

**Taller  
Gratuito**  
¡Reserva tu plaza ya!



ESCUELA  
TOLEDANA DE  
IGUALDAD

**TALLER**  
**“MINDFULNESS Y MEDITACIÓN  
PARA MUJERES”**

**14, 21 y 28 de NOVIEMBRE**  
**5 y 19 de DICIEMBRE**  
**de 16:30 a 18:30h**

**CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER**  
CALLE ALEMANIA, 139 Bis. 45005 -Toledo

INSCRIPCIÓN PREVIA EN:



[goo.gl/tQtBas](https://goo.gl/tQtBas)

MÁS INFORMACIÓN:

CENTRO DE LA MUJER

925330399 - centromujer@toledo.es



Ayuntamiento de  
**Toledo**  
Concejalía de Igualdad