



TOURO

VERÁN 2019

O.M.I.X. (Oficina Municipal de Información Xuvenil)

Horario: DE LUNS A VENRES DE 9:00 H. ÁS 14:30 H.

O.M.I.C. (Oficina Municipal de Información ao Consumidor)

Horario: DE LUNS A VENRES DE 9:00 H. ÁS 14:30 H.

BIBLIOTECA

Horario: DE LUNS A VENRES DE 9:00 H. ÁS 14:30 H.

P.A.I. (Punto de Atención á Infancia)

Horario: DE LUNS A VENRES DE 9:00 H. ÁS 14:30 H.

C.I.R.U. (Centro Interpretación do Río Ulla)

Horario: DE LUNS A XOVES DE 9:00 H. ÁS 14:00 H.

VENRES DE 9:00 H. ÁS 14:00 E DE 17:00 H. ÁS 19:00 H.

SABADOS DE 11:00 ÁS 14:00 H.

TELÉFONOS DE INTERESE:

| | |
|--|--------------|
| CONCELLO | 981 50 40 29 |
| CONCELLO (Departamento de Cultura e Turismo) | 981 81 45 66 |
| XULGADO | 881 86 67 45 |
| PUNTO DE ATENCIÓN Á INFANCIA | 981 50 41 55 |
| COLEXIO PÚBLICO | 881 86 78 40 |
| GARDA CIVIL | 981 50 40 02 |
| PAVILLÓN MUNICIPAL | 619 48 37 14 |
| CENTRO DE SAÚDE | 981 50 41 63 |
| HOSPITAL CLÍNICO | 981 95 00 00 |
| HOSPITAL PROVINCIAL | 981 95 15 00 |
| AEROPORTO LAVACOLLA | 981 54 07 50 |
| ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE SANTIAGO | 981 54 24 16 |
| ESPINA E DELFIN, S.L. | 981 51 72 83 |
| | 699 05 31 09 |
| FARMACIAS | 981 50 41 52 |
| | 981 51 74 63 |
| SERVIZO VETERINARIO | 649 85 23 99 |
| XUNTA DE GALICIA | 981 54 54 00 |
| DEPUTACIÓN DA CORUÑA | 981 18 33 00 |
| ELECTRICIDADE AVARIAS | |
| FENOSA | 981 14 72 00 |
| UDESA | 981 56 12 04 |
| INCENDIOS FORESTAIS | 085 |
| URXENCIAS SANITARIAS | 061 |
| EMERXENCIAS XERAIS | 112 |
| GARDA CIVIL | 062 |
| POLICIA NACIONAL | 091 |
| BOMBEIROS DE SANTIAGO | 080 |

PRESENTACIÓN

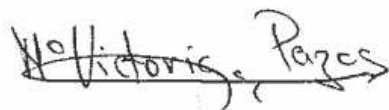
Estimados/as veciños/as:

Chega de novo aos vosos fogares o programa de actividades lúdicas e formativas que se van desenvolver neste verán 2019.

Desexamos que este programa motive a vosa participación, que sexa unha alternativa lúdica do voso tempo de lecer e que complete e mellore a vosa formación.

Aproveitamos para agradecer o apoio prestado polas diferentes institucións, asociacións e veciños/as que participan e colaboran no desenvolvemento destas propostas.

A Concelleira de Cultura e Educación



M^a Victoria Pazos Pérez

A Concelleira de Deportes



Adela Isabel Iglesias Tojo

DE MAIO A OUTUBRO

PROGRAMA DE SENDEIRISMO “GOZA DO ULLA”

