

TALLERES DE ESTIMULACIÓN FÍSICO COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

“Aprendo, recupero y me siento mejor”



¿A quiénes está dirigido?

Prioridad: personas mayores de 65 años.
En caso de plazas disponibles se valorarán aquellas situaciones de personas mayores de 60 años

¿En qué consisten?

Son talleres semanales dirigidos a:

- Retrasar la aparición de deterioro físico y cognitivo.
- Mantener la autonomía y mejorar la calidad de vida.
- Promover las relaciones sociales



¿Cómo me inscribo?

En los Servicios Sociales municipales

Presentando DNI
y cumplimentando la hoja de inscripción.

¿Cuál es la duración y ubicación?

Desde el 7 de octubre hasta el 16 de diciembre.
LOS MIÉRCOLES DE 10:00 –
11:30
LOCAL DEL
AYUNTAMIENTO



☎ Para más información: 605347413 ,636543222, 680494123

Financiado por:

