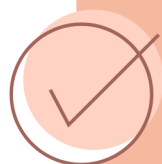


ALDEA SALUD ENTRENAMIENTO PERSONAL

ADAPTADO A LO QUE DE VERDAD IMPORTA:



Historial médico,
enfermedades y lesiones



Medicamentos,
limitaciones físicas y
dolencias



Tus objetivos, nivel y
experiencia previa



Hábitos, descanso y
estilo de vida

TABLA DE
ENTRENAMIENTO
PERSONALIZADA
+
UNA SESIÓN
EXPLICATIVA
INDIVIDUAL

25€



AYUNTAMIENTO DE ALDEA DE SAN MIGUEL
Gimnasio municipal Edificio Sira Muñoz

CITA PREVIA

CLAUDIAREPRESA OLLACARIZQUETA

GRADUADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL
DEPORTE

TLF: 654 50 27 81