



PARA QUÉ:

Para aliviar la soledad no deseada a las personas mayores -sin deterioro cognitivo-.



DÓNDE:

Cerca de tu parroquia y barrio donde vivimos y construimos nuestras relaciones sociales.



CÓMO:

- mediante el acompañamiento individual o/y grupal.
- Una vez a la semana.
- Hasta dos horas.
- Y, al menos, durante un año.



programa de mayores y envejecimiento

CON-VIVINDO CONTORNO MAIOR



**BUSCAMOS
VOLUNTARIAS/OS CON
CAPACIDAD PARA:**

- La empatía y la sensibilidad.
- La escucha y el buen trato.
- La discreción y la confidencialidad.
- Trabajar en equipo y de manera coordinada con Cáritas.
- La formación continua para el crecimiento como voluntaria/o.

