



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA  
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA  
DIRECCIÓN GENERAL DE JOVENES Y DEPORTE



## Asunto: Inicio de los Cursos de Natación para la Temporada de Verano 2024

Estimados vecin@s,

Nos complace informarles que, un año más, facilitaremos los cursos de natación de la temporada de verano para la población infantil en los municipios que disponen de piscina: Barrado, Casas del Castañar, El Torno, Jerte, Piornal, Tornavacas y Valdastillas.

Los cursos tendrán lugar en dos turnos: el primero del **15 al 26 de julio** y el segundo del **29 de julio al 9 de agosto**. El coste de los mismos será de **20 euros** por turno, que se abonarán una vez conformados los grupos y los horarios, previamente al inicio de los cursos.

Para una mejor planificación, les comunicamos que el periodo de inscripción para ambos turnos se abrirá el **24 de junio a las 9 horas** y se cerrará el **1 de julio a las 14 horas**. Les recomendamos que no dejen la inscripción para el último momento ya que las plazas son limitadas. Además, este año tendrá preferencia el alumnado que esté empadronado en la comarca (**por lo que será necesario adjuntar en el formulario de inscripción el certificado de empadronamiento**).

Los niveles de los cursos de natación disponibles son los siguientes:

- **Nivel 0: Familiarización.** Es el nivel más bajo de conocimientos. Niñ@s que NO saben nadar, NO se mantienen a flote sin ayuda de elementos como manguitos, churros, burbuja... (Máximo 8 alumn@s).
- **Nivel 1: Iniciación.** Es el segundo nivel, donde el/la niño/a ya se ha iniciado en el elemento acuático. Es capaz de mantenerse en el agua por sí mismo/a sin elementos de ayuda, sin hundirse y tiene la capacidad de avanzar sin descanso al menos un ancho de la piscina. Es un nivel para mejorar la flotación, propulsión y respiración, e iniciarse un poquito en el estilo de crol y espalda. (Máximo 12 alumn@s)
- **Nivel 2: Perfeccionamiento.** Es el nivel más avanzado. Niñ@s que saben nadar aguantando el tiempo suficiente en el agua como para hacer el largo de la piscina, siempre sin necesidad de descansar o de ayudarse de implementos. Es el nivel donde se enseña la técnica de diferentes estilos de natación y para ello hay que nadar bastantes metros durante la clase, es decir, hay una exigencia física importante. (Máximo 12 alumn@s).

Para hacer la inscripción a los cursos será necesario cumplimentar un formulario que compartiremos más adelante por este mismo medio: BANDO MÓVIL

No duden en contactar con nosotros para cualquier consulta adicional en horario de 9 a 14 horas en el teléfono de la Mancomunidad 927 47 21 34

Esperamos contar con su participación y que disfruten de una temporada de verano llena de diversión y aprendizaje.

Atentamente: Servicio de Dinamización del Valle del Jerte