

TALLERES PROMOCIÓN DE LA SALUD EMOCIONAL

PRESENTACIÓN: MIÉRCOLES 20 DE SEPTIEMBRE

De 10:00 a 11:30 horas.

SALONES CULTURALES

- Promoción de la Salud
- Hábitos saludables
- Prevención del Cáncer
- Mindfulness
- Bienestar emocional.
- Ejercicios y alimentación saludable.
- Manejo de la ansiedad

ORGANIZA:



Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama
de la Axarquía "Esperanza"



Ayuntamiento de
Canillas de Albaída


diputación de Málaga