Percorrido polas rutas de sendeirismo dos concellos do Ulla

O encanto do Ulla e a Feira do Queixo - 5 Maio

Ruta das Torrentes - 18 Maio

Circular polo Xiabre dende o mirador sobre o Ulla ata o embalse - 25 Maio

Dodro Brañas de Laiño - 8 Xuño

Boqueixón Roteiro de pescadores e río Grande - 29 Xuño

Vedra Ruta de San Xoán da Cova - 4 Agosto

Agolada O Sobreiral do Arnego - 10 Agosto

Pontecesures Ollando o Ullán - 1 Setembro

Valga Vista panorámica Val do Ulla - 7 Setembro

Teo Do Sestelo ó Ulla polo Camiño dos Arrieiros - 8 Setembro

Antas De Ulla Ulloando polo nacemento - 15 Setembro

A Estrada Os sonidos do Ulla - 21 Setembro

Arzúa Ruta da ferverza das Hortas - 28 Setembro

Padrón Polas beiras do Ulla - 5 Outubro

Catoira Ruta de oeste - 6 Outubro

Silleda Roteiro praia de Cira (Silleda) - Couto do Castro (A Estrada)
12 Outubro

Santiso Sendeiro de Beigondo - 19 Outubro

Touro Unindo camiños de Novefontes a Souto do Barco - 26
Outubro

Vila De Cruces Ollares - Ponte Basebe - 27 Outubro

Rianxo As tres Cruces - 2 Novembro

Máis información nas páxinas dos concellos participantes,
gozadoulla@gmail.com e

<https://www.facebook.com/GozadoUlla>.



CAMPAMENTOS DE VERÁN

Como tódolos anos este Concello ten solicitado á Consellería de Política Social a participación nos Campamentos de Verán, que permitirá ós/ás nosos/as mozos/as, desfrutar duns días nunha zona de costa compartindo experiencias.

Destinatarios: Nenos/as do Concello.

Sairá programa específico onde se informará do prazo de inscrición, datas e lugar do campamento.



VII CARREIRA PEDRESTRE POPULAR

Data por confirmar.

Sairá programa específico.



X RUTA RÍO ULLA BTT

Data por confirmar.

Sairá programa específico.

XUÑO

DOMINGO 2

XVIII VOLTA CICLISTA PROVINCIA DA CORUÑA

Sairá programa específico.

DOMINGO 9

FESTIVAL FIN DE CURSO

Lugar: CPI Fonte Díaz e Pavillón.

VENRES 14

APERTURA DA PISCINA MUNICIPAL

Coincidindo co inicio do período estival, a Piscina Municipal abre as súas instalacións.

SÁBADO 15

TROFEO F-8 BENXAMÍN CONCELLO DE TOURO, III TROFEO F-8 PREBENXAMÍN CONCELLO DE TOURO (en colaboración ca S.D. Touro).

Lugar: Campo de fútbol de Loxo.

Hora: Todo o día.

DO 21 DE XUÑO AO 8 DE NOVEMBRO

XIV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “TOURO EN IMAXES”

O prazo de presentación das obras comeza o 21 de xuño e remata o 8 de novembro.

As bases poderán consultarse no propio Concello ou nas páxinas www.concellodetouro.com, www.touroturismo.com.

SÁBADO 22**EXCURSIÓN A PRAIA DAS CATEDRAIS**

De camiño visitaremos Mondeñedo, cuna de importantes literatos como Álvaro Cunqueiro. A continuación dirixirémos nos cara a costa para admirar a que foi elixida unha das 7 Marabillas Naturais de España e unha das mellores praias do mundo “A praia das Catedrais”. Comida na zona e visita a vila Ribadeo.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Prezo: 18,5 €.

Inscricións: Ata o 7 de xuño no departamento de Cultura ou nos teléfonos 981 81 45 66 - 981 50 40 29.

**DOMINGO 23****DÍA DO NENO**

● **PARQUE INFANTIL, XOGOS DE AUGA E TREN TURÍSTICO**

Parque infantil con inchables, tren turístico e xogos de auga. O tren turístico comezará o seu percorrido ás 12:00 horas.

Lugar: Praza do Luar. Preto da Casa da Cultura e Piscina Municipal.

Hora: Das 16:30 ás 20:30 horas.



● MAGO ANTÓN

O Mago Antón achegaranos a súa nova aventura magomóbil. Os horarios das actuacións serán ás 12.00, ás 13.00, ás 16.30, ás 17.30, ás 18.30 e ás 19.30 horas.

