



Actividades Deportivas MUNICIPALES

2023 - 2024

Aldeamayor de San Martín

Inscripciones: **Del 4 al 13 de Septiembre** (a partir de las 9:00h)
al correo: aldeamayordeportes@gmail.com

Actividades Deportivas

¿Cómo apuntarse a las actividades?

- 1.- Las inscripciones se realizarán por correo electrónico (aldeamayordeportes@gmail.com), descargando la ficha deportiva de la página: www.bandomovil.com/aldeamayordesanmartin o bien entregando la ficha físicamente en la oficina del polideportivo (de lunes a viernes de 9.00 a 13.30h y de 17.00-20.00h). **No se tendrán en cuenta las inscripciones enviadas antes de las 9:00h del día 4 de Septiembre.**
- 2.- También puedes descargar la ficha deportiva de la App bandomovil: Si dispone de un teléfono Android, en Google Play (play store) buscando la app como "Aldeamayor de San Martín informa" Si dispone de un teléfono iPhone, en App Store buscando la app como "bandomovil".
- 3.- Un mismo participante puede apuntarse a las actividades que desee.
- 4.- El participante sólo podrá adjuntar su ficha y otra más en las actividades de adultos.
- 5.- Al finalizar el cuatrimestre se cargará el importe en la cuenta del participante
- 6.- El segundo cuatrimestre se renovará automáticamente, por lo que aquellos que no quieran renovar deberán comunicarlo por escrito: o bien físicamente en la oficina del polideportivo o bien por correo electrónico para que no se les haga el cargo en la cuenta. Dicha comunicación deberá realizarse antes del 15 de Enero de 2024.
- 7.- **Aquellos participantes que devuelvan el recibo por cualquier circunstancia no se les permitirá realizar la actividad hasta que hagan el abono del mismo y posteriormente no podrán realizar ninguna actividad municipal sin antes haber abonado ese importe.**

Recuerda que:

- Habrá un número mínimo y número máximo para que se pueda desarrollar la actividad.
- Las plazas ofertadas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.
- La matrícula de un menor en cualquier actividad implica la correspondiente autorización paterna/materna.

- El plazo de matrícula está abierto durante todo el curso lectivo, siempre que existan plazas disponibles en la actividad solicitada.
- SERÁ OBLIGATORIO COMUNICAR LA BAJA O NO RENOVACIÓN EN LA ACTIVIDAD POR ESCRITO.
 - Se podrá hacer cambio de grupo o actividad, siempre que el número de plazas lo permita. Dicho cambio deberá ser comunicado en la oficina del polideportivo.
 - No se procederá a la devolución de ningún importe, salvo en el caso de que se anule la actividad
 - No se pueden meter bicicletas, patinetes, patines, sillas de bebe, etc, en ninguna instalación municipal (polideportivo, Espacio Joven, Sala Polivalente...)
 - No se permitirá acceder a la cancha o grada aquellas personas que no participen en la actividad.
 - En todo momento se respetarán las instalaciones y su normativa, así como a las personas responsables.

CALENDARIO

Las actividades municipales comienzan el 2 de Octubre de 2023 y finalizan el 31 de mayo de 2024 y se regirán por el calendario escolar.

Las actividades municipales de adultos se pueden prorrogar en función de la demanda de los participantes.

Horario de Atención al público:

De Lunes a Viernes de 9.00 a 13.30h. y de 17.00h.-20.00h.

C/Escuelas s/n. Teléfono: 646063769/983558367

aldeamayordeportes@gmail.com. (Sólo se recogerán inscripciones enviadas a este correo).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES

BALONCESTO

INICIACIÓN AL BALONCESTO (2018)

Viernes 16.00-16.55h.

Cuota: 20€/Cuatrimestre empadronados
27 €/ Cuatrimestre no empadronados.

Polideportivo

BALONCESTO PREBENJAMÍN (2017-16)

Viernes 16.00-16.55h.

Polideportivo

Cuota: 20€/ cuatrimestre empadronados
27€/ cuatrimestre no empadronados

Polideportivo

Cuota categoría benjamín, alevín, infantil y cadete: 25€/ cuatrimestre empadronados, 32€/ cuatrimestre no empadronados

BALONCESTO BENJAMÍN (2015-2014)

Miércoles y Viernes 16.00-16.55 h.

