

CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS

ayuntamiento de **MECO**

MECO

-MADRID-

18 OCTUBRE 2025

Orienteeing

FEMADO

TYME

ORGANIZA:
GOCAN
Grupo de Orientación Complutense y Actividades en la Naturaleza

ALE-HOP

INScripciones

ORIENTACIÓN 2025

CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS





CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS 2025

BOLETÍN- 0

1. PRESENTACIÓN	3
2. PROGRAMA. 18 OCTUBRE 2025	4
3. LOCALIZACIONES (ZONA DE COMPETICIÓN Y PARKING)	5
4. RELEVOS SPRINT	7
A. INFORMACIÓN GENERAL	7
B. RECORRIDOS / CATEGORÍAS	8
C. CONFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE RELEVOS SPRINT	9
5. SPRINT URBANO - VILLA DE MECO (FEDERADOS Y NO FEDERADOS)	12
1. INFORMACIÓN GENERAL	12
6. INSCRIPCIONES	13
7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	14
8. PAGOS Y PRECIOS	15
1. PRECIOS DE LAS PRUEBAS:	16
9. COMITÉ ORGANIZADOR	17
10. PROMOCIÓN EVENTO	18
11. AVITUALLAMIENTO	18
12. RESULTADOS Y PREMIOS	18
13. ASISTENCIA SANITARIA	19
14. COLABORADORES	19
15. INFORMACIÓN GENERAL	20

1. PRESENTACIÓN

En 2025 el Club GOCAN, club deportivo enfocado en el deporte de ORIENTACIÓN, ha solicitado el “Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos” para el día 18 de Octubre de 2025. La Federación Madrileña de Orientación, que es la responsable de la organización del Calendario de pruebas, ha delegado en nuestro club para la organización de la misma y el Ayuntamiento de MECO ha colaborado en que sea posible el “**CAMPEONATO MADRID ORIENTACIÓN RELEVOS MIXTOS 2025**”. Será el segundo Campeonato de Madrid de esta especialidad organizado por nosotros después del realizado en Alcalá de Henares en 2023, es por ello que nos gustaría que participaraís en una fiesta de la Orientación en un emblemático municipio como es la Villa de MECO.

¡ANIMAROS A PARTICIPAR!

-PRUEBAS PARA FEDERADOS Y NO FEDERADOS-

Sábado 18 de Octubre de 2025 (MAÑANA)

Relevos Sprint - Campeonato Relevos Mixtos

Recorridos OPEN (para NO Federados) (EN LINEA Y RELEVOS)

Casco URBANO - Villa de MECO

La prueba se disputará en el CENTRO de la Villa de MECO con inicio previsto a las 10:00 horas y finalización a las 14:00.

Carrera de Relevos Sprint. Habrá cuatro postas a realizar por equipo de dos orientadores. Uno realizará la P1 y P3 y otro la P2 y P4. Equipos masculinos, femeninos y mixtos en cada categoría. Zona de gran valor histórico, turístico y con la mayoría de las calles cerradas al tráfico rodado. Escala 1:4.000

Carrera En LÍNEA: Habrá cuatro recorridos en línea para la práctica del Deporte de Orientación. No puntuable para ninguna Liga y aconsejable para gente que se inicia en el deporte.

A las 13:30 horas será la Entrega de Diplomas del **Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2025**.

2. PROGRAMA. 18 OCTUBRE 2025

Agenda - Sábado 18 de OCTUBRE – MAÑANA RELEVOS SPRINT ORIENTACIÓN - CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS 2025-	
10:00	Apertura del Centro de Competición, entrega de dorsales y entrega de tarjetas SI de alquiler.
10:40	Explicación previa y demostración del sistema de relevo en el CC.
11:00	Salida en Masa Relevos Sprint. (Fed y Open Relevos)
11:30	Salida Recorridos lineales OPEN (Amarillo, Naranja, Rojo y Negro)
11:45	Varios SOCIOS del Club GOCAN guiarán y apoyarán en el aprendizaje de corredores noveles a través del recorrido Open NARANJA.
12:00	Salida del último corredor -Recorridos lineales OPEN-
13:30	Entrega de los Diplomas del Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2025 por parte de la Federación Madrileña de Orientación y las Medallas del Sprint Urbano.
13:45	Recogida de balizas. Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de Sportident, para notificar a la organización su retirada.
14:00	Finalización del Evento.

*

Todo cambio de horario se anunciará en el Boletín Final.

Cualquier persona, con o sin experiencia en orientación, de cualquier edad y condición física, puede participar en esta jornada deportiva.

*

3. LOCALIZACIONES (ZONA DE COMPETICIÓN Y PARKING)

CENTRO DE COMPETICIÓN.- Sábado 18 de Octubre de 2025



Lugar: Plaza Constitución , Meco (Madrid)

COORDENADAS:

Google Maps: [ENLACE](#)

Página web <http://gocan.eu>

La prueba se disputará en el casco urbano de la Villa de MECO con inicio previsto a las 10:00 horas y finalización a las 14:00.

El Centro de Competición y la Secretaría estarán ubicados en la Plaza de la Constitución

A partir de la publicación de este Boletín 0, el municipio de Meco queda embargado para cualquier actividad de Orientación.



ACCESO CON VEHÍCULO PARTICULAR

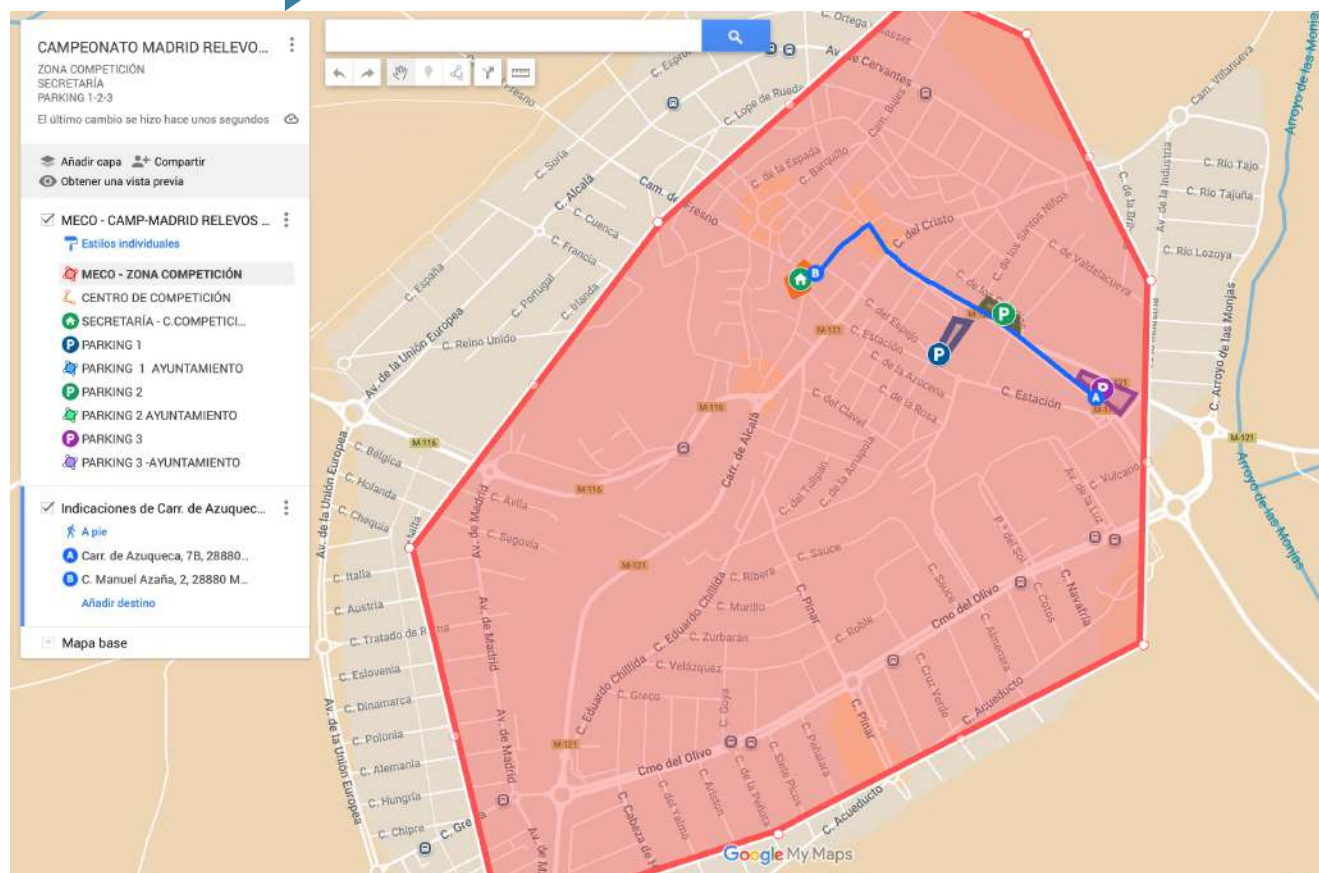
El centro de competición se encuentra en la Plaza de la Constitución en Meco (Madrid). Hay 3 parkings disponibles en las inmediaciones del centro de competición. Aunque hay más zonas de aparcamiento, se aconseja utilizar las zonas marcadas por la organización.

ACCESO A PIE A CENTRO DE COMPETICIÓN

El acceso a pie desde los tres Parkings (1-2-3) al Centro de Competición se debe realizar subiendo por la Carretera 121 cruzando la Calle Mayor hasta llegar a la altura de la Calle Manuel Azaña, dónde giramos a la izquierda y llegamos a la Plaza de la Constitución. (LÍNEA AZUL EN EL MAPA)

ENLACE MYMAPS

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1-P1ejkYxAk7i6EdhY6pLArAjsHuLepg&usp=sharing>



4. RELEVOS SPRINT

A. INFORMACIÓN GENERAL

Sábado 18 de OCTUBRE – MAÑANA - RELEVOS SPRINT CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS MIXTOS 2025	
Lugar	Pl. de la Constitución, 28880 Meco, Madrid
Google maps	ENLACE - CENTRO COMPETICIÓN
Escala	1:4.000
Equidistancia	2.5 m
Mapa	Mapa 2025: Álvaro CASADO (2025). ISSprOM 2019-2 Superficie: km2 Nº Registro FEDO:
	
Trazador	Santiago Jiménez Molina.
Cartógrafo	Álvaro CASADO GÓMEZ
Aspectos técnicos	PROXIMAMENTE EN BOLETÍN FINAL
Distancias	Parking 1 al CC: 450 m Parking 2 al CC: 450 m Parking 3 al CC: 650 m CC a la Salida: 50 m

B. RECORRIDOS / CATEGORÍAS

Las categorías y recorridos de estas pruebas se basan en los indicados en las Normas 2025 de la FEMADO. Esta es la correspondencia entre recorridos y categorías.

RECORRIDO	CATEGORÍAS	NIVEL TÉCNICO	Edad categoría
R1	SENIOR MIXTO SENIOR OPEN	6	Senior cualquier edad
R2	VETERANO A MIXTO VETERANO A OPEN JUNIOR MIXTO JUNIOR OPEN	6	Veterano A desde 35 años Junior hasta 20 años
R3	VETERANO B MIXTO VETERANO B OPEN CADETE MIXTO CADETE OPEN	6	Veterano B desde 45 años Cadete hasta 6 años
R4	VETERANO C MIXTO VETERANO C OPEN	5	Veterano C desde 55 años
R5	INFANTIL MIXTO INFANTIL OPEN	3	Infantil hasta 14 años
R6	ALEVÍN (hasta 12 años)	2	Alevín hasta 12 años

Para optar al Campeonato de Madrid, los equipos tendrán que estar formados POR un equipo mixto y disponiendo -todos los miembros del mismo- de la licencia FEDO en vigor de la presente temporada.

La clasificación del campeonato que otorga los correspondientes premios solo incluirá a los equipos formados por participantes adscritos a la FEMADO.

Esta prueba no forma parte de la Liga de Madrid de Sprint.

Todas los NO FEDERADOS tienen la posibilidad de inscribirse tanto a los OPEN Relevos (en su categoría) y Open (Amarillo, Naranja, Rojo y Negro) .

C. CONFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE RELEVOS SPRINT

INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA LA CONFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE RELEVOS SPRINT - 18 DE OCTUBRE DE 2025.

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA DE RELEVOS SPRINT

El Club GOCAN organiza una prueba de relevos sprint de **4 postas**, pero los equipos estarán formados por **dos orientadores**, de forma que cada uno de ellos corre dos veces.

Simultáneamente se realiza el Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos. Ésta es la prueba que determina a los equipos campeones de la Comunidad de Madrid de Relevos Mixtos de cada categoría.

El tipo de prueba será idéntico a los definidos en el ART. 35 con las siguientes especificaciones propias:

- RELEVOS (9.2) – Dos o cuatro postas.
- SALIDA EN MASA para la primera posta.

Las dos primeras postas se realizan en una zona del centro de competición, mientras que las dos últimas postas se realizan en otra zona, en otra dirección del centro de competición. Solo la salida, el último punto y la meta son comunes entre las dos postas que cada orientador realiza.

Además, las postas tienen el sistema de dispersión característico de las carreras de relevos de orientación, necesario por otro lado para la salida en masa de todos los equipos a la vez. Cada recorrido tiene entre dos y cuatro variantes de equipo, en función de la longitud del recorrido. No hay variantes de posta, es decir, todas las primeras y segundas postas de una misma categoría son similares entre ellas, al igual que las postas tercera y cuarta.

La suma de las cuatro postas determina que todos los equipos de la misma categoría realizan al final de la carrera el mismo recorrido (Como en cualquier prueba de relevos de orientación).

La organización se somete a las normativas de la FEMADO de la temporada vigente.

Enlace: NORMATIVA DE LA FEMADO AÑO 2025,

<https://www.femado.org/competicion/normativas/>

Enlace: REGLAMENTO DE COMPETICION DE LA FEMADO,

https://drive.google.com/file/d/0B0pnTc1CWuajUjJKRnVUNVZ1WUNpQUtZelBaaUwtbFdRYU1z/view?resourcekey=0-dwjKxyQFGGoBAiQFYp3_aAQ

COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS

La composición de los equipos puede ser de dos hombres (masculino), dos mujeres (femenino o mixto) o de un hombre y una mujer (mixto). Para dar cabida a la normativa de la FEMADO, los equipos mixtos también podrán estar formados por dos mujeres, pudiendo en este caso optar al Campeonato de Madrid.

Uno de ellos, ORIENTADOR-1, correrá la primera y tercera posta y el otro, ORIENTADOR-2, la segunda y cuarta posta.

Para los equipos MIXTOS, siguiendo la normativa de la FEMADO, la mujer será ORIENTADOR-1, y el hombre ORIENTADOR-2. Sin embargo, como se ha comentado anteriormente, la longitud de las postas es la misma (no hay variantes de posta).

“Se recuerda que solo los equipos INSCRITOS como MIXTOS optan al Campeonato de Madrid, YA SEAN MUJER y HOMBRE O MUJER y MUJER.”



PROCESO PARA LA INSCRIPCIÓN EN LA PRUEBA DE RELEVOS SPRINT.

Es importante registrar los datos necesarios para posteriormente poder gestionar los datos de los participantes. Para facilitar la labor a la organización, la inscripción en SICO-FEDO debe realizarse de la siguiente manera:

- Acceder a la prueba: “Camp. MADRID Relevos Mixtos 2025. MECO”
- Seleccionar la categoría en “Cto. Madrid Relevos Mixtos' ”
- Seleccionar un equipo ya creado, o añadir un “nuevo equipo”.
- Para “nuevo equipo”, se indica: nombre del club, categoría (incluyendo si es MIXTO u OPEN) y el número de equipo:

“CLUB-CATEGORÍA-(MIXTO/OPEN)-NºEQUIPO”

(Ejemplo: “GOCAN-VETERANO A OPEN-1)

- En observaciones se indica “ORIENTADOR-1” u “ORIENTADOR-2”.
(No necesario para equipos mixtos de un hombre y una mujer)

COMUNICADO DIRECTOR TÉCNICO GOCAN Y TRAZADOR.

La FEMADO nos indicó que la principal finalidad de realizar el Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos es la selección de los equipos de la comunidad de cara al Campeonato de España. Creemos que el formato planteado cumple perfectamente el propósito de seleccionar a los orientadores más idóneos. Incluso mejor que un relevo mixto de cuatro relevistas, habida cuenta de que cada corredor realiza dos recorridos sprint de relevos.

Espero que con este formato aumente la participación y nadie se sienta excluido, pudiendo participar todos en la prueba de relevos sprint. Además, al ser recorridos de una longitud reducida (distancia sprint), creemos que es más atractivo poder correr dos veces.

Os esperamos en el Centro Histórico de Meco. Mientras tanto, seguimos trabajando con ilusión, y ultimando los detalles para ofrecer a los orientadores madrileños una prueba de nivel, sin fallos, y entretenida.

MUCHA PRECAUCIÓN CON LA CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS.

5. SPRINT URBANO - VILLA DE MECO (FEDERADOS Y NO FEDERADOS)

1. INFORMACIÓN GENERAL

Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2025 y Sprint Urbano en MECO

El **sábado 18 de octubre por la mañana**, la localidad de **MECO** será escenario de una gran jornada de orientación con **dos pruebas en un mismo día**:

- El **Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2025**, cita oficial del calendario madrileño de orientación.
- Y un **Sprint Urbano de orientación**, abierto a todos los públicos, con **cuatro recorridos lineales** por la zona urbana y los parques del municipio.

 Los recorridos del Sprint serán:

-  **Amarillo** – Iniciación infantil, para los más pequeños.
-  **Naranja** – Iniciación para adultos que se estrenan en la orientación.
-  **Rojo** – Nivel medio, para orientadores con algo de experiencia.
-  **Negro** – Nivel avanzado, para deportistas con experiencia en orientación.

Todas las categorías podrán participar **tanto si son federados como no federados**, disfrutando de un día de deporte, naturaleza y convivencia.

 Además, queremos destacar y **agradecer al Ayuntamiento de Meco y su Concejalía de Deportes** su apoyo a este evento, **asumiendo el coste del seguro de prueba para todos los participantes no federados**, lo que permitirá que **el precio de inscripción sea igual para todos**.
Un gran gesto que impulsa la participación y fomenta el deporte para todos.

 Evento organizado por el **Club GOCAN**, con la colaboración del **Ayuntamiento de Meco** y la **Federación Madrileña de Orientación**.

 ¡Una cita imprescindible para disfrutar de la orientación en un entorno urbano, accesible y divertido!

VER ANEXO SPRINT MECO, MÁS INFORMACIÓN PARA NO FEDERADOS

6. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán mediante el sistema de inscripciones [SICO FEDO](#).

PLAZO DE INSCRIPCION: Hasta las 23:59 horas del MIÉRCOLES 15 de OCTUBRE de 2025.

SEGURO: Todos los participantes tendrán que estar obligatoriamente en posesión de su seguro deportivo.

El Club GOCAN gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.

INSTRUCCIONES PARA INCRIBIRSE LOS CORREDORES NO FEDERADOS:

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO como individual.
- 2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña
- 3) Volver al portal de SICO, logearte y ...Ya puedes inscribirte en la carrera. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a No Federados que son:

RECORRIDO RELEVOS:

OPEN + CATEGORÍA (Ejemplo OPEN VETERANO B)

RECORRIDOS SPRINT:

- a. **OPEN AMARILLO:** Iniciación niños
- b. **OPEN NARANJA:** iniciación adultos o jóvenes
- c. **OPEN ROJO:** Adultos nivel medio
- d. **OPEN NEGRO:** Adultos nivel alto.



7. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se usará el sistema de cronometraje SPORTident, tanto clásico como AIR+.

Un sistema de control de paso electrónico parecido a una memoria USB que registra tu paso por cada uno de los controles.

Las SICard-5, debido a que no tienen la garantía de su buen funcionamiento por parte del fabricante, se usarán con la responsabilidad del usuario.

