



AYUNTAMIENTO  
SANTO DOMINGO  
CAUDILLA  
Toledo



Usá ropa **liviana y clara**



**Evitá** estar al sol



Tomá **mucho** agua



Usá **gorro y protector**



Comé **frutas y verduras**



**No tomes** alcohol, bebidas muy dulces o calientes



# Cómo prevenir el golpe de calor