

Con las setas

# SOLO SI ESTÁ CLARO

Objetivo 0,0

0 intoxicaciones  
0 muertes

Diseño: Marta Chicano Nieto y  
Lucía Izquierdo Ramírez.

Coordinador: Dr. Francisco Sánchez.  
Laboratorio de Genética Médica  
IDINE, UCLM.



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN  
POR INTOXICACIÓN CON  
SETAS DE CAMPO

SETAS DE CAMPO +  
VÓMITOS + DIARREA

**¡RÁPIDO A URGENCIAS,  
TU VIDA PUEDE  
ESTAR EN PELIGRO!**

## SETAS

El aspecto o apariencia de las setas **NO** indica si son venenosas o comestibles.

Si tienes vómitos, diarrea o dolor abdominal después de consumir setas, **acude inmediatamente a Urgencias**. Tu vida puede estar en peligro.

*Si es posible, lleva un ejemplar de la seta sin cocinar.*

No recojas ni aceptes setas si no tienes la seguridad de que son comestibles. Ante la mínima duda, no las consumas. Esta recomendación puede salvarte la vida.



## FALSAS CREENCIAS

Las venenosas pierden su toxicidad hirviéndolas o cocinándolas.

Las que tienen anillo y volva son siempre tóxicas.

Las que tienen buen olor o sabor son comestibles.

Las consumidas por caracoles o por otros animales no son venenosas.

Las que crecen sobre la madera son comestibles.

No existe una regla general para diferenciar setas comestibles de venenosas.

La mayoría de casos se suelen dar en personas que creen que "saben de setas".