Polideportivo

BALONCESTO ALEVÍN (2013-2012)

Miércoles y Viernes 16.00 -16.55h.

Polideportivo

BALONCESTO INFANTIL (2011-2010)

Miércoles y Viernes 17.00-17.55h.

Frontón

BALONCESTO CADETE (2009-2008)

Miércoles y Viernes 17.00-17.55h.

Frontón

BÉISBOL

GIGANTES DE ALDEAMAYOR

NACIDOS EN 2011-12-13-14-15 (Que lleven al menos una temporada practicando béisbol)

Jueves 16.00-16.50h.

Campo de Fútbol

NACIDOS EN 2015-16-17

Viernes 18.00-18.55h.

Frontón

Cuota: 20 € Cuatrimestre / empadronados,
27 € Cuatrimestre / no empadronados.

FÚTBOL SALA

BABYFUTBITO (Nacidos en 2019 y 2018)

Lunes 16.00-16.55h.

Polideportivo

Cuota: 20€/ cuatrimestre empadronados,
27€/ cuatrimestre no empadronados.

PREBENJAMÍN (2017-16)

Martes y Jueves 17.00-17.55h.

Frontón y polideportivo.

BENJAMÍN (2015-14)

Martes y jueves 16.00-16.55h.

Frontón y polideportivo

ALEVÍN A (2012)

Martes y jueves 18.45-19.40h.

Frontón y polideportivo

ALEVÍN B (2013)

Martes y jueves 18.00-18.55h.

Frontón y polideportivo

INFANTIL (2011)

Martes y jueves 18.00-18.55h.

Frontón y polideportivo

INFANTIL Y CADETE FEMENINO (2011-10-09-08)

Martes y jueves 18.45-19.40h.

Frontón y polideportivo

CADETE "A" Y CADETE "B" (2009-08)

Martes y jueves 19.30-20.25h.

Polideportivo y frontón

Cuota Prebenjamín, benjamín, alevín , infantil,
cadete:

25 € Cuatrimestre/ empadronados

32 € Cuatrimestre / no empadronados

ATLETISMO

NACIDOS 2016-17-18

Martes 16.00-16.55h.

Polideportivo

NACIDOS 2015-14-13

Jueves 17.00-17.55h.

Frontón

NACIDOS 2012-11-10-09-08-07

Martes 17.00-17.55h.

Polideportivo

Cuota: 20 € Cuatrimestre / empadronados,
27 € Cuatrimestre / no empadronados.

* BÁDMINTON

PEQUEÑOS NIVEL 1-2 PREBENJAMÍN (2017-16) Y BENJAMÍN (2015-14) NUEVOS Y CON UN AÑO DE ENTRENAMIENTO
Lunes y Miércoles 16.00-16.55 h.

PEQUEÑOS NIVEL 2-3 (2015-14) CON AL MENOS UN AÑO DE ENTRENAMIENTO Y ALEVINES (2012-13) NUEVOS O CON 1 AÑO DE ENTRENAMIENTO
Lunes y Miércoles 16.50-17.45 h.

PEQUEÑOS NIVEL 3-4 BENJAMINES (2015-14) O ALEVINES (2012-13) DE NIVEL AVANZADO Y CON AL MENOS 3 AÑOS DE ENTRENAMIENTO
Lunes y Miércoles 17.40-18.35h.

MAYORES NIVEL 1-2 CATEGORÍA INFANTILES (2011-10) Y CADETES (2009-08) NUEVOS O CON 1-2 AÑOS DE ENTRENAMIENTO
Lunes y Miércoles 18.30-19.25 h.

MAYORES NIVEL 2-3 .INFANTILES (2011-10) Y CADETES (2009-08) DE NIVEL AVANZADO CON AL MENOS 2 AÑOS DE ENTRENAMIENTO Y JUVENILES (2007-06)
Lunes y Miércoles 19.20-20.15 h.

Cuota : 25 € Cuatrimestre / empadronados
32 € Cuatrimestre / no empadronados

BALONMANO

NACIDOS EN 2017-16-15-14-13-12-11-10
Viernes 18.00-18.55h.

Polideportivo

Cuota: 20 € Cuatrimestre / empadronados, 27 € Cuatrimestre / no empadronados

INICIACIÓN AL FÚTBOL

NACIDOS EN 2017-16-15-14-13-12
Viernes 16.00-16.55h.

Campo de fútbol

Cuota: 20 € Cuatrimestre / empadronados,
27 € Cuatrimestre / no empadronados

BABYDEPORTE

(Psicomotricidad, coordinación, juegos)

NACIDOS EN AÑO 2020

Viernes 17.00-17.55h.

Polideportivo.

Cuota: 20€/ cuatrimestre empadronados, 27 €/ cuatrimestre no empadronados.

TENIS DE MESA INFANTIL

NACIDOS EN 2016-15-14-13-12-11-10-09

Viernes 19.00-19.55h.

Polideportivo

Cuota: 20 € Cuatrimestre / empadronados

27 € Cuatrimestre / no empadronados

* Los participantes podrán cambiar de horario según su nivel.

AJEDREZ

NACIDOS EN 2017-16-15-14-13

Viernes 16.05-17.00h.

NACIDOS EN 2012-11-10-09-08-07

Viernes 17.00-17.55h.

Aula del Colegio

Cuota: 20€/ cuatrimestre empadronados,

27 €/ cuatrimestre no empadronados.

KICKBOXING INFANTIL

NACIDOS EN AÑO 2009-08

Viernes 16.05-16.50h.

NACIDOS EN AÑO 2011-10

Viernes 17.55-18.45h.

NACIDOS EN AÑO 2016-15-14

Viernes 17.00-17.50h.

NACIDOS EN AÑO 2013-12

Viernes 18.50-19.40h.

Polideportivo

Cuota : 20 €/ cuatrimestre empadronados, 27 €/ cuatrimestre no empadronados

JUMPING ADOLESCENTE

JUMPING INFANTIL

Nacidos en año 2018-17-16-15-14

Viernes 19.00-19.55h.

JUMPING ADOLESCENTE

Nacidos en año 2013-12-11-10-09-08-07-06

Viernes 20.00-20.55h.

Polideportivo

Cuota : 20 €/ cuatrimestre empadronados, 27 €/ cuatrimestre no empadronados

*GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO BABYGYM (2019-18)

Jueves 16.00-16.55h.

Sala Polivalente

Cuota : 20 € Cuatrimestre/ empadronados
27 € Cuatrimestre / no empadronados

GRUPO PREBENJAMÍN II (2017-16-15)

Viernes 17.00-18.25h.

Polideportivo

Cuota: 25 € Cuatrimestre / empadronados
32 € Cuatrimestre / no empadronados

GRUPO PREBENJAMÍN I (2018-17-16)

Jueves 17.00-18.25h.

Sala Polivalente

Cuota: 25 € Cuatrimestre/ empadronados
32 € Cuatrimestre / no empadronados

GRUPO BENJAMÍN - ALEVÍN - INFANTIL (2015-14-13-12-11-10-09-08)

Martes 16.00-17.55h.

Polideportivo

Cuota: 25 € Cuatrimestre/ empadronados
32 € Cuatrimestre / no empadronados

**LOS/AS PARTICIPANTES NACIDO/AS EN LOS AÑOS 2018-2017-2016-2015 PODRÁN ELEGIR UN ÚNICO GRUPO DE LAS DOS OPCIONES PLANTEADAS PARA ELLOS*

**Actividad gestionada por el C.D.GIMNASIA RÍTMICA ALDEAMAYOR .Información, inscripciones y dudas acerca de horarios o grupos: ritmicalavictoria@hotmail.com*

*PATINAJE INFANTIL a partir de 13 años

Lunes de 16.00 a 17.00h niños avanzado (frontón)

Lunes de 17.00 a 18.00h niños iniciación (frontón)

Miércoles de 16.00 a 17.00h velocidad (pista el Soto)

Cuota: 1 hora a las semana: 60 € Cuatrimestre/ empadronados
65 € Cuatrimestre / no empadronados

2 horas a la semana (lunes y miércoles): 80 € Cuatrimestre/ empadronados
85 € Cuatrimestre / no empadronados

**Organiza.- Club deportivo Rolling Lemons Aldeamayor.
Información e inscripciones: rollinglemons@gmail.com; tfno.: 691 444 753*

* JUDO

BABYJUDO (2019-18)

Lunes y Miércoles 18.00-19.00h.

