

ACTÍVATE

CON 100X100 DEPORTE SENIOR

16 DE
SEPTIEMBRE
2026



LA ROCA MULTIAVENTURA

Av. San Telmo, 40, 34004 PALENCIA

9:15 h Salida: Feria de Muestras

**JORNADA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

- **10:30 h** Llegada a La Roca Multiaventura
- **10:45 h** Almuerzo saludable
- **11:30 h** Actividad 1
- **12:15 h** Actividad 2
- **13:00 h** Actividad 3
- **14:00 h** Comida (libre)
- **15:30 h** Actividad de orientación
- **17:00 h** Regreso a casa

MARCHA NÓRDICA

FÚTBOL ANDANDO

ORIENTACIÓN

**ACTIVIDADES
MULTIAVENTURA**

ACTIVIDAD GRATUITA.

+ Información e inscripciones en:  **983 236 678**

Red de Federaciones de Jub. y Pens. de Castilla y León (Valladolid)



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales

