTS

## Conjuntos recomendados para Patinaje Artístico sobre Ruedas



**Patines Ruedas - Conjunto 1**  
**39,95€**

Ideales para iniciarse en escuelas, clubes, patinaje como actividad extraescolar y también para ocio.

Según disponibilidad puede variar el color y modelo de cordones o velcro.



**Patines Ruedas - Conjunto 2**  
**62€**

Ideales para iniciarse en escuelas, clubes, patinaje como actividad extraescolar y también para ocio.

Su nuevo diseño permite ajustarlos a diferentes tallas mediante un cómodo y sencillo sistema de ajuste de pestaña, en la parte trasera de la bota.



**Patines Línea XR280 Krf**  
**70€**

Ideales para iniciarse en escuelas, clubes, patinaje como actividad extraescolar y también para ocio.

Modelo extensible, por lo que te servirá para diferentes tallas.



**Patines Línea Jungle Krf**  
**75€**

Ideales para iniciarse en escuelas, clubes, patinaje como actividad extraescolar y también para ocio.

Modelo extensible, por lo que te servirá para diferentes tallas.



**Set Protecciones KRF**  
**20€**

Ideal para los deportistas que patinan en la calle o que empiezan a patinar.

Fabricados en Poliéster resistente a la abrasión con cierres ajustables de velcro.

Incluye: rodilleras, coderas y muñequeras.



**Fundas Cubrepatín**  
**4,90€**

Protege y decora tus patines.

Confeccionadas en Lycra y se usan para proteger y embellecer la bota a la hora de patinar.

La gran variedad de colores lisos, estampados, textura y holograma permite combinarlas con maillots y faldas de entrenamiento, mallas y vestuario.



c/ Colombia 4, 28823 Coslada - Madrid

+34 91 673 7188

+34 640 177 118

tienda@doctorpatin.com

ENVÍOS GRATIS A PARTIR DE 50€ EN PENÍNSULA

ESPECIALISTAS EN PATINAJE  
ruedas · hielo · línea · calle · hockey



## KIT BÁSICO DE PROTECCION

Es importante tener en cuenta que las muñequeras para patinar deben llevar una placa sólida en la parte interior, normalmente de plástico duro, para evitar que la muñeca se doble hacia atrás en una mala caída, además de proteger las palmas de la mano al alcanzar el suelo.

Las rodilleras y las coderas también deben ser duras, aunque pueden ir rellenas en su interior de un gel que amortigua los golpes.

No existen cascos específicos para patinar, pero es suficiente con un modelo como los que se utilizan para andar en bicicleta, resistentes pero ligeros y, además, transpirables.

De forma adicional, se puede complementar con ropa deportiva preparada para caídas, como, por ejemplo, pantalones acolchados, aunque normalmente **no** es necesario, ya que con las protecciones es suficiente para evitar la mayor parte de las lesiones que se producen al patinar.

***Los patines de JUGUETE NO SON VÁLIDOS (no se puede realizar la actividad con los patines que se colocan con calzado deportivo). Estos hay que cambiarlos de manera urgente porque el riesgo de lesión es muy alto al llevar los tobillos completamente desprotegidos y además el alumno no se desliza, "camina con zancos"***

Por favor, revisad el material y seguir todas las recomendaciones del monitor.

Gracias por la confianza depositada

DUDAS: 671 58 41 48. [info@esenciasports.com](mailto:info@esenciasports.com)