deportes somontano
Servicio Comarcal de Deportes

Servicio Comarcal de Deportes
Comarca de Somontano
deportes@somontano.org
www.somontano.org

INFORMACIÓN DE INTERÉS

CUOTAS
Las cuotas de las actividades del curso se abonarán trimestralmente, mediante tarjeta bancaria en el formulario destinado a ello en: www.somontano.org

ACTIVIDADES INFANTILES, JUVENILES, ADULTOS
Cursos y actividades deportivas (clases de una hora)
1 día semana: 47,95 €uros trimestre
2 días semana: 77,00 €uros trimestre,
Posibilidad de combinar diferentes actividades deportivas.
3 días semana: 95,70 €uros trimestre
4 días semana: 115,45 €uros trimestre
Cursos de pádel: 67,80 €uros trimestre
Reducción del 25% en la cuota, para mayores de 65 años, en actividades de 2 o más días a la semana, en las actividades de un día semana no habrá bonificación de cuota.
Bonificación en cuotas por familia numerosa, consultar en SCD.
Bonificación en cuotas por discapacidad, consulta en SCD.

CUOTAS MESES SUELTOS
Actividades 2 días semana: 29,45 €uros
Actividades 1 día semana: 21,15 €uros
Todas las tasas podrán ser objeto de revisión en 2027, correspondiendo con el segundo trimestre de curso, en virtud de lo aprobado por el Consejo Comarcal.
Incluida cobertura de seguro de accidentes en las actividades.

INSCRIPCIONES:
Las inscripciones de participantes en las diferentes actividades, se realizarán a través del formulario de la web comarcal www.somontano.org previamente las actividades tendrán que haber sido solicitadas por los Ayuntamientos a la Comarca de Somontano.

DÍAS Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES:
Se determinarán en función de las solicitudes previas recibidas de los ayuntamientos y de las diferentes rutas establecidas, por proximidad entre las diferentes localidades.

CALENDARIO CURSO 2026-2027 Comienzo de las actividades: a partir del día 5 de octubre 2026, finalización el 14 de junio 2027. Dentro del calendario de curso no habrá clases los días: del 22 al 31 de diciembre, 1 al 6 de enero (Navidad), del 25 al 31 de marzo (Semana Santa).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2026-2027

SERVICIO COMARCAL DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO

COMARCA DE SOMONTANO DE BARBASTRO

ACTIVIDADES INFANTIL - JUVENIL

PSICOMOTRICIDAD / PREDEPORTE
Actividad infantil que favorece el desarrollo del esquema corporal, habilidades motrices y destrezas básicas a través del juego, rítmo y la expresión corporal. Fundamental en el desarrollo cognitivo, afectivo y social del niño/a.
Edad: 3, 4, 5 años.

MULTIDEPORTE INFANTIL
Iniciación a diferentes deportes individuales y colectivos, para adquirir patrones motrices básicos de futuros aprendizajes deportivos. Práctica deportiva y recreativa polivalente, juegos y circuitos (6 a 14 años).

BALONCESTO / MINIBASKET
Iniciación al deporte de la canasta, y su posibilidad de práctica en el tiempo de ocio. Infantil Juvenil 6 a 14 años.

ESCUELA DE AJEDREZ
Introducción al deporte mental, herramienta educativa de desarrollo intelectual y humano. Fomenta la confianza en sí mismo, paciencia, resistencia mental, memoria, análisis lógico, creatividad y agilidad mental. Edad 6 a 14 años.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA
Iniciación al fútbol sala infantil desde una perspectiva lúdica, poniendo en práctica la coordinación psicomotriz y el desarrollo de habilidades y destrezas básicas, disfrutando del deporte en equipo. Infantil 6 a 14 años.

PATINAJE
Iniciación y perfeccionamiento, aprendizaje de las técnicas básicas y habilidades de este deporte. Infantil y juvenil. Edad 6 a 14 años.

DANZA MODERNA
Baile moderno. Introducción a diferentes ritmos, estilos y tendencias de danza contemporánea. Preparación de coreografías de baile moderno. Grupos infantil y juvenil.

DATCHBALL
Deporte novedoso creado en Aragón que combina aspectos integradores y de participación, desarrollando la capacidad cognitiva, motriz y afectiva. Edad 6 a 14 años.

NATACIÓN ESCOLAR
Campaña de natación dirigida a escolares de E. Primaria, en la piscina Climatizada de Barbastro, organizada en colaboración con los Colegios Rurales Agrupados).

CURSO DE TECNIFICACIÓN DE BICICLETA
Mejorar las habilidades técnicas en bicicleta, normas básicas de educación vial en un contexto seguro y educativo. Clases itinerantes en entorno natural.
Edad: 7 a 12 años.

ACTIVIDADES INFANTIL - JUVENIL - ADULTOS

CURSO DE TENIS
Cursos de iniciación y perfeccionamiento. Aprendizaje y práctica del tenis en grupos reducidos y varios niveles de práctica: infantil a partir de 7 años. / juvenil / adultos.

CURSO DE PÁDEL
Iniciación y perfeccionamiento. Aprendizaje de las técnicas del pádel en grupos reducidos.
infantil a partir de 8 años / juvenil / adultos.

ACTIVIDADES ADULTOS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
Curso de acondicionamiento y mejora de la condición física general, adaptada a las diferentes edades, niveles e intensidades. Grupos de adultos y de mayores, 2 días semana (clases de una hora).

PILATES
Método de ejercicio y movimiento que favorece el control postural, aumentando la percepción y conciencia del propio cuerpo. Desarrolla una postura y alineación corporal correcta. fortaleciendo la musculatura y aumentando el control, fuerza y flexibilidad. 1 o 2 días semana. (clases de una hora).

ESPALDA SANA
Actividad centrada en el cuidado de la espalda, ejercicios de movilidad articular, con técnicas de fortalecimiento, relajación, estiramientos, para una mejora y reeducación postural. Actividad de bajo impacto adaptada a todas las edades: 1 o 2 días semana clases de una hora.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

BODY FITNESS
Actividad de acondicionamiento físico, Sesiones muy dinámicas e intensas, obteniendo beneficios, aumenta la energía, fuerza y resistencia. 1 o 2 días semana, clases de una hora.

FUERZA GLOBAL
Esculpe tu cuerpo, gana fuerza y energía con el entrenamiento con barra y pesas al ritmo de la música que te hará superarte cada día. 1 día semana, clases de una hora

JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR DE ARAGÓN
CROSS VILLA DE ESTADILLA: DICIEMBRE 2026
LIGA COMARCAL DE FÚTBOL SALA ESCOLAR: BENJAMÍN - ALEVÍN (enero-marzo 2026)

OTRAS ACTIVIDADES:
JORNADA DEPORTIVA: 15 junio 2027 (NAVAL)
TALLERES DEPORTIVOS, JORNADAS, EVENTOS
ACTIVIDADES FORMATIVAS