

GARBAYUELA

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00-17:50 PILATES	19:00-19:55 AEROBIC	18:10-19:05 PÁDEL INFANTIL
18:00-18:50 PADEL INFANTIL		19:10-20:05 PÁDEL ADULTO
18:55-19:50 PÁDEL ADULTOS		20:10-21:05 PILATES

Las actividades de pilates y aerobio serán en el corral de concejo y pádel en la pista de pádel del polideportivo municipal

Se recuerda la necesidad de solicitar cita previa para la actividad. Si alguien no la solicita NO podrá asistir.

La cita previa se solicitará a través del teléfono 924631194 en horario de 9:00 a 14:00, indicando la actividad y hora, nombre y teléfono de contacto.

Se ruega acudir de forma puntual, evitando estar en la instalación con antelación y así poder evitar la aglomeración entre los participantes de una sesión y la siguiente.



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA** #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

