



**CAMPAÑA DE FORMACIÓN  
DE TÉCNICOS DEPORTIVOS 2017**

**UNIDAD DE GESTIÓN Y PROMOCIÓN DEPORTIVA**



**Diputación  
de Segovia**

**Asuntos Sociales y Deportes**

**CURSO DE FORMACIÓN INICIAL PARA MONITORES DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE**

**Lugar: TABANERA DEL MONTE y SEGOVIA**

**Del 29 de septiembre al 8 de octubre de 2017**

**ORGANIZA Y PATROCINA:** Diputación Provincial de Segovia. Área de Asuntos Sociales y Deportes

**COLABORA:** Ayuntamientos de Segovia y de Palazuelos de Eresma.

**PLAZAS CONVOCADAS:** Se convocan **30 plazas, por riguroso orden de inscripción.**

**FECHAS:** Del 29 de septiembre al 8 de octubre de 2017.

<b>HORARIOS:</b>	Viernes 29 de septiembre y 6 de octubre:	De 16:00 h. a 21:00 h.
	Sábados 30 de septiembre y 7 octubre:	De 10:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 21:00 h.
	Domingos 1 de septiembre y 8 de octubre:	De 10:00 h. a 14:00 h.

**Estos horarios son aproximados, pudiendo sufrir ligeras modificaciones antes del comienzo del curso.**

**PARTICIPANTES:**

Tendrán preferencia aquellas personas que participan en los Juegos Escolares y Escuelas Deportivas, tanto como responsables de equipos como los que realizan funciones de dirección y entrenamiento.

**HORAS LECTIVAS:** Esta actividad tiene un contenido lectivo de **36 horas**, repartidas en las siguientes asignaturas:

- Deporte y madurez.
- Corrección postural a través del Pilates, adaptaciones y variantes para necesidades especiales.
- Enfoque e ideas prácticas para las sesiones de educación social.
- Nutrición y hábitos para la actividad física saludable.
- Prácticas de Relajación y Conciencia del Movimiento.
- Juegos Autóctonos. Práctica y Reglamento.

**REQUISITOS:**

- Ser mayor de 16 años.
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria ó equivalente.

**INSCRIPCIÓN:**

Se podrá realizar hasta cubrir la totalidad de plazas, por riguroso orden de llegada en las oficinas de la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva, C/ La Plata, 32 – 40005 Segovia. Teléfonos: 921-428778 y 921-428730. Fax: 921-428761.

**DIPLOMA DE ASISTENCIA:**

La Diputación Provincial de Segovia expedirá diploma de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia del total de las horas lectivas.





**CURSO DE FORMACIÓN INICIAL PARA MONITORES DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE**

**TABANERA DEL MONTE, DEL 29 SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE DE 2017**

**HORARIO**

DÍA	HORARIO	ASIGNATURA / PROFESOR / LUGAR
Viernes 29 de septiembre	16:30 – 17:30	Juegos Autóctonos. Reglamento José de Lucas Gómez <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
	18:00 – 21:00	Juegos Autóctonos. Práctica José de Lucas Gómez <b>Lugar: Cancha de Juegos Autóctonos "Orgullo Segoviano". Segovia.</b>
Sábado 30 de septiembre	10:00 – 12:00	Prácticas de Relajación y Conciencia del Movimiento Antonio Girón Guerrero <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
	12:00 – 14:00	Corrección postural a través de Pilates Pedro Lorenzo Arranz <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
	16:00 – 21:00	Corrección postural a través de Pilates Pedro Lorenzo Arranz <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
Domingo 1 de octubre	10:00 – 12:00	Prácticas de Relajación y Conciencia del Movimiento Antonio Girón Guerrero <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
	12:00 – 14:00	Enfoque e ideas prácticas para las sesiones de Educación Social Isaac Sastre Rivera <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
Viernes 6 de octubre	16:00 – 21:00	Deporte y Madurez (Teórica y Práctica) Isaac Sastre Rivera <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
Sábado 7 de octubre	10:00 – 14:00	Nutrición y hábitos para la actividad física saludable. Noelia de la Esperanza Esteban <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
	16:00 – 21:00	Enfoque e ideas prácticas para las sesiones de Educación Social Isaac Sastre Rivera <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>
Domingo 8 de octubre	10:00 – 14:00	Deporte y Madurez (Teórica y Práctica) Isaac Sastre Rivera <b>Lugar: Centro Social de Tabanera del Monte. C/ Segovia, 20</b>

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

### CURSO DE FORMACIÓN INICIAL PARA MONITORES DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE 2017

NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_

DNI. \_\_\_\_\_ DOMICILIO: \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ LOCALIDAD: \_\_\_\_\_ PROVINCIA: \_\_\_\_\_

TELF. FIJO: \_\_\_\_\_ TELF. MÓVIL \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

TITULACIÓN QUE POSEE \_\_\_\_\_

**PRECIO: 30,00 €.** Antes de realizar el ingreso, **se deberá confirmar la existencia de plaza disponible**, llamando a la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva (Teléfonos 921 428778 – 921 428730). Una vez confirmada la plaza, se deberá ingresar en la cuenta corriente de la Diputación Provincial de Segovia nº **ES61 2038 7597 54 6000045289**, de BANKIA, indicando el nombre y apellidos, y “Curso de Monitor de Actividad Física Saludable”.

FIRMA,

ORGANIZA:



COLABORAN:



Ayuntamiento  
Palazuelos de Eresma

LA HOJA DE INSCRIPCIÓN Y LA COPIA DEL INGRESO EN CUENTA SE ENVIARÁ POR CUALQUIERA DE ESTOS MEDIOS:

- Por correo postal: **Diputación de Segovia. Unidad de Gestión y Promoción Deportiva. C/ La Plata, 32 – 40005 SEGOVIA.**
- Por fax: **921 428761.**
- Por e-mail: **deportes@dipsegovia.es**

Para cualquier duda o consulta, los teléfonos de la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva son: 921 428778 y 921 428730.

De conformidad con lo previsto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal, se informa que los datos incorporados en la presente instancia, así como otra documentación con datos personales aportada, son necesarios y tienen como finalidad la tramitación de la actividad solicitada, y serán incluidos en un fichero automatizado cuyo responsable es la Diputación de Segovia. Podrán ejercitarse los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos previstos en la citada Ley Orgánica, dirigiéndose por escrito a la Diputación de Segovia, en la C/ San Agustín, 23, 40071 de Segovia.

La persona participante autoriza a la Diputación de Segovia a captar, tratar y publicar su imagen (fotografías y/o videos) en la web [www.dipsegovia.es](http://www.dipsegovia.es) y en [www.facebook.com/diputaciondesegovia](http://www.facebook.com/diputaciondesegovia). En relación a este tratamiento de imágenes personales, la Diputación Provincial garantizará el cumplimiento del derecho al honor e intimidad de las personas participantes tal y como establece la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, de Protección Civil del Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.

No obstante, el interesado podrá oponerse a tal captación o publicación, dirigiéndose por escrito a la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva de la Diputación de Segovia sita en la C/ La Plata, nº 32, c.p 40005, de Segovia o al e-mail: [deportes@dipsegovia.es](mailto:deportes@dipsegovia.es).