Faranse un total de 6 actuacións de 50 minutos cun aforo máximo de 70 persoas cada unha, nas que o Mago Antón nos demostrará por qué é un dos máis prestixiosos ilusionistas galegos.

Trátase dun espectáculo concibido para todo tipo de público no que se sucederán una ducia de xogos de maxia da propia creación do artista.

As entradas de balde poden recollelas o 19 de xuño das 16:00 ás 18:30 horas na Casa da Cultura de Touro, o 20 e 21 de xuño no Concello de Touro (acudir ao departamento de Cultura) das 9 ás 14 horas e o propio día no magomóbil antes de cada función. AFORO LIMITADO.

Lugar: Magomóbil situado na Praza do Luar. Ao lado da piscina municipal. Preto da Casa da Cultura.



XULLO

XULLO LÚDICO

Durante o mes de xullo e a primeira quincena de agosto o Concello de Touro organiza esta actividade que pretende dar ós rapaces de entre 3 e 13 anos, unha alternativa de ocio e desfrute do tempo libre dun xeito máis educativo e lúdico. Haberá talleres de igualdade, animación á lectura, actividades acuáticas na piscina e multideporte, xogos predeportivos e cooperativos, etc.

SÁBADO 6**V XORNADA DE PESCA INFANTIL**

Quinta edición desta xornada de pesca infantil, para nenos/as de 6 a 12 anos, que se desenvolverá na Area Recreativa da Santaia dende ás 11:00 da mañá.

Inscricións: Ata o 28 de xuño.
(Os/as nenos/as que teñan cana deberán indicalo).

**SÁBADO 13****EXCURSIÓN A COMARCA DE BERGANTIÑOS (MALPICA E BUÑO)**

Saída dirección Buño, terra de oleiros onde visitaremos o Ecomuseo Forno do Forte. Pola tarde iremos a Malpica de Bergantiños.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Prezo: 18,5 €

Inscricións: Ata o 28 de xuño no departamento de Cultura ou nos teléfonos 981 81 45 66 - 981 50 40 29.



DO DOMINGO 14 AO VENRES 19

CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

Este Concello solicitou á Deputación da Coruña a participación nos Campamentos Deportivos de Verán, que permitirá ós nosos/as mozos/as desfrutar dunha semana no Colexio Calvo Sotelo, no Concello da Coruña.

Destinatarios: Nenos/as do concello entre 9 e 14 anos, cumpridos no presente ano 2019.

Datas: Do 14 de xullo ao 19 de xullo.

Inscripcións: Ata o 31 de maio no departamento de Cultura ou no teléfono 981 81 45 66.



DOMINGO 28

CERTAME BANDAS DE MÚSICA

Sairá programa específico.

AGOSTO

LUNS 5

FEIRA DO EMIGRANTE

Sairá programa específico.

DOMINGO 11

FESTA DA TERCEIRA IDADE

Sairá programa específico.

SETEMBRO

SÁBADO 7

EXCURSIÓN A MARIÑA LUCENSE E VIVEIRO

Visitaremos Ortigueira, os acantilados de Loiba onde está o “Banco máis bonito do mundo” e Viveiro.

Prezo: 20,5 €

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscricións: Ata o 23 de agosto no departamento de Cultura ou nos teléfonos 981 81 45 66 - 981 50 40 29.



OUTUBRO

VENRES 4, SÁBADO 5 E DOMINGO 6

EXCURSIÓN A OPORTO E ARREDORES

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscricións: Ata o 13 de setembro no departamento de Cultura ou teléfonos 981 81 45 66 - 981 50 40 29.



OFERTA LÚDICO - FORMATIVA

DEPARTAMENTO DE CULTURA

● COCIÑA PARA ADULTOS/AS

Gústache cociñar? Non perdas a oportunidade de aprender a elaborar exquisitos pratos.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscripcións: Ata o 30 de agosto departamento de Cultura ou nos tels. 981 81 45 66 - 981 50 40 29.

● ARTE FLORAL

Aprende a crear os teus centros de flores naturais para cemiterio, centros de flores naturais decorativos e centros de flores artificiais.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscripcións: Ata o 30 de agosto departamento de Cultura ou nos tels. 981 81 45 66 - 981 50 40 29.

