

**En la nueva normalidad...**

**¡Protégete y protege a los demás!**

En la lucha frente al coronavirus eres muy importante.

**¡¡CUMPLE LAS RECOMENDACIONES!!**

**NO HAY QUE CONFÍARSE  
¡EL VIRUS SIGUE ACTIVO!**

# Usa mascarilla

**¿Por qué?**

- Porque limita considerablemente la difusión del virus.  
(actualmente hay evidencia de su efectividad).

**¿Cómo usarla?**

- Lávate las manos al ponértela.
- Nariz, boca y barbilla, dentro.
- Ajústala bien.
- No la toques una vez puesta.
- Al quitártela, no toques la parte delantera.
- Vuelve a lavarte las manos.
- Deben seguirse el resto de medidas.



En Extremadura, su uso es obligatorio independientemente de la distancia interpersonal (hay excepciones).

Más información en: [saludextremadura.ses.es](http://saludextremadura.ses.es)  
 Facebook: "Salud Pública - Extremadura"



**SERVICIO  
Extremoño  
de Salud**

Unidad de Educación para la Salud  
D. Gral. de Salud Pública, sábado, 11.07.2020.