



# COVID-19 TENGO TEST DE ANTÍGENO DE FARMACIA **POSITIVO**



## AISLAMIENTO

Si tengo un **resultado positivo** en un autotest de farmacia, **realizaré aislamiento de 7 días (siempre y cuando, esté sin síntomas al menos los 3 últimos días)**. A partir del 8º día, aunque continúe sin síntomas, mantendré las precauciones y restringiré las relaciones sociales.



## INFORMAR A TRAVÉS DE SACYL CONECTA

Deberé **informar del resultado** al sistema de salud a través de la aplicación de **SACYL CONECTA** y si además soy mutualista me pondré en contacto con mi médico.

Si soy una persona vulnerable, cuidador de persona vulnerable o necesito baja laboral (IT), solicitaré cita a través de **SACYL CONECTA**, seleccionando la opción **VALIDAR TEST + FARMACIA**.

**No necesito hacerme una prueba final** (salvo que sea trabajador sanitario o sociosanitario).



## MEDIDAS DE PROTECCIÓN

**He de utilizar constantemente la mascarilla y resto de medidas de protección:** higiene de manos, distancia de al menos 1.5m, ventilación, etc.

La mayoría de los casos cursan con síntomas leves, sobre todo en las personas vacunadas. Si no tengo enfermedades previas y la sintomatología es leve, realizaré autocuidados: dieta equilibrada, buena hidratación, evitar tóxicos, dormir bien, mantener actividad física frecuentemente –caminar-, relajación y actividades gratificantes. Puedo tomar, si lo necesito, los antitérmicos o analgésicos que utilice habitualmente.



## AVISAR A CONTACTOS

**Tengo que avisar a todas las personas con las que he estado en contacto durante más de 15 minutos, a menos de 1.5m de distancia y sin medidas de seguridad, desde los 2 días antes de iniciar síntomas** o, si soy asintomático, desde el día que me hice la prueba que ha sido positiva.

Estas personas deben: vigilar aparición de síntomas, restringir contactos sociales a los imprescindibles, evitar estar con personas vulnerables y reforzar las medidas de protección: mascarilla, distancia, lavado manos, ventilación...



## SI EMPEORO

**Contactaré con el sistema sanitario en caso de: tos intensa, fiebre más de 3 días o agravamiento:** dificultad respiratoria, dolor torácico, afectación del estado general o, en caso de tener enfermedad crónica, si detecto alguna descompensación.

El contacto inicial con el sistema sanitario será **NO PRESENCIAL**.

**En caso de urgencia llamaré al 112**