

# Programa Sénior y Saludable

## Síeres:

- ❖ Pensionista de jubilación de Sistema Público español de pensiones
- ❖ Pensionista de viudedad y tener 55 años cumplidos
- ❖ Pensionista por otros conceptos y tener 55 años cumplidos

## Incluye:

- ❖ Circuito termal. Actividad lúdico-cultural. Comida.  
(Necesario bañador, toalla/albornoz, gorro y chanclas)

## Fecha / Lugar actividad

Jueves 16 de Noviembre de 2023, *Balneario Fuentes del Trampal en Montánchez*  
Actividad gratuita. Se tendrá que abonar el autobús.



DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES

## Plazas limitadas

Más información e inscripción en tu Ayuntamiento

Plazo hasta el 7 de noviembre inclusive



desde el corazón de Extremadura