● TAPICERÍA

Aprende as técnicas básicas do tapizado e a transformación de mobles.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscripcións: Ata o 30 de agosto departamento de Cultura ou nos tels. 981 81 45 66 - 981 50 40 29.

● LINGUAXE DE SIGNOS

Nivel Usuario Básico (A1.1) de 30 horas.

Ao rematar o curso, os alumnos/as recibirán un diploma acreditativo expedido pola Federación de Asociacións de Persoas Xordas de Galicia e homologado pola Confederación Estatal de Persoas Xordas (CNSE) co número total de horas.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Lugar: Casa da Cultura.

Hora: Os martes e xoves de outubro das 16:30h. ás 19:30h. (10 sesións) Inicio e fin: 1 ao 31 de outubro.

Inscripcións: Ata o 30 de agosto departamento de Cultura ou nos tels. 981 81 45 66 - 981 50 40 29.

● PODA DE ÁRBORES FRUTAIS E INXERTOS

4 clases de 2,5 horas cada clase (10 horas).

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscripcións: Ata o 30 de agosto no departamento de Cultura ou nos tels. 981 81 45 66 - 981 50 40 29.

● TARDES DIVERTIDAS

Debido ao éxito e satisfacción dos participantes, e despois do descanso do verán, volvemos en outubro coas tardes divertidas. Actividades, animación á lectura, manualidades, xogos,... córrese un plan mellor para as tardes?

Destinatarios: Nenos/as de 5 a 12 anos.

Lugar: Casa da Cultura.

Hora: Todos os mércores dende o 2 de outubro das 16:30 ás 18:30 horas.

Inscripcións: Ata o 27 de setembro no departamento de Cultura ou nos tels. 981 81 45 66 - 981 50 40 29.

● CESTERÍA

O próximo outono continuaremos co este obradoiro que tanto gusta. O material básico que levará o alumnado para a realización do curso será vimbios, tesoura e coitelo.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Lugar: Casa da Cultura.

Hora: Todos os mércores dende o 6 de novembro das 16:30 ás 18:30 horas.

Inscripcións: Ata o 25 de outubro no departamento de Cultura ou nos tels. 981 81 45 66 - 981 50 40 29.



OFERTA LÚDICO - FORMATIVA

DEPARTAMENTO DE DESENVOLVEMENTO LOCAL

● FORMACIÓN PARA O EMPREGO

Co obxecto de ter actualizada as demandas de emprego e formación dos desempregados do municipio, o servizo de desenvolvemento local fai, dende estas páxinas, un chamamento a todos os parados para que se inscriban neste servizo.

Informar que, atendendo as demandas recollidas ata o momento, detectamos necesidade de persoal para atención de axuda no fogar, cuidador/a de maiores, etc.

Inscripcións: Mes de xuño no departamento de desenvolvemento local ou no teléfono 981 50 40 29.

● CURSO DE NOVAS TECNOLOXÍAS E BUSCA ACTIVA DE EMPREGO

Este curso está enfocado ao mundo laboral, e terá horarios adaptados aos demandantes do mesmo.

As materias formativas serán: Alfabetización informática, ofimática (software libre), busca activa de emprego e deseño gráfico .

Destinatarios: Desempregados.

Inscripcións: Ata o 30 de setembro no departamento de desenvolvemento local ou no teléfono 981 50 40 29.

● OBRADOIROS: EXPLOTACIÓN DE RECURSOS ENDÓXENOS E SUBVENCIÓNS PARA A CREACIÓN DE EMPRESA

A principios do mes de setembro dará comenzo unha serie de reunións e charlas coloquios nas que se falará do aproveitamento dos nosos recursos e das axudas e subvencións á creación de empresas.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscripcións: Ata o 30 de agosto no departamento de desenvolvemento local ou no teléfono 981 50 40 29.

● CURSO DE PREPARACIÓN PARA AS PROBAS DE GRADUADO EN ESO E COMPETENCIAS CLAVE

Destinatarios: Todas as persoas que cumpran 18 anos antes da data do exame, poden presentarse as probas libres do Graduado en ESO, que se realizan no IES San Clemente e no IES Rosalía de Castro, en Santiago de Compostela.

