



## CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL

Programa de Animación Comunitaria

# MANTENIMIENTO FÍSICO

## MODALIDAD ONLINE

**ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN**  
(Hasta el 12 de Enero de 2024).

**GRATUITO**



**Duración: Enero – Junio 2024**



**Plataforma: Meet Jitsi / Zoom**



**Horarios:**



**ACONDICIONAMIENTO FÍSICO:**

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 11:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 10:00 h.

**PILATES:**

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 10:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 11:00 h.

Grupo 3: Lunes y Miércoles: 17:00 h.

Grupo 4: Martes y Jueves: 18:00 h.

**ZUMBA:** Grupo 1: Lunes y Miércoles: 19:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 19:00 h.

**Necesario disponer de correo electrónico y dispositivo con cámara**

**Se facilitarán las indicaciones necesarias de acceso a todas las personas interesadas.**

**Máximo inscripción en 2 grupos**

### INFORMACIÓN Y/O INSCRIPCIONES

**Ceas Villarramiel**

**Avda. José Herrero Nieto, 7. 34350 – Villarramiel**

**979 83 74 11**

**671 02 14 97 (Santi)**

Todas las actividades de la provincia

<http://agenda.diputaciondepalencia.es>

¿Qué hay hoy  
en tu provincia?

