



**NUEVA TEMPORADA**  
**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE EZCABARTE**  
**IKASTURTE BERRIA**  
**EZKABARTE KIROLDEGIAN**



DEL 1 DE SEPTIEMBRE DE 2019 AL 30 DE JUNIO DE 2020  
**2019.KO IRAILAREN 1ETIK 2020.KO EKAINAREN 30a ARTE**

PRACTICA DEPORTE EN EZCABARTE, TE SENTIRÁS BIEN, TE VERÁS MEJOR!!  
**EGIN EZAZU KIROLA EZKABARTEN, ONGI SENTITUKO ZARA!!!**

**TARIFAS / TARIFAK**

**19 €/mes**

Incluye actividades deportivas + gimnasio (NO FRONTÓN)  
*Kirol, Jarduerak eta gimnasioa barne.*

**160 €**

Por pago **ÚNICO** al inicio de temporada, en septiembre / *Denboraldi haiseran, Irailean, ordainketa* **ALDE BATEAN** eginda.

**95 €**

Pago **ÚNICO** GIMNASIA PARA LA 3ª EDAD  
*3. Adinerako gimnasia Arren*

**95 €**

Dos pagos

TOTAL-FIT KIDS

**INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN**  
**IZEN EMATEA ETA INFORMAZIOA**

[www.ezcabarte.es](http://www.ezcabarte.es)

[deportes@ezcabarte.es](mailto:deportes@ezcabarte.es)

**AYUNTAMIENTO DE EZCABARTE**  
**EZKABARTEKO UDALA**

9:00 -15:00 de lunes a viernes  
*astelehenetik ostiralera*

**948 33 03 41**

**CUADRANTE ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO DE EZCABARTE 2019/2020**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
9 A 10		PILATES		PILATES				
10 A 11		TOTAL TRAINING		TOTAL TRAINING	ABDOMINAL			
11 A 12	ZUMBA	CARDIO BOX	ZUMBA	CARDIO BOX	CARDIO BOX			
17 A 18		SALA GYM		SALA GYM				
18 A 19	PILATES	CARDIO FIT	PILATES	CARDIO FIT	PILATES	ZUMBA	BODY TONIC	SPINNING
19 A 20	PILATES	ABDOMINAL	SPINNING	PILATES	ABDOMINAL	SPINNING	BODY TONIC	
20 A 21	SPINNING	TOTAL TRAINING	SPINNING	SPINNING	TOTAL TRAINING	SPINNING	BODY TONIC	
		CARDIO BOX	HIPOPRESIVOS		CARDIO BOX	HIPOPRESIVOS		
<b>SALA MULTIUSOS ARRE</b>								
	TOTAL-FIT KIDS 18:00 A 19:00	GYM 3ª EDAD 9:30 A 10:30		TOTAL-FIT KIDS 18:00 A 19:00	GYM 3ª EDAD 9:30 A 10:30			