Lugar: Aula de usos múltiples do Concello.

Hora: Luns e martes das 19:00 ás 22:00 horas e os xoves das 19:00 ás 21:00 horas.

Inscripcións: Ata o 8 de outubro no departamento de desenvolvemento local ou no teléfono 981 50 40 29.

● CURSO DE INFORMÁTICA “INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO”

Curso no que se traballarán os seguintes contidos: excel, correo electrónico e internet, redes sociais e creación dunha páxina web.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Lugar: Aula de informática.

Inscripcións: Ata o 8 de outubro no departamento de desenvolvemento local ou no teléfono 981 50 40 29.

ACTIVIDADES SERVIZOS SOCIAIS

● PILATES

Lugar: Casa da Cultura.

Hora: Martes e xoves das 11:00 ás 12:00 horas.

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscricións: Ata o 30 de agosto no departamento de Servizos Sociais ou no teléfono 981 50 40 29.

● COMO EDUCAR AOS NÓSOS FILLOS SEN MORRER NO INTENTO

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscricións: Ata o 30 de agosto no departamento de Servizos Sociais ou no teléfono 981 50 40 29.

● SON FELICES OS NÓSOS FILLOS?

PAUTAS PARA APLICAR PREMIOS E CASTIGOS

Destinatarios: Poboación en xeral.

Inscricións: Ata o 30 de agosto no departamento de Servizos Sociais ou no teléfono 981 50 40 29.

DISCAPACITADOS

● CURSO DE MANUALIDADES

Os luns e os mércores de 10:30 a 11:30 h. da mañá realizarase un curso de manualidades para este mesmo colectivo.

● CURSO DE TALLERES OCUPACIONAIS

Os luns e os mércores de 11:30 a 12:30 h. As actividades definidas neste curso baséanse nas detención propia das necesidades de cada un dos discapacitados. Os obxectivos serán entreter, formar e fomentar as relación interpersoais entre eles, sendo así un claro obxectivo terapéutico.

● CURSO DE XIMNASIA TERAPÉUTICA

Os luns e os mércores de 12:30 a 13:30 h. da mañá impartiranse clases de ximnasia terapéutica para tódalas persoas con algunha discapacidade que estean interesados. O obxectivo será previr o deterioro cognitivo a través de distintas actividades así como estimular e manter o movemento óptimo dos asistentes.

TERCEIRA IDADE

● CURSO DE XIMNASIA TERAPÉUTICA

Os martes de 9:45 a 10:45 h. da mañá impartiranse clases de ximnasia terapéutica para todas aquelas persoas maiores de 60 anos empadroadas no concello que estean interesadas. O obxectivo será previr o deterioro físico a través de distintas actividades así como estimular e manter o movemento óptimo dos asistentes.

● CURSO DE MEMORIA

Os martes de 11:00 a 12:00 h. levaremos a cabo un taller de memoria.

● CURSO DE MANUALIDADES

Os martes e xoves de 12:00 a 13:30 h. da mañá realizarase un obradoiro de manualidades para este mesmo colectivo onde se practicarán distintas técnicas artísticas.

● CURSO DE BAILOTERAPIA

Os xoves de 9:45 a 10:45 h. da mañá impartiranse clases de bailoterapia, actividade de baile, animación e ximnasia que mediante a combinación de diferentes ritmos musicais coñecidos polo grupo de participantes terá os seguintes fins: bailar, realizar exercicio físico e divertirse.

No caso de haber prazas libres poderán inscribirse xente de outras idades.

● CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA

Os xoves de 11:00 a 12:00 h. da mañá faremos principiantes en informática a todos os maiores de 60 anos que o desexen.

● ANDAINAS

Os venres das 10:00 ás 11:30 horas realizaranse rutas de sendeirismo acompañadas por un/unha monitor/a para as persoas do concello que desexen participar.





ORGANIZA:



Concello de Touro

COLABORA:



XUNTA DE GALICIA



**Deputación
DA CORUÑA**