JUDO INFANTIL II (2014-13-12)

Lunes y Miércoles 16.00-16.55h.

JUDO INFANTIL I (2017-16-15)

Lunes y Miércoles 17.00-17.55h.

JUDO ADOLESCENTE Y JUDO ADULTOS

Lunes y Miércoles 19.00-19.55h.

Polideportivo. Los participantes podrán cambiar de grupo según el nivel y número de inscritos.
Cuota: 25 € Cuatrimestre/ empadronados. 32 € Cuatrimestre / no empadronados.

***Actividad gestionada por el C.D.PARQUESPORT – JUDO CLUB ALDEAMAYOR**

Enviar ficha de inscripción al correo : parquesport@hotmail.com.

La cuota se abonará en la cuenta del JUDO CLUB ALDEAMAYOR.



* PADEL INFANTIL PISTAS "EL SOTO" (Grupos de 6)



Nacidos en 2017-16 .- Martes 16.00-16.55h

Nacidos en 2015-14.- Martes 17.00-17.55h

Nacidos en 2013-12-11.- Martes 18.00-18.55h

Nacidos en 2010-09-08-07.- Martes 19.00-19.55h

Cuota: 75€/trimestre empadronados.

**Actividad organizada por Club Deportivo Padellive Indor Aldeamayor.- Inscripciones: padelliveindor@gmail.com;*

Información y consultas : 683619375 (Para realizarse la actividad los grupos deberán ser de 6 participantes)

** Podrán desdoblarse grupos en función de la demanda de los participantes.*

ACTIVIDADES BAILE INFANTILES

BALLET / FLAMENCO INFANTIL

BALLET/ FLAMENCO BABY (2018-17-16-15). (Participantes sin experiencia)
Viernes 16.00-16.50H.

BALLET/ FLAMENCO INFANTIL (2017-16-15). (Participantes con al menos 1 año de experiencia)
Viernes 16.50-17.45H.

Sala Polivalente

Cuota: 20 € / Cuatrimestre Empadronados, 27 € / Cuatrimestre no Empadronados

ZUMBA INFANTIL

ZUMBA BABY I (2018-19)
Viernes 17.00-17.55h.
ZUMBA INFANTIL I (2017)
Viernes 16.00-16.55h.
ZUMBA INFANTIL II (2016)
Viernes 18.00-18.55h.

ZUMBA INFANTIL III (2015)
Viernes 19.00-19.55h.
ZUMBA ADOLESCENTES (2014-13-12-11)
Viernes 20.00-20.55h.

Espacio Joven

Cuota: 20 € / Cuatrimestre Empadronados, 27 € / Cuatrimestre no Empadronados

*BAILE MODERNO (PUCELA DANCE ALDEAMAYOR)

GRUPO MAYORES (en edad de instituto)
Miércoles 16.00-16.50H.

GRUPO PEQUES (en edad de colegio)
Miércoles 17.00-17.55H.

Espacio Joven. Cuota: 55 € / Cuatrimestre Empadronados, 60 € / Cuatrimestre no Empadronados

*Organiza: PUCELA DANCE ALDEAMAYOR (Eva Matesanz). Más información sobre edades e inscripciones dirigirse al correo y teléfono: santiagocubero@hotmail.com / 685597631

ACTIVIDADES DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

DEPORTE CHIQUITÍN

Jornadas realizadas en municipios de la provincia de Valladolid

Edades: Niños nacidos en 2016,2017,2018, 2019

Sábados mañana(5 JORNADAS)

Horario: 10.00-13.30h.

A partir de Enero de 2024.



APRENDIENDO A NADAR

Jornadas realizadas en municipios de la provincia de Valladolid

Edades: Niños nacidos en 2016,2017,2018, 2019

Sábados mañana.

A partir de Enero de 2024.

