



CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL

Programa de Animación Comunitaria

MANTENIMIENTO FÍSICO

MODALIDAD ONLINE

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN
(Hasta el 12 de Enero de 2024).

GRATUITO



Duración: Enero – Junio 2024



Plataforma: Meet Jitsi / Zoom



Horarios:



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 11:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 10:00 h.

PILATES:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 10:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 11:00 h.

Grupo 3: Lunes y Miércoles: 17:00 h.

Grupo 4: Martes y Jueves: 18:00 h.

ZUMBA: Grupo 1: Lunes y Miércoles: 19:00 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 19:00 h.

Necesario disponer de correo electrónico y dispositivo con cámara

Se facilitarán las indicaciones necesarias de acceso a todas las personas interesadas.

Máximo inscripción en 2 grupos

INFORMACIÓN Y/O INSCRIPCIONES

Ceas Villarramiel

Avda. José Herrero Nieto, 7. 34350 – Villarramiel

979 83 74 11

671 02 14 97 (Santi)

Todas las actividades de la provincia

<http://agenda.diputaciondepalencia.es>

¿Qué hay hoy
en tu provincia?

