

X MUJER SALUD Y DEPORTE

VI RUTA DE SENDERISMO AOEX

El 15 de octubre Valdefuentes acogerá la VI Ruta Solidaria AOEX organizada por la agrupación de municipios y asociación AOEX y la X MUJER SALUD Y DEPORTE organizada por la Mancomunidad Sierra de Montánchez, haciendo coincidir ambos eventos en un mismo día en Valdefuentes.

X MUJER, SALUD Y DEPORTE 15-OCTUBRE-2022
SIERRA DE MONTANCHEZ VALDEFUENTES

Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez desde el corazón de Extremadura

Programa:

- 8:30 / 9:30** - Recogida en cada pueblo
- 10:30** - Paseo urbano por Valdefuentes
- 12:00** - Presentación Jornada
- 12:30** - Comienzo de talleres
 - Igualdad • Informática
 - Deporte • Emprendimiento
- 15:00** - Comida
- 18:00** - Salida de vuelta a los pueblos

Coste de la actividad: 12€
Información y tickets en los Ayuntamientos
Incluye comida y transporte

Logos: DD DINAMIZACIÓN DEPORTIVA DE EXTREMADURA, interreg, euroace SPORT, inex, Xix, Extremadura, Jóvenes de Extremadura, Mancomunidad de Extremadura, BANCO DE EXTREMADURA

Teniendo muy presente que el 15 de octubre coincide con el día mundial de la MUJER RURAL.

OBJETIVOS:

Continuamos buscando los objetivos de la primera edición, siempre intentando mejorar:

- Consolidar una actividad deportiva que fomente hábitos saludables y el ejercicio físico.
- Reunir en convivencia a las mujeres rurales sacándolas de su entorno cotidiano.
- Continuar mostrando nuestra comarca como recurso natural.
- Fomentar el turismo y los recursos naturales de la zona.
- Unir actividad física, salud, gastronomía y turismo con disfrute, ocio y recreo.
- Potenciar la práctica deportiva y estilos de vida saludables.
- Difundir la oferta de turismo activo de naturaleza a través del Circuito de mujer y deporte de la dirección general de deportes.
- Colaborar con la asociación oncológica de Extremadura.

PARTICIPANTES:

No habrá edad mínima y máxima para poder participar

Los primeros 700 inscritos serán los que garantizarán obsequio..

Los participantes podrán estar informados a través de las redes sociales de la mancomunidad y de los propios ayuntamientos.

LA CUOTA DE LA PRUEBA INCLUYE:

6 € ticket de autobús

6€ ticket de comida

obsequios

seguro

talleres

INSCRIPCIONES RUTA AOEX Y MUJER SALUD Y DEPORTE:

Se pueden hacer directamente en los ayuntamientos integrantes en la mancomunidad Sierra de Montánchez

Rellenando el formulario: <https://forms.gle/9UXBSKnmMrB5FJow8>

PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN solo para MUJER SALUD Y DEPORTE el 11 de octubre en los ayuntamientos de Montánchez, Aldea del Cano, Alcuéscar y Almoharín, en el resto de municipios de la mancomunidad también se podrá pero con alguna particularidad de las que serán informados en cada ayuntamiento.

***FUERA DE ESTOS PLAZOS NO HABRÁ POSIBILIDAD DE INSCRIPCIONES AL MENOS QUE HAYA PLAZAS LIBRES EN EL AUTOBÚS.**

EN VALDEFUENTES HABRÁ UN STAND EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN ONCOLÓGICA DE EXTREMADURA, PONDRÁN A LA VENTA CAMISETAS COLABORANDO CON 6€, ADEMÁS DE MÁS OBJETOS HASTA FIN DE EXISTENCIA.

PROGRAMACIÓN

TIMING	
10:30	RUTA URBANA POR VALDEFUENTES “TURÍSTICA”
11:30	LLEGADA DE RUTAS A VALDEFUENTES
12:00h	PRESENTACIÓN
12:30h	<p>RECONOCIMIENTO A ASOCIACIONES</p> <p>COMIENZO DE TALLERES</p> <ul style="list-style-type: none"> ● TURISMO: VISITA AL CONVENTO. ● TALLER DE FLORES. ● CIUDAD SALUDABLE Y FAMILIA. ● IGUALDAD CON PUNTO VIOLETA. ● EMPRENDIMIENTO LABORAL. ● DEPORTES. ● ESPACIO DE CONCILIACIÓN FAMILIAR CON LUDOTECA ● INFORMÁTICA: QR <p>● HOMENAJE A DEPORTISTAS DESTACADAS DE LA COMARCA</p>
15:00h	COMIDA.
16:00h	DJ
17:00	CAFÉ Y DULCES
19:00	REGRESO DE AUTOBUSES



DERECHO DE IMAGEN:

Por el hecho de participar en la “ruta y Mujer Salud y Deporte” lleva implícito el consentimiento de usar fotos y grabaciones en medios de comunicación con el fin de promocionar la prueba sin compensación económica