Para más información sobre el funcionamiento de las SIAC, ver la siguiente documentación:

<https://docs.sportident.com/user-guide/en/introduction.html>

La organización cuenta con pinzas electrónicas SI a disposición de los corredores que carezcan de ella para su alquiler o adquisición. El precio del alquiler será de 3€. Para alquilar la pinza deberá efectuarse un depósito en concepto de fianza (es decir, la cantidad depositada se devolverá al corredor cuando éste devuelva la pinza a la organización) de 50€ o dejar en depósito el DNI.

Si se quiere alquilar la pinza, el corredor deberá solicitarla en el momento de inscribirse, en otro caso, los organizadores no garantizan su disponibilidad.

Es responsabilidad de los corredores comprobar que el número de pinza que figura en el SICO es el que se va a usar en la prueba. No se permitirá la salida de aquellos corredores cuyo número de pinza no se corresponda con el que tiene constancia la organización. En caso de detectar cualquier error deberá informar inmediatamente a la organización.

En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base.

8. PAGOS Y PRECIOS

Los pagos se deberán abonar por TARJETA BANCARIA en el momento de realizar la inscripción, por el sistema **SICO FEDO**.

FORMA DE PAGO:

- **Con Tarjeta**, para inscripciones individuales o de un club en SICO.
- Por transferencia, **SOLO para los clubes** con varias inscripciones.

Enviar por correo electrónico el justificante de pago y el desglose de cada transferencia realizada, con el nombre de los corredores inscritos a los que se hace el pago en dicha transferencia y el justificante de la misma.

- La transferencia bancaria tiene que ir dirigida al club GOCAN:

IBAN: ES 13 00730100500504996583 (OPEN BANK)

El concepto debe indicar el club y el número de pago de SICO.

Para cualquier problema con el Pago comunicarlo al Club por cualquier medio de contacto.



TABLA PRECIOS -**CAMP. RELEVOS MIXTOS SPRINT Y SPRINT URBANO MECO****1. PRECIOS DE LAS PRUEBAS:**

CATEGORÍAS	FEDERADOS (CON Licencia FEDO)	NO FEDERADOS (SIN Licencia FEDO)
Categorías oficiales RELEVOS ≥ 21	7 € (por corredor)	-
Categorías oficiales RELEVOS ≤ 20	3 € (por corredor)	-
OPEN RELEVOS ≥ 21	-	7 € (por corredor)
OPEN RELEVOS ≤ 20	-	3 € (por corredor)
OPEN INDIVIDUAL NARANJA ROJO NEGRO	6 €(por corredor)	6 €(por corredor)
OPEN INDIVIDUAL ≤ 12 OPEN AMARILLO	3 €(por corredor)	3 €(por corredor)

A los participantes en equipos OPEN NO se les aplicará el suplemento de la licencia de día que es necesaria (SEGURO PRUEBA), ya que está subvencionada por el Ayuntamiento de Meco.



ayuntamiento de
meco

9. COMITÉ ORGANIZADOR

JUEZ FEMADO

DIRECTOR DE PRUEBA

GOCAN

CARLOS PRADO

**FEDERACIÓN
MADRILEÑA DE
ORIENTACIÓN**

ÁREA TÉCNICA

Responsable Área Técnica: SANTIAGO JIMÉNEZ

Responsables Salidas: PABLO DINIS

SALIDAS : ROBERTO VALERO,

Equipo de Campo: JOSÉ RIVAS,

Técnicos Cronometraje:

Cartografía: ÁLVARO CASADO.

ÁREA MARKETING

Responsable Área:

Elena PRADO

Fotografía:

AVITUALLAMIENTO:

GOCANITOS

ÁREA CORPORATIVA

RESPONSABLE:

MARIA DEL PRADO

Secretaría:

Ángel ABARCA

ÁREA SALIDA/META

Responsables Área:

PEDRO JIMÉNEZ

JOSÉ FUSTES

Equipo META:

SERGIO GARRIDO

JOSE COBAS

Parking:

ALFONSO GONZALEZ

ADRIÁN GUERREIRO

TRAZADOR RELEVOS MIXTOS:

SANTIAGO JIMÉNEZ

Se realiza Cartel Publicitario de

la Prueba. Toda la información se verá en la web del Club GOCAN y en la web de la Federación Madrileña de Orientación, también en todas las redes sociales del Club.

Club GOCAN (Grupo de Orientación
Complutense y Actividades en la
Naturaleza)

Email del club:

club_gocan@hotmail.com

Web Club: <http://gocan.eu>

Web de interés: www.fedo.org



11. AVITUALLAMIENTO

En la zona de llegada se entregará avituallamiento a los asistentes a la prueba. La organización instalará papeleras y todos los residuos deberán ser depositados en las mismas, no dejando ninguna basura en la zona.

12. RESULTADOS Y PREMIOS

Los resultados y parciales se publicarán en la web del Club GOCAN, y los resultados en directo se publicarán online a través de la plataforma **liveresultat**. Se enviarán los resultados con los parciales a la plataforma **WINSPLITS** lo más rápidamente posible para analizar los parciales.

Los resultados oficiales se mostrarán en la página web de la carrera y en la de FEMADO.

A la 13:30 horas será la Entrega de Diplomas a los equipos Campeones de la Comunidad de Madrid de Relevos Mixtos de cada categoría, entregados por un representante de la Federación Madrileña de Orientación.

También se entregarán medallas para los Tres primeros de los cuatro Recorridos Lineales OPEN (Amarillo, Naranja, Rojo y Azul).

13. ASISTENCIA SANITARIA

La Asistencia médica se prestará en los Centros del Cuadro Médico de Allianz. En caso de accidente cubierto por la póliza, se deberá contactar con Allianz en el número de teléfono 91 325 55 68, salvo casos de urgencia vital, y se le facilitará los datos y ubicación del Centro del Cuadro Médico más adecuado en atención a las lesiones sufridas.

A título informativo, se puede consultar el cuadro médico de Allianz, en la página web de la Compañía: <http://www.allianz.es>

En la primera comunicación telefónica, se deberá facilitar al menos:

- Datos personales del accidentado y tipología de lesiones.
- Datos del colectivo al que pertenece el accidentado (Federación ESPAÑOLA Orientación) y número de póliza (042728618).
- Fecha, lugar y descripción de la forma de ocurrencia.

Posteriormente en un plazo no superior a 7 días, el accidentado deberá aportar el Parte de Comunicación de Accidentes debidamente cumplimentado y sellado por parte del colectivo al que pertenezca (Parte de accidentes) enviarlo a:

Allianz Partners: asistenciacolectivos.es@allianz.com.

14. COLABORADORES

Gracias al generoso patrocinio de ALEHOP que apuesta por el deporte de ORIENTACIÓN, todos los corredores recibirán unos detalles con productos de alta calidad de ésta tienda.

Muchas Gracias.

◆ Ale-Hop – La tienda de regalos más divertida, con productos originales y buen rollo para todos los gustos.



15. INFORMACIÓN GENERAL

- Desde la publicación de este boletín queda prohibida cualquier actividad relacionada con la orientación en la zona de competición, apelamos al juego limpio.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta y descargar la tarjeta Sportident para así poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.
- Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Todo ello salvo autorización del juez para acompañar a principiantes.
- Aquellos corredores que finalicen su recorrido no deberán mostrar el mapa a los corredores que todavía no hayan tomado la salida, ya que no se recogerá el mapa. Apelamos al juego limpio.
- Los competidores deben permanecer en silencio durante la prueba, no está permitido el seguimiento a otros competidores, y excepto en caso de accidente o peligro está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores.
- Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados: todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.
- La carrera deberá realizarse sin hacer uso de elementos electrónicos que faciliten la orientación, apoyándose, únicamente para orientarse, el mapa y la brújula.
- Será obligatorio para todos los participantes seguir las indicaciones de cualquier miembro de la organización en todo momento. No hacerlo podrá suponer la descalificación inmediata del corredor, así como las sanciones disciplinarias deportivas a que haya lugar.

Cualquier persona, con o sin experiencia en orientación, de cualquier edad y condición física, puede participar en esta jornada deportiva. Apúntate!!!!!!

Al ser carrera urbana se aconseja que se tenga mucha precaución al cruzar las calles.

MUCHA PRECAUCIÓN CON LA CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS