

DE POR TES

#muxiUP



SEJUNDA EDISIÓN

DEPORTES

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACTIVIDADE FÍSICA NO MEDIO NATURAL

DO 4 DE XULLO AO 31 DE AGOSTO

SENANDE, MUÍÑOS, NEMIÑA, SUXO E MUXÍA

Senande: martes e xoves 21:00 h

Nemiña: martes e xoves 20:00 h

Os Muíños: luns e mércores 20:00 h

Suxo: luns e mércores 21:00 h

Muxía: martes e xoves 9:30 h

Destinatarios/as: Persoas adultas (A partir de 18 anos)

Inscripcións: 8€ /mes. A formalizar no ximnasio municipal antes do mércores 29 de xuño.

Prazas limitadas. A selección farase por orde de inscrición tendo preferencia os empadroados no Concello de Muxía.

IOGA NA PRAIA

DO 12 DE XULLO AO 19 DE AGOSTO · LUNS E XOVES

· Praia de Espiñeirido (Muxía) 21:00 h

· Praia de O Lago 20:00 h

Destinatarios/as: Toda a poboación.