ESCUELA DE SALVAMENTO

Destinado para niños entre 8 y 14 años que sepan mantenerse en el agua

Jornadas semanales de enero a mayo de 2024

*Las inscripciones en las actividades de Diputación se harán también a través de la ficha deportiva municipal

Más información sobre contenidos de las actividades y fechas de comienzo: Oficina del Polideportivo municipal: 983558367

Fecha de Inscripción: del 4 al 13 de Septiembre



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

BALONCESTO JUVENIL- SENIOR

A PARTIR DEL AÑO 2006

Martes y viernes 21.00 -21.55h.

Polideportivo

Cuota: 30 € Cuatrimestre / empadronados
37 € Cuatrimestre / no empadronados

BÁDMINTON

Lunes y Miércoles 20.05-21.00h.

Polideportivo

Cuota: 30 € Cuatrimestre / empadronados
37 € Cuatrimestre / no empadronados

PILATES

PILATES I MAÑANAS

Martes y jueves 9.00-9.55h.

PILATES II MAÑANAS

Martes y jueves 10.00-10.55h.

PILATES I TARDES

Lunes y miércoles 18.00-18.55h.

PILATES II TARDES

Lunes y miércoles 19.00-19.55h.

PILATES III TARDES

Lunes y miércoles 20.00-20.55h.

PILATES IV TARDES

Lunes y miércoles 21.00-21.55h.

Espacio Joven

Cuota (para todos los grupos de Pilates): 46 € Cuatrimestre/ empadronados
53 € Cuatrimestre / no empadronados

TENIS DE MESA

Viernes 19.45-21.00h.

Polideportivo

Cuota: 30 € Cuatrimestre / empadronados
37 € Cuatrimestre / no empadronados

DEFENSA PERSONAL

Viernes 21.35-22.30h.

Polideportivo

Cuota: 30 € Cuatrimestre/ empadronados
37 € Cuatrimestre / no empadronados

KICKBOXING

KICKBOXING I

Viernes 19.40-20.35h.

Polideportivo.

Cuota: 30 € / Cuatrimestre Empadronados, 37 € / Cuatrimestre no Empadronados.

KICKBOXING II

Viernes 20.40-21.35h.

FÚTBOL SALA JUVENIL (2007 -06-05)- SENIOR

Martes 22.00-22.55h.

Polideportivo

Cuota: 30 € Cuatrimestre / empadronados
37 € Cuatrimestre / no empadronados

AJEDREZ

Viernes 17.00-17.55h.

Aula del Colegio

Cuota: 30 € Cuatrimestre / empadronados
37 € Cuatrimestre / no empadronados



JUMPING ADULTOS

Viernes 20.00-20.55h.
Polideportivo Municipal

Cuota: 30 € Cuatrimestre/ empadronados / 37 € Cuatrimestre / no empadronados

ZUMBA ADULTOS

GRUPO 1

Martes y jueves 18.00-18.55h.
Espacio Joven (sala de espejos)

GRUPO 2

Martes y jueves 19.00-19.55h.
Espacio Joven (sala de espejos)

GRUPO 3

Martes y jueves 20.00-20.55h.
Espacio Joven (sala de espejos)

GRUPO 4

Martes y jueves 19.00-19.55h.
Espacio Joven (sala de teatrillo)

GRUPO 5

Martes y jueves 20.00-20.55h.
Espacio Joven (sala de teatrillo)

GRUPO 6

Martes y jueves 21.00-21.55h.
Espacio Joven (sala de teatrillo)

Cuota : 46 €/ cuatrimestre empadronados
53 €/ cuatrimestre no empadronados



AERÓBIC

Lunes y Miércoles 9.00-9.55h
Polideportivo Municipal

Cuota: 46 € Cuatrimestre/ empadronados
53 € Cuatrimestre / no empadronados

* Los participantes de Aeróbic pueden alternar turnos de mañana y tarde con los grupos de zumba de la tarde.

YOGA

YOGA MAÑANAS 1:

Martes y jueves 9.00-9.55h.

YOGA MAÑANAS 2:

Martes y jueves 10.00-10.55h.

YOGA TARDES 1:

Lunes y miércoles 18.00-18.55h.

YOGA TARDES 2:

Lunes y miércoles 19.00-19.55h.

YOGA TARDES 3:

Lunes y miércoles 20.00-20.55h.

YOGA TARDES 4:

Martes y jueves 18.30-19.25h.

YOGA TARDES 5:

Martes y jueves 19.30-20.25h.

YOGA TARDES 6:

Martes y jueves 20.30-21.25h.



Sala Polivalente. Cuota (para todos los grupos de Yoga): 46€/cuatrimestre empadronados
53€/ cuatrimestre no empadronados

*los participantes de yoga podrán alternar turnos de mañana y de tarde.

SPINING

GRUPO 1

Lunes y miércoles 20.10-21.05 h.

Polideportivo Municipal

Cuota: 46 € Cuatrimestre/ empadronados / 53 € Cuatrimestre / no empadronados

GRUPO 2

Lunes y miércoles 21.10-22.05 h.



* CLUB DEPORTES AUTÓCTONOS ALDEAMAYOR DE SAN MARTÍN

Torneos y eventos dirigidos a niños y adultos.

Deportes practicados: Tanga, Bolos, Calva, Rana, Petanca.

Más información e inscripción en el Club: 620 57 74 22 o 696 89 69 93.

*PATINAJE ADULTOS

Jueves 20.30-21.30h.

Frontón Municipal.

Cuota: 60 € Cuatrimestre/ empadronados / 65 € Cuatrimestre / no empadronados

Organiza.- Club Deportivo Rolling Lemons Aldeamayor- Información e inscripciones:
rollinglemons@gmail.com ; Tf: 691 444 753.



*PADEL ADULTOS PISTAS "EL SOTO" (Grupos de 4)



Martes 20.00-20.55h

Cuota: 100 €/trimestre

**Actividad organizada por Club Deportivo Padellive Indor Aldeamayor.- Inscripciones:
padelliveindor@gmail.com;*

Información y consultas: 683619375 (Para realizarse la actividad los grupos deberán ser de 6 participantes)

*** Podrán desdoblarse grupos en función de la demanda de los participantes.*

OTRAS ACTIVIDADES SALUD Y BIENESTAR

MEDITACIÓN / DESARROLLO PERSONAL:

Lunes de 17:00 a 18:25h.-Casa de Cultura.

*Inscripciones llamar al 699 66 74 81
(preguntar por Marisa). 25 € al mes.

*REIKI

Lunes de 18:35 a 20:00h.- Casa de Cultura

* Inscripciones llamar al 699 66 74 81
(preguntar por Marisa). 25€/mes

ACTIVIDADES BAILE ADULTOS

SEVILLANAS

Viernes 18.50-19.45h.

Sala Polivalente. Cuota: 30 € cuatrimestre /empadronados, 37 € cuatrimestre/ no empadronados

FLAMENCO

Viernes 17.50-18.45h.

Sala Polivalente. Cuota: 30 €/ cuatrimestre empadronados, 37 €/ cuatrimestre no empadronados.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS TERCERA EDAD

GIMNASIA POLIDEPORTIVO

Lunes y miércoles 12.00-12.55h.
Polideportivo
Inscripciones en Polideportivo o al correo electrónico aldeamayordeportes@gmail.com

GIMNASIA REHABILITADORA

Lunes y miércoles 10.00-10.55
Polideportivo
Inscripciones en Centro de Día. Correo electrónico: centrodialdeamayor@gmail.com 661587391

AJEDREZ GOLD

Viernes 18.00-18.55h.
Centro de Día.
Inscripciones en Centro de Día. Correo electrónico: centrodialdeamayor@gmail.com 661587391

ZUMBA GOLD

Viernes 18.00-18.55h
Centro de Día.
Inscripciones en Centro de Día. Correo electrónico: centrodialdeamayor@gmail.com 661587391

YOGA GOLD

Martes y jueves 11.15-12.15h. Martes y jueves 17.00-17.55h.
Centro de Día.
Inscripciones en Centro de Día. Correo electrónico: centrodialdeamayor@gmail.com 661587391

AQUAGYM

Martes y jueves 12.00-12.55h.
Piscina Tudela de Duero. Cuota: 46 € Cuatrimestre/ empadronados / 53 € Cuatrimestre / no empadronados
Inscripciones en Polideportivo o al correo electrónico aldeamayordeportes@gmail.com.



ALDEAMAYOR DE SAN MARTÍN