



AYUNTAMIENTO DE  
ANCHUELO

# QUERER NOS BIEN

*Relaciones  
sanas, libres y  
en igualdad*

Claves para construir relaciones  
igualitarias y libres de  
violencia de género

*Porque prevenir también es cuidar.*



## DETECTAR SEÑALES

Aprende a identificar señales tempranas de desigualdad o violencia en tu vida o en tu entorno.



## ROMPER MITOS

Cuestiona ideas y falsas creencias que normalizan situaciones de control o desigualdad.



## CUIDARNOS Y CUIDAR

Claves para diferenciar el cuidado del control y construir relaciones más sanas, respetuosas e igualitarias.



## CONOCER RECURSOS

Infórmate sobre los recursos de apoyo disponibles y dónde acudir si necesitas orientación o ayuda.



## ENFOQUE CERCANO Y DINÁMICO

Una sesión participativa con ejemplos, dinámicas, vídeos y música para aprender y reflexionar juntas y juntos.



FECHA

**27 de Junio**



HORA

**10h**



LUGAR

**Centro Cultural**

Plaza Medio Celemín

*Actividad dirigida a toda la población*



ORGANIZA:

Concejalía de Familia,  
Bienestar Social y Salud  
del Ayuntamiento de Anchuelo

FINANCIA:



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE IGUALDAD  
Y PARA LA ERRADICACIÓN  